

第一章、歸敬三寶¹

一、為何要說「成佛之道」？

- 1、學佛，就是向佛學習。我們以佛為理想，以佛為師範，不斷的向佛學習，如達到了與佛平等，那就是成佛了。
- 2、發心學佛，應該修習成佛的法門，遵循成佛的正道。成佛的法門、正道，就是「成佛之道」。

二、方便有多門，歸元無二路

佛法，為了適應不同的根性，所以有種種道：

- 1、福德道，智慧道；
- 2、難行道，易行道；
- 3、世間道，出世間道；
- 4、聲聞道，菩薩道……

然究竟說來，並無二道，一切無非成佛的法門，無非是『欲令眾生開、示、悟、入，佛（之）知見』。²

三、從歸敬三寶進入佛門的初基

- 1、三寶（佛、法、僧），是佛法的總綱。
- 2、歸敬三寶，是進入佛門的初基。
- 3、三寶的功德，真是無量無邊，不可思議，但如不能歸向三寶，就不能得到，無緣受用。

¹ 講義主要參考 厚觀法師所編《成佛之道講義》（2002年～2003年版）；至於科判則依據 性廣法師所編《成佛之道偈頌科判表·第一章 歸敬三寶》，法界出版社。

² 《妙法蓮華經》卷1〈2 方便品〉（大正9，7a15-28）：「佛告舍利弗：如是妙法，諸佛如來時乃說之，如優曇鉢華，時一現耳。舍利弗！汝等當信佛之所說，言不虛妄。舍利弗！諸佛隨宜說法，意趣難解。所以者何？我以無數方便，種種因緣、譬喻言辭，演說諸法。是法非思量分別之所能解，唯有諸佛乃能知之。所以者何？諸佛世尊唯以一大事因緣故出現於世。舍利弗！云何名諸佛世尊唯以一大事因緣故出現於世？諸佛世尊，欲令眾生開佛知見，使得清淨故，出現於世；欲示眾生佛之知見故，出現於世；欲令眾生悟佛知見故，出現於世；欲令眾生入佛知見道故，出現於世。舍利弗！是為諸佛以一大事因緣故出現於世。」

甲一、抉擇信仰

乙一、尋求依怙^(p.2)

有海無邊際，世間多憂苦，流轉起還沒，何處是依怙。

一、歸依的誠心

歸依，³要有求歸依的誠心。如人落在大海中，隨波逐浪，四顧茫茫。……求歸依的誠懇，應該如落海者的求生一樣，這才能圓滿成就歸依的勝妙功德。

二、有海無邊際

- 1、世間以眾生為本，有情識、有生命的眾生，是世間的現存事實，所以佛經稱眾生為「有（bhava）」⁴。
- 2、每一眾生，向過去看，一生又一生，無邊無際。在沒有了脫生死以前，未來也還是一生又一生，沒個邊際。眾生的生命流（有），無限延續，如大海的茫無邊際一樣。現在這一生，不過生命大海中泛起的一個浪頭而已。

三、世間多憂苦⁵

- 1、從過去到現在，從現在到未來，一世又一世。在這時間推移的過程

³ 淨影慧遠《大乘義章》卷 10（大正 44，654a）：歸依：「歸投、依伏（依靠）故曰歸依。歸依之相，如子歸父；依伏之義，如民依主。……依佛為師，故曰歸佛。憑法為藥，故稱歸法。依僧為友，故名歸僧。」

※「依僧為友」：可參考 印順導師《華雨集》第三冊(p.135)：「佛在世時，佛弟子們，除了不得稱佛為「友」及「瞿曇」外，彼此是稱「友」（稱女眾為姊妹）的；互相稱姓（如迦葉）道名（如阿難）的。比丘們依受戒的先後（大小）為次第，不依學德（智慧、修證）、職務（知僧事，如叢林執事）、年齡（世俗年齡）、種姓為次第。所以雖有先後次第，而沒有尊卑的意義，大家是同參道友（事實上，智慧與修證，可能後出家的勝於上座們）。」

⁴ 印順導師《唯識學探源》(p.12)：「經上說，有（bhava）是欲有、色有、無色有一一三有，是能引發三有果報自體的存在。因三界趣生自體的存在（如種子到了成熟階段），就必然有生老病死演變的苦痛。」

⁵ 印順導師《佛法概論》(p.121)說有四種「世間」的定義。

中，名為世間。

2、眾生在世間，苦多樂少，樂盡苦來，實在是多憂多苦，所以佛說為：『憂悲惱苦純大苦聚』。⁶

四、流轉起還沒

充滿憂苦的眾生世間，如海中的漩流一樣，轉來轉去。忽而上生天上人間，忽而下墜地獄、傍生、餓鬼——三途。升起還要沈沒，沈沒又會浮起，轉來轉去，始終轉不出去。

五、何處是依怙

1、這樣的流轉苦海，頭出頭沒，還有比這更可悲可痛的嗎？
2、想到這裡，求歸依救護的心情，油然而生，自會懇到迫切起來。然而，何處是真歸依處，何處是可恃⁷怙處呢？

乙二、抉擇依怙

丙一、世樂^(p.4)

積聚皆銷散，崇高必墮落，合會要當離，有生無不死，
國家治還亂，器界成復毀：世間諸可樂，無事可依怙。

一、求歸依

有的不知道求歸依；有的求歸依而誤信邪師外道；三寶才是真正的歸依。

二、六種讓世人迷戀的事

1、財富的積聚：

有些人以為經濟第一，有了錢什麼也行得通；財富是個人所不能自主的，所以佛說：『五家所共』。⁸逢到(1)大水，(2)大火，遇到(3)盜賊，(4)惡王，(5)還有生了不肖的兒女：財富是轉眼就完了。

積聚財富，不但為了經營與保存，引起種種憂苦，有時財富更成為

⁶ 《雜阿含經》卷 3(66 經) (大正 2, 17b)。

⁷ 恃〔尸、亻〕：依賴；憑藉。(《漢語大詞典(七)》，p.511)

⁸ 《大智度論》卷 13 (大正 25, 156c2-3)。

苦難的直接原因。財富本身，多憂多苦而無法保存，還能說有錢就有辦法嗎？

2、崇高的（名位與）權位：

這是一般所迷戀的。在位時，叱吒風雲，得心應手，然而崇高必然墮落。

在佛教傳記中，頂生王統一四洲⁹，上升忉利天，與帝釋共同治理天宮，但末了墮落人間，不免憂愁而死。¹⁰

那位自稱天地之主，人類之父的天帝，¹¹也還是不免墮落驢胎、馬腹去。¹²

崇高的地位，實在是不足依怙的。

3、親愛眷屬的合會：

人是被稱為社會的動物，能有親人益友，共住合作，這是極理想而又安心的事。然而，由親愛的而變為冤家，這姑且不說。不論是怎樣的親愛共住，總要當來分離的。一旦生離死別到來，拋下父母，

⁹ 四洲：南閻浮提，東毘提訶，西瞿陀尼，北拘羅洲。

¹⁰ 《中阿含經》卷 11（第 60 經）《四洲經》（大正 1，494b-496a），《頂生王故事經》（大正 1，822b-824a）。

¹¹ 天地之主，人類之父的天帝：

一、「天帝」=「帝釋」。（若墮豬胎、驢胎（馬腹）者乃指帝釋）

最高的首領有的稱為「帝」，有的稱為「王」，即「帝=王」。如《大智度論》卷 56〈30 顧視品〉：「天王者，四天處四天王，三十三天王釋提桓因，乃至諸梵天王；梵天已上更無有王。」（大正 25，457b15-17），由此故知：

四天王天有四大天王。三十三天有帝釋天王，若「王=帝」，則「天王」=「天帝」。初禪天之天王為「大梵天王」=「人類之父」、「天地之主、萬物之主」，也是「天帝」。

另外，《大智度論》中有時將「天帝釋」簡稱為「天帝」。（詳參卷 16〈1 序品〉，大正 25，178c29-179a9）

二、「天帝」=「大梵天」。

印順導師《初期大乘佛教之起源與開展》（p.468）：「釋尊天上的二大弟子——梵王與帝釋，與文殊、普賢二大菩薩的關係，更為明顯。梵王或梵天王，經中所說的，地位不完全一致。或說「娑婆世界主梵天王」，那是與色究竟天（Akaniṣṭha）相等。或泛說梵天王，是初禪大梵天王。」

※編者按：有可能是導師將其混雜而說。

¹² 《佛本行經》卷 6〈27 調達入地獄品〉：「天帝懷愁慘，與諸天俱來，自觀當降神，受形於驢胎。」（大正 4，102c15-16）

丟下妻兒，孤苦淒惶的各奔前程，誰還顧得了誰呢！

4、生存：

經驗告訴我們，凡是有生的，無有不死的。

生存，一切才有意義，於是為名為利，爭取一切來屬於自己。『人生不滿百，常有千歲憂』，這是顛倒的『不死覺（或譯為尋伺）』¹³，永生與長生的邪見，都由此而來。

※上面四句，是有名的四非常偈。¹⁴

5、國家的繁榮：

國家的強盛繁榮，對於國民的安樂與自由，是有密切關係的。可是國家的強盛，不一定等於自己（自己的家）的安樂。不但政治上的派系起伏，不完全以是否忠於國家為標準；而國家一直在治一亂的流轉中，治平而還為紛亂。中外歷史，是無可置疑的實證。所以，以國家為唯一依怙，是不正確，不安全的。

6、社會進步：

有的以為：人是社會的動物，人生的真正意義，何必為個己著想，求覓空虛的歸依？這是見群體而不見個己的偏見！

人類社會的活動，依於所住的器界（我們住的世界——地球），是不能離開這一據點的（即使轉移到另一世界，也還是一樣）。但器世界是在凝成而復毀壞，壞了又成立的流轉過程中。以社會進步為人生真正意義的人物，才是真正空虛的幻想者！

三、不能引發求歸依的熱心

一般人不能引發求歸依的熱心，是由於迷惑了眼前的短暫意義，在人世間諸般可樂事上，生起錯覺。一切都是非常非樂，那什麼才是可歸依處呢？

¹³ 《大智度論》卷 23(大正 25, 234b6-7):「有三種細覺：親里覺，國土覺，不死覺。」

¹⁴ (1) 《法句譬喻經》卷 1 (大正 4, 576b):「常者皆盡，高者必墮，合會有離，生者有死。」

(2) 《大毘婆沙論》卷 180(大正 27, 902a):「財積後必盡，位高後必退，親合後必離，壽住後必死。」

丙二、外道^(p.8)

鬼神好凶殺，欲天耽諸欲，獨梵依慢住，亦非歸依處。

外道邪宗不是真正的可歸依處

一、鬼神：

- 1、中國、佛經或基督教所傳的鬼神，確有一些功德與神力，也有向善而為高級天服役的。在某種情形下，確能給人以多少助力，所以常為人所崇拜：懇求賜福，求他驅逐邪惡，或者請求不要傷害。然鬼神都充滿煩惱，他們的德性，有時還不及人類；特別是瞋恚成性，嗜好凶殺傷害。他們所要人類供給的，是犧牲——血肉，甚至要求以人為犧牲。如人而不恭敬供養，或者冒犯了他，就會用殘酷的殺害來報復——狂風，大雨，冰雹，瘟疫等。
- 2、鬼神的崇拜者，每每為了得罪鬼神，弄得家敗人亡，這真是何苦呢！孔子到底是人類的偉人，他的『敬鬼神而遠之』¹⁵，不失為聰明的辦法！

二、欲天：

- 1、欲是物質的五欲——微妙的色聲香味觸，男女的性欲。天是光明的意思，即一般的天、帝。在這三界中，欲界共有六天，最下是統攝八部鬼神¹⁶的四大王眾天，向上是忉利天（三十三天），夜摩天，兜率天，化樂天，他化自在天。這六天，同有物質的貪欲，男女的淫欲，所以稱為欲天。欲天中，與人類關係最切的，要算忉利天王釋

¹⁵ 《論語》「雍也」。

¹⁶ 印順導師《初期大乘佛教之起源與開展》(p.1152)：從《阿含》、《律》以來，佛法受到天、龍八部的護法。八部是：天（deva），「天、魔、梵」的天，主要是帝釋（Śakra devānām indra）與四王天；龍（Nāga）；夜叉（yakṣa）；乾闥婆（gandharva）；阿修羅（asura）；迦樓羅（garuḍa）；緊那羅（kiṃnara）；摩睺羅伽（mahoraga）。八部是低級天神，也是高級的鬼與畜生。高級的鬼、畜，神力與享受，與（地居）天一樣。這些高級鬼、畜，有善的，有惡的，善的信佛護法，惡的會破壞障礙，但受到了佛的感化，也就成為善神了。

提桓因——帝釋了。他崇尚和平，愛好道德，希望人類進步，與中國傳說的玉皇大帝相近。¹⁷

2、比起鬼神來，欲天當然高尚得多，毛病就出在迷戀耽著諸般欲事上。在物欲與性欲的享受中，不免驕奢淫佚，沈醉於糜爛的生活，而智慧與德性的精神生活，反而會退落下來。

從前，帝釋曾請佛說法，可是回去不久，連佛說的是什麼也忘記了。

『欲為苦本』¹⁸，這種物欲享受而容易墮落的諸天，自身不保，還需要求歸依呢！¹⁹

三、獨梵：

1、欲界以上，叫做色界。

色界分四禪，初禪又分三天——梵眾天，梵輔天，大梵天。

梵是清淨的意思，與聖潔的含義相近。

(1) 梵眾天，如人民；

(2) 梵輔天，如官吏；

(3) 大梵天，如獨一無二的帝王，所以稱為獨梵。

梵天是非常清淨的，沒有淫欲，也不再貪戀世俗的物欲。德行方面，慈悲博愛的精神，非常高尚。這在一般宗教中，可說是佼佼者了！

2、據佛經說：大梵天出現，還沒有臣民，也還沒有欲界——地球等住處。大梵天想有天地，欲界也就漸漸凝成了。想有人，人也恰好出生了。由於大梵天心依憍慢而住，不免引生狂謬的知見，以為天地由他而創造，人類由他而出生。他生存一較長的時間——一劫半，便向他的臣民宣說：自己是常住不變，無始無終。印度的大梵天，

¹⁷ (1)《雜阿含經》卷 40(1104 經)：「世尊告諸比丘：『若能受持七種受者，以是因緣得生天帝釋處。謂天帝釋本為人時，供養父母；及家諸尊長；和顏軟語；不惡口；不兩舌；常真實言；於慳吝世間，雖在居家而不慳惜，行解脫施，勤施，常樂行施，施會供養，等施一切。』」(大正 2，290b20-25)

(2)《雜阿含經》卷 46(1222 經)：「佛告諸比丘：『彼天帝釋於三十三天為自在王，以慈心故，威力摧伏阿修羅軍，亦常讚嘆慈心功德。……』」(大正 2，333c6-9)

¹⁸《中阿含·113 諸法本經》卷 28(大正 1，602c2-4)：「世尊告諸比丘：若諸異學來問汝等：『一切諸法以何為本？』汝等應當如是答彼：『一切諸法以欲為本。』」

¹⁹《增壹阿含經》卷 10〈勸請品第十九〉(大正 2，593c14-594a11)。

與基督教的耶和華相合。²⁰

3、梵王的淨行——「克制世俗的情欲，與慈愛精神」，原是可稱讚的。可惜狂慢的邪說，奴視一切，成為「信我者生，不信我者滅亡」的大獨裁者。一神教的邪毒，泛濫世界，成為罪惡的一大根源。

4、梵天以上，還有二、三、四禪天，以上還有無色界天。但與人類沒有什麼接觸，只是極少數人能信受奉行，不能成為社會共信的宗教，所以也就不說了。

一般的宗教，不外乎鬼神，多神教的大神，一神教。²¹如上所說，都是不離煩惱，不出生死，都還是自救不暇的苦惱眾生，所以說：「亦非歸依處」。

丙三、三寶^(p.12)

歸依處處求，求之遍十方，究竟歸依處，三寶最吉祥。

一、究竟的真歸依處，唯有佛教的三寶²²

佛，法，僧三者，都是希有難得的，價值無上的，妙用無比的，所以都

²⁰ 《長阿含經》卷 14《21·梵動經》：「…彼沙門、婆羅門因此於本劫本見，計我及世間半常半無常；於此四見中，齊是不過或過。或有是時，此劫始成，有餘眾生福盡、命盡、行盡，從光音天命終，生空梵天中，便於彼處生愛著心，復願餘眾生共生此處。此眾生既生愛著願已，復有餘眾生命、行、福盡，於光音天命終，來生空梵天中，其先生眾生便作是念：『我於此處是梵、大梵，我自然有，無能造我者。我盡知諸義典，千世界於中自在，最為尊貴，能為變化，微妙第一。為眾生父，我獨先有，餘眾生後來，後來眾生，我所人成。』其後生復作是念：『彼是大梵，彼能自造，無造彼者，盡知諸義典，千世界於中自在，最為尊貴，能為變化，微妙第一。為眾生父，彼獨先有，後有我等，我等眾生，彼所化成。』」（大正 1，90b19-c5）

²¹ 印順導師《我之宗教觀》（p.13-17）宗教的層次：多神、一神、梵我、唯心、正覺。

²² （1）《法句經》卷 2〈22 述佛品〉（大正 4，567b5-11）：

或多自歸，山川樹神，廟立圖像，祭祠求福。自歸如是，非吉非上，彼不能來，度我眾苦。如有自歸，佛法聖眾，道德四諦，必見正慧。生死極苦，從諦得度，度世八道，斯除眾苦。自歸三尊，最吉最上，唯獨有是，度一切苦。

（2）相關資料：《出曜經》卷 24〈28 觀品〉（大正 4，740a29-b27）；

《阿毘達磨大毘婆沙論》卷 34（大正 27，176c29-177a25）。

稱之為寶。歸依三寶，使我們化凶為吉，化難成祥，離惡向善，轉黑暗為光明，離苦痛得安樂。這一切吉祥事，都能夠成就，所以說最為吉祥。

二、一切都值不得歸依，唯有三寶才是真歸依處，這不是自讚毀他，而是從事實與理由兩方面得來的結論。

1、事實

釋迦佛成佛不久，創造神梵天王，從天上下來，懇請如來說法。他覺得，他對於他的兒女（自以為是他的兒女），實在是毫無辦法了。釋迦佛答允了他，這才大轉法輪，救度人類。梵天王也就作了佛的弟子，得到了離欲的聖果。²³

還有，過去世中，與玉皇大帝神格相近的帝釋天，自己知道快死了。不幸的是，死後要墮落豬胎中。他憂愁苦惱，去請大梵天王，大自在天等設法；甚至天南地北，山中水邊，到處去請問鬼神，與外道仙人，結果是一切徒然。末了，他遇到佛陀，聽佛說法，這才救免了豬胎的厄運，還生天國。²⁴

多神教的大神，與一神教的創造神，都非歸依佛不可。『歸依處處求，求之遍十方』，正是帝釋天的親身經歷。

2、理由

下面將分別讚歎三寶功德，說明三寶功德的究竟，所以真是眾生的歸依處。

甲二、皈依三寶

乙一、三寶內涵

丙一、讚歎三寶

丁一、讚佛功德

戊一、智證法身^(p.13)

²³ 《中阿含·78 梵天請佛經》卷 19（大正 1，547a-549b）；《長阿含·1 大本經》卷 1（大正 1，8b-c）；《增壹阿含·1 經》卷 10〈19 勸請品〉（大正 2，593a-b）。

²⁴ 《增壹阿含·6 經》卷 24（大正 2，677b28-679a7）是三十三天的天子將墮豬胎，而求帝釋指引方向，帝釋勸化歸依三寶，即能解脫豬胎的厄運，還生天國。《法句譬喻經》卷 1（大正 4，575b19-c8）為帝釋面臨墮驢胎的厄運。

正法以為身，淨慧以為命，智月朗秋空，禮佛兩足尊。

一、佛以正法為身（法身）

1、佛是梵語，意思是覺者。

2、佛所覺證的，是正法，正法也可譯為妙法。

法是可軌可則的，不變不失的，所以正法是中正而不偏邪的，微妙而非淺顯的真理；這是有永久性，普遍性的絕對真理。

3、圓滿覺證了正法，才名為佛，所以佛是以正法為身的，名為法身，也就是絕對真理的具體顯現者。

二、佛以淨慧為命（慧命）

1、佛為什麼能圓滿覺證呢？因為佛有無漏（離一切煩惱雜染）的清淨智慧。智慧最清淨，所覺證的正法也就最清淨，所以稱為『最清淨法界』²⁵（法界即法身）。

2、正法是無往而不在的，迷了並不損減，覺證了也沒有增多，有淨慧才能證覺清淨的正法，所以佛以淨慧為命，稱為慧命。

※法身與慧命的統一，就是佛。

三、智月朗秋空（譬喻）

1、佛的智慧，如明月一樣；淨慧的體證正法，如明月的朗照秋夜的晴空一樣。如沒有雲翳，月光皎潔，蔚藍色的虛空，在月光中也分外清淨。

2、這是說：清淨覺照的佛智，徹底證覺正法，正法也究竟清淨顯現於淨慧之中。經上說：『菩薩清涼月，遊於畢竟空』²⁶；菩薩尚且如此，何況是佛呢！

四、禮佛兩足尊

1、法身與慧命，到達徹底圓滿，這是值得眾生歸敬的。

²⁵《攝大乘論本》卷上（大正 31，136c）。

²⁶《大方廣佛華嚴經》卷 43（大正 9，670c）。

2、禮是敬禮，如禮拜問訊是身禮，讚歎功德是語禮，虔信恭敬是意禮。要這樣的三業禮敬，來表示我們對於佛的歸信。

3、兩足尊是讚歎佛的，有二種解說：

(1) 兩足就是人類，佛為人類中的最尊勝者，所以名兩足尊。如經說：『正覺兩足尊，生馬四足勝』。²⁷

(2) 兩足是福德與智慧的圓滿。有大福德與大智慧的，不但是佛，大菩薩等也都是如此的。但在福德與智慧圓滿的聖者中，佛是最尊最勝的，所以名兩足尊。

戊二、諸佛無量_(p.15)

三世佛無量，十方佛亦爾。

戊三、本師悲願

悲願來濁世，禮佛釋迦文。

一、三世及十方佛

- 1、佛是大覺聖者的通稱，誰能圓滿的覺證了正法，誰就是佛，所以發心學佛的人多，成佛的也多。
- 2、從時間上說：過去世，現在世，未來世——三世出現的佛，是無量的。現在是釋迦牟尼佛；向上推，過去是迦葉佛，拘那含牟尼佛，尸棄佛，毘婆尸佛等；未來是彌勒佛，樓至佛等。過去佛無量無數，未來佛也如此。²⁸
- 3、從空間上說：東，南，西，北，東南，西南，東北，西北，上，下——十方世界的佛，也是這樣的。十方的世界無量，佛也無量，如東方現有不動佛，藥師佛，西方現有阿彌陀佛等。
- 4、學佛的歸依三寶，應歸敬三世、十方一切佛。然從這個世界的我們來說，有一位是應該特別歸敬的，那就是本師釋迦牟尼佛。

²⁷ 《雜阿含經》卷 36(1007 經) (大正 2, 263c)。

²⁸ 《佛祖統紀》卷 33(大正 49, 319a27-b1)：「過去莊嚴劫，始華光佛終毘舍浮佛，一千佛。現在賢劫，始拘留孫佛終樓至佛，一千佛。未來星宿劫，始日光佛終須彌相佛，一千佛。」

二、本師釋迦牟尼佛

- 1、釋迦佛在菩薩因中，本著救苦救難的大悲心，忍苦忍難的大願力，不願往生淨土，發願在穢土修行成佛，因為穢土眾生太苦了，需要救濟太迫切了！『我不入地獄，誰入地獄』的偉大精神，由釋迦佛完滿實踐出來。
- 2、他來五濁惡世²⁹的此土成佛，便是為了救護我們，不遺棄我們這些苦惱眾生。過去二千五百年左右，釋迦佛誕生於印度，經出家，修行，成佛的歷程，然後我們這個充滿罪惡的黑暗世界，有了佛法的光明。這一世界的佛教，由釋迦牟尼佛而來；對我們來說，真是恩德無窮！
- 3、釋迦佛的偉大，不但為我們所尊敬讚歎，十方諸佛也異口同聲的讚歎呢！如經上說：『彼諸佛等，亦稱讚我(釋迦牟尼)不可思議功德』。³⁰所以，我們在歸敬十方三世佛而後，應特別敬禮本師佛——釋迦文。釋迦文，即釋迦牟尼的異譯。這等於歸依僧是歸依一切僧，但對自己的歸依師，有著更大的恩德一樣。

戊四、三德圓滿_(p.17)

智圓悲無極，斷障無餘習，三德等究竟，方便示差別。

²⁹ 《菩薩地持經》卷 7(大正 30，928c21-929a3)：

所謂五濁：一曰命濁，二曰眾生濁，三曰煩惱濁，四曰見濁，五曰劫濁。

(1) 謂今世短壽人極壽百歲，是名命濁。

(2) 若諸眾生不識父母，不識沙門婆羅門及宗族尊長，不修義理，不作所作，不畏今世後世惡業果報，不修慧施，不作功德，不修齋法，不持禁戒，是名眾生濁。

(3) 若此眾生增非法貪，刀劍布施，器仗布施，諍訟鬪亂，諂誑妄語，攝受邪法，及餘惡不善法生，是名煩惱濁。

(4) 若於今世，法壞法沒，像法漸起，邪法轉生，是名見濁。

(5) 若飢饉劫起，疾病劫起，刀兵劫起是名劫濁。

※另參：《阿毘達磨俱舍論》卷 12〈3 分別世品〉(大正 29，64a18-27)。

³⁰ 《佛說阿彌陀經》(大正 12，348a)。

一、古代聖者以三德來讚佛³¹

- 1、智德：佛的智慧，究竟圓滿，不但覺了一切法的本性，也覺察一切法的特性，形態，作用，關係等；覺了現在，也覺了過去，未來。從種種方面，覺了一切法的種種相，所以佛名一切種智³²。佛的智慧圓滿，所以不但自己解脫，也能以無量的方便善巧（智慧的妙用）來解脫眾生。
- 2、恩德：佛陀救苦的大悲心，遍為一切世界，一切眾生，一切苦難而發心。悲心的深切，徹骨徹髓，真是無所不用其極。因位菩薩，如觀音，地藏等，已經是大悲大願到了不得，何況佛果呢！
- 3、斷德：如來斷盡一切煩惱——理障，事障，甚至無有絲毫餘習。³³

³¹ 《阿毘達磨順正理論》卷1：「世尊智斷二德皆具足故，自利圓滿。恩德備故，利他圓滿。所以者何？一切種冥皆永滅故，智德圓滿。諸境界冥亦永滅故，斷德圓滿。授正教手拔眾生出生死泥故，恩德圓滿。聲聞、獨覺，雖破諸冥，而猶未能滅一切種，故不成就一切種智，未得所有無知差別，不行智故，意樂隨眠智等闕故，不能如理濟拔有情，自利利他德未滿故，雖有聖德而不名師。唯佛世尊二德圓滿，無倒濟拔一切有情，成就希奇廣大名稱，位居尊極，獨號大師。」（大正29，329a15-25）

³² 印順導師《大乘起信論講記》（p.337）：「論到成佛，即是以一念相應（從來未曾有過）的妙慧，無明頓時斷盡，得名一切種智。一切種，是：一切時，一切處，一切法門，總之是一切的一切都完全通達了。得了此智，自然而有不思議業，能普現十方世界，利益一切眾生。」

³³ 印順導師《大乘起信論講記》（p.205-206）：

煩惱障與智障，雖是聲聞三藏所不談的，而實從三藏法推闡得來。聲聞法中的見所斷惑，修所斷惑，大概的說，即一為迷於諦理的，一為染於事相的。迷理的見惑，為障於真諦的，礙於生死解脫的。斷了見惑，生死即有邊際。充其量，也只是七返生死而已。修惑實為依見惑而起的，染於事相的微惑。統論起來，三藏所說，可有三類：一、見所斷惑，是迷於真理的。二、修所斷惑，是染著事相的。三、習氣，是昧（劣慧無能，與染著不同）於境相的。

依此而推闡為大乘的斷障說，即成三類：一、中觀者說：見修所斷惑，通於煩惱障與所知障，二障約三乘共斷說；習氣不屬於二障。這與藏教說，最為接近。見修所斷惑，通於二障，即是迷於真理，染著事相的別名。二、唯識者說：三乘共斷的見修煩惱，為煩惱障，可有迷理染事的二分。大乘不共所斷的，為所知障，也有迷理染事的二分。斷所知障的智慧，即有根本無分別與無分別後得智。這是對於被稱為無明住地的習氣，也分為二類了；又以二障別配三乘共斷與大乘不共。三、如本論說，以障根本真如智的理障為煩惱障；以障世間自然業智的事障為所知障。以理事二障，稱煩惱所知二障，與中觀者同。但本論專以大乘不共所

什麼叫餘習？就是無始以來，久習煩惱的慣習性。佛弟子阿羅漢，煩惱都斷了，習氣還有餘留的。所以有的還要罵人（罵慣了，脫口而出，連自己都不覺得），有的還會蹦蹦跳跳，有的還是堅執己見。唯有佛，才能將煩惱與餘習完全斷盡，這才是最清淨，最聖潔！³⁴我們歸信佛，不是迷信，也不是為了與佛有什麼同族等關係。佛教徒是，誰能圓滿一切功德，我們就歸敬誰。真能究竟圓滿一切功德的，唯有佛，所以我們要歸依他，不歸依外道的天神。

二、佛佛平等

- 1、智德，恩德，斷德——三德，一切佛都是平等的，都是究竟圓滿的。不能說甲佛願力大，乙佛願力小；或者說乙佛智慧高，神力大，丙佛要小些。因為如佛與佛之間，有大小、多少的差別，便有不圓滿的，不圓滿的就不能稱為佛。所以『佛佛道同』，『佛佛平等』。
- 2、但從經典看來，佛的色身有大小，壽命有長短，國土有淨穢，弟子有多少，正法住世也不一致。要知道，這是佛的方便示現，為了適應眾生的根機，才有這種種差別。並非佛的真實功德不同，切勿妄生分別！

斷的，配屬二障；以三乘共斷的見修惑，攝屬於煩惱障中。依同一教源而演為不同的教說，實是不能偏執，武斷是非的！

³⁴ 《大智度論》卷 27（大正 25，260c2-27）：「煩惱習名煩惱殘氣，若身業、口業不隨智慧，似從煩惱起；不知他心者，見其所起，生不淨心，是非實煩惱，久習煩惱故，起如是業。譬如久鎖腳人，卒得解脫，行時雖無有鎖，猶有習在。如乳母衣，久故垢著，雖以淳灰淨浣，雖無有垢，垢氣猶在；衣如聖人心，垢如諸煩惱，雖以智慧水浣，煩惱垢氣猶在。如是諸餘賢聖雖能斷煩惱，不能斷習。如難陀姪欲習故，雖得阿羅漢道，於男女大眾中坐，眼先視女眾，而與言語說法。如舍利弗瞋習故，聞佛言舍利弗食不淨食，即便吐食，終不復受請。又舍利弗自說偈言：覆罪妄念人，無智而懈怠，終不欲令此，妄來近我住！如摩訶迦葉瞋習故，佛滅度後集法時，敕令阿難六突吉羅懺悔，而復自牽阿難手出，不共汝漏未盡不淨人集法。如畢陵迦婆蹉，常罵恆神為小婢。如摩頭婆和吒跳戲習故，或時從衣枷蹕上梁，從梁至枰，從枰至閣。如憍梵鉢提牛業習故，常吐食而呵。如是等諸聖人，雖漏盡而有煩惱習。如火焚薪已，灰炭猶在，火力薄故，不能令盡。若劫盡時火，燒三千大千世界無復遺餘，火力大故。佛一切智火亦如是，燒諸煩惱，無復殘習。」

丁二、讚法功德

戊一、法印三喻 (p.19)

丘井空聚落，朽故寂無人，彼岸林泉樂，禮法離欲尊。

一、「丘井」、「朽故」（喻諸行無常）³⁵

有人在曠野散步，一不小心，落在枯井裡。虧得一手攀住井裡的枯藤，這才不致落到井底。井底有四條毒蛇，張口吐舌的望著他。一隻老鼠，正在咬那枯藤，說不定就會斷下來。在這危急的情況下，仰頭見藤上有蜂蜜，他伸舌去舔那蜂蜜，便什麼都忘了！甚至蜂群的飛來螫人，他也在甜蜜的享受中忽略了。

這是說：眾生在生死曠野裡，由於業力，感到了五蘊身。枯藤——是命根。老鼠的咬那枯藤，如無常的侵逼，一息一息的過去，命根快就會斷了。無論是丘井，枯藤，鼠咬，都譬說無常的苦迫，所以說朽故。四蛇——是四大，四大不調和，就會生病而致人於死，如毒蛇的傷人。蜂蜜——如五欲的快樂。人在生死無常的苦迫中，享受些少的欲樂，便忘記了。不顧蜂群的來螫，如對於五欲而來的苦果，也不管。生死大苦，都不能使眾生警覺，真是愚癡極了！

二、「空聚落」、「寂無人」（喻諸法無我）³⁶

空聚落——是無人的村莊，所以說寂無人。有人想逃避國王的罪罰，路過一無人的村莊。他想住下來，過一宿再走。忽聽見天人說：走呀！這是盜賊來往地帶，如遇見盜賊，怕會喪身失命呢！

這是說：有人想脫離魔王的控制，修學佛法，有的在六根門頭失敗了。空村——如六根。六根——見聞覺知，³⁷一般以為是內有自我，而實是

³⁵ 《眾經撰雜譬喻》卷4（大正4，533a27-b13）；《譬喻經》（大正4，801b6-c10）。

³⁶ 諸法無我及涅槃寂靜：參見《雜阿含》卷43（1172經）（大正2，313b-314a）；另參見：《大智度論》卷12（大正25，145b9-26）。

沒有自我（無人）可得。此無我的六根，觸對六塵境界，引起有漏的六識，如盜賊。六識遊歷六根，不應該貪的起貪，不應該瞋的起瞋，種種煩惱，劫奪功德法財，有的因此而墮落惡道。

所以，想出離三界的魔王統治，修學佛法，就不應該為六根所欺誑；應該向前進行，到達安全的境界。

三、「彼岸林泉樂」（喻涅槃寂靜）

上面說起的逃難的，離開盜賊往來的空村，前進到國境邊沿，為大河擋住了去路，而追捕的人，卻快要追來。那時，他望見大河彼岸——不屬國王的境界，有園林流泉，真是又安全，又快樂。他就不顧一切，游過大河，這才離了死亡的恐怖，真的可以休息了。

這譬喻說：學佛法的，不受六根的誑惑，渡過生死大河，這才越出魔王境界，到涅槃彼岸，可以享受不生不滅的寂滅樂，到達了大休息的境地。

四、禮法離欲尊

上面從『諸行無常』，『諸法無我』，說到『涅槃寂滅』——這是三法印，是佛法的三大真理。而涅槃又是通過無常、無我而實現的，為一切聖者的究竟歸宿，這就是我們要歸依禮敬的法寶。

如世俗修習禪定的，也能出離一部分的煩惱——欲，但三乘聖者，由慧而得涅槃，才是究竟離欲，在一切離欲中，涅槃為最尊最勝，所以說離欲尊。

戊二、正法四勝^(p.21)

正法妙難思，善淨常安樂，

戊三、依道入滅

³⁷（1）婆藪盤豆造《阿毘達磨俱舍釋論》卷12〈4 分別業品〉：「偈曰：眼耳及意識，所證并餘三，此名見聞知，次第或說覺。釋曰：若眼識所證為見，耳識所證為聞，意識所證為知，鼻舌身識所證為覺。」（大正29，242c15-18）

（2）隋 慧遠《維摩義記》卷3〈6 不思議品〉：「眼識名見，耳識曰聞，鼻舌身識說以為覺，意識云知。」（大正38，478a15-17）

依古仙人道，能入於涅槃。

一、涅槃

涅槃，為一切聖者，一切學佛者的歸依處。由於證入的程度不同，有：

(1)有餘涅槃，(2)無餘涅槃，(3)大般涅槃。³⁸

實則，涅槃就是正法。正法是自證的境地，微妙得難以思議，所以說：『如人飲水，冷暖自知』。

二、依經論的方便開示，略加說明正法（涅槃）的內涵：

1、是「善」：這是勝義的絕對完善。

2、是「淨」：由於正法不是煩惱等雜染所能污的，也不是煩惱雜染等所能緣起的，所以名為清淨。

3、是「常」：正法是超越時間性的，不生不滅，本來如此。

4、是「安樂」：這是沒有生老病死，憂悲苦惱的，是離繫的絕對樂。

總之，正法不可思議，功德也不可思議。

三、依古仙人道，能入於涅槃

1、從智慧的境界說，名為正法。

2、從智慧證入正法而得真自由來說，名為涅槃。

所以，正法就是涅槃，只要依著往古——過去諸佛大仙人的正道，就能

³⁸ (1) 印順導師《學佛三要》(p.227)：「當破了我見，斷盡煩惱，證入法性時，名為得涅槃。涅槃是親切的體證了，但還不能沒有苦。有此身體存在，餓了還是要吃，冷了還是要穿，辛苦了還是會疲勞，會老，會病。不過，比平常人不同，雖然身體有苦，而不致引起憂愁懊惱等心苦，這叫有餘涅槃，就是斷惑則得涅槃。到最後死了，這個身心的組合離散了，不再引生新的自體，新的苦果，這叫無餘涅槃，也就是業盡報息則入涅槃。」

(2) 印順導師《勝鬘經講記》(p.35)：「一般都以三德讚佛，即一、智德，二、斷德，三、恩德。真常大乘經的讚佛，也有三德，如《大般涅槃經》說：一、法身德，二、般若德，三、解脫德。般若即智德，解脫即斷德。《涅槃經》稱此為『三德秘藏』，這三德是不一不異、不縱不橫的，總名為大般涅槃。勝鬘夫人見如來妙色身而別讚佛德，可約此三德解說。依本經說：圓具三德，即名『如來妙色身』。」

證入於涅槃的解脫。說到古仙人道，《阿含經》與《楞伽經》等，都曾說到。³⁹因為正法是本來如此的；能入涅槃的修行正道，也是本來如此的。過去一切佛，無不經歷此正道而得入涅槃；這不是釋迦佛所造作的，是古佛的常道，所以名為古道。
——上來讚歎法寶功德。

丁三、讚僧功德

戊一、僧伽本質^(p.23)

依法以攝僧，和樂淨為本，事和或理和，禮僧眾中尊。

一、佛依法攝僧

- 1、釋迦佛成佛說法，就有好多人隨佛出家，佛就把他們組織為僧伽(僧)。
- 2、僧是群眾，是有組織有紀律的集團，所以古人義譯為『和合眾』。
- 3、佛憑什麼來集結僧眾呢？不是憑自己的才能，所以佛說：『我不攝受眾』⁴⁰。佛是依法以攝受他們，使之成為僧伽的。
- 4、法，是人生的正道，究竟的涅槃；佛是以此法來感召大眾，讓大眾為這人生大事而集合攏來。
法也是律法制度，就是契合於人生正道的規制；佛是本著這自他共處的完善法則，制為規章法度來組織大眾的。

二、僧以和樂淨為本

依法而組合的僧眾，以「和、樂、淨」三者為根本的特色。

(一) 和合

這又有「事和」或「理和」二種。事和又分為六，名為六和。⁴¹

1、事和：

³⁹ 《雜阿含經》卷 12 (287 經) (大正 2, 80c-81a)；《楞伽阿跋多羅寶經》卷 3 〈一切佛語心品〉 (大正 16, 498c26-29)。

⁴⁰ 《長阿含·2 遊行經》卷 2 (大正 1, 15a) 說：「如來不言我持於眾，我攝於眾」，引文取意。

⁴¹ 參見：印順導師《佛法概論》(p.20-p.24)。

- (1) 見和同解：大眾有一致的見解，這是思想的統一。
- (2) 戒和同遵：大眾奉行同一的戒律，這是規制的共同。
- (3) 利和同均：大眾過著同樣的生活受用，這是經濟的均衡。

※思想，規制，經濟的和同，為佛教僧團的實質。能這樣，
那表現於身心的活動，彼此間一定是：

- (4) 身和共住；
- (5) 語和無諍；
- (6) 意和同悅。

此六和，是出家僧眾所應該一致奉行的。

※和合的本質：見和同解、戒和同遵、利和同均。

※和合的表現：身和共住、語和無諍、意和同悅。

2、理和：

是佛弟子證到的真理——法或涅槃，內容是彼此完全一致，所以說：『心心相印』；『與諸佛一鼻孔出氣』。這是聖者所特有的，而且是通於在家出家的。

單是事和，是世俗僧；理和是勝義僧。不過，釋迦佛在這五濁惡世，依法攝僧，成為住持佛教的中心力量，卻是著重事和。

(二) 安樂：

僧眾在這事和（或理和）的集團中，大眾都能身心安樂，精進修行。

(三) 清淨：

在和樂的集團中，互相勉勵，互相警策；如有了罪惡，也能迅速的懺悔清淨，僧團才能做到健全。

佛制的僧伽，原來是這樣完善的集團。

三、僧伽為三寶之一

- 1、從自修到身心清淨來說，僧伽是使我們得安樂得清淨的殊勝因緣，是陶賢鑄聖的大冶洪爐。
- 2、從利他的弘揚佛法來說，僧伽是推動佛法的集體力量。
- 3、僧伽為三寶之一，佛弟子應歸依敬禮僧伽。宗教的大眾集團，本不

限於佛教，如印度的六師沙門團，⁴²都是有僧眾的。但在各教的僧眾中，奉行佛法的僧伽，最為尊勝，所以稱讚為眾中尊。

※【補充】佛制戒律以法攝僧有十種因緣：⁴³

1、攝僧	和合
2、極攝僧 ⁴⁴	
3、令僧安樂	安樂
4、折伏無羞人	清淨
5、有慚愧者得安穩住持	
6、不信者能信	外化
7、正信者得增益	
8、於現法中得漏盡（盡智）	內證
9、未生諸漏令不生（無生智）	
10、正法久住	究竟理想

⁴² 六師沙門團：（參考聖嚴法師《印度佛教史》p.28-29）

1. 不蘭迦葉（Pūraṇa Kassapa）：否認道德；行為無作用論。
2. 末伽梨瞿舍利（Makkhali Gosāla）：無因論（自然論）；宿命論；修苦行。
3. 阿耆多翅舍欽婆羅（Ajita Kesakambalin）：斷滅論；唯物的快樂主義。
4. 婆浮陀伽旃那（Pakudha Kaccāyana）：承認靈魂的存在；無因論，自然論；否認道德，享受現樂。
5. 散若夷毘羅梨沸（Saṅjaya Belaṭṭhiputta）：詭辯思想。
6. 尼乾子（Nigaṇṭha Nātaputta）：相對主義；靈魂及原子說；輪迴和業論；修苦行；重視道德倫理。

⁴³ 參見印順導師著：《佛法概論》，p.18-p.20；《原始佛教聖典之集成》，p.196-p.202；《初期大乘佛教之起源與開展》，p.175-p.179。

⁴⁴ 隋 灌頂撰《觀心論疏》卷 1：「持小乘戒則有十利功德。何者？一者云攝僧。僧者，此云眾。眾以和為義，然雖殊方異國，若同在佛法出家具戒，財法悉共攝令不乖，則事和也。無作戒資發定慧，契於無漏同歸一極，即理和也。二者、極好攝。同稟淨戒，各護三業，則無相惱觸，即極好攝也。……次明持大乘戒者…持此者亦有十利……一、攝僧。即是一體三寶之僧，三智與三諦理和融，即是僧義。智照於境，無境不明，即智攝於境，境發於智，無智不發，即境攝於智，境智相攝和融，故名攝僧也。二、極好攝者。智照於境，攝境無不中，境發於智，攝智無不圓，故名極好攝也。……」（大正 46，588c8-589a15）

戊二、僧伽功能(p.25)

敬僧莫呵僧，亦莫衡量僧，隨佛修行者，住持正法城。

一、敬僧莫呵僧

- 1、在家的信眾們，應該尊敬僧伽：
或是內心的誠敬；或是語言文字的讚歎；或是身體的禮拜。
- 2、稟承僧眾的意思，為比丘僧服務；隨僧眾所需要的，隨分隨力，以衣服，飲食，醫藥，床敷，日用品來供養。
- 3、對於僧眾，千切不可生輕慢心。近代中國，信佛信法，敬佛敬法的還有，而信敬僧伽的實在太少。或是但敬歸依師，或是敬一二人，三寶的歸敬不具足，難怪佛法的希有功德，不易生長起來。
- 4、僧眾這麼多，當然『龍蛇混雜』，有聖僧，也有凡僧，有持戒清淨的，也有毀戒不淨的。在家弟子們，如見有不清淨的，不合法的，應承認：這是出家人的『僧事』⁴⁵，自有僧伽依照一定的規律去處理。切莫隨便呵毀僧伽全體，或者呵毀一人或少數人。真誠護法的信眾，可以向僧伽提出意見，處理的責權，還是屬於僧伽。依佛制，沒有逐出僧團以前，犯了罪，國法也不能隨便處罰。遇有諍執，國王也只能依律來表決，不能以自己的意見來決定。否則，只有造作毀辱僧伽的重罪，或反而增加僧眾的諍執。

二、切莫心不平等，衡量僧伽。

- 1、凡是出了家的，就成為僧伽的一員。你不要多生分別：
年高或者年少，男眾或者女眾，博學或者淺學，
精進或者放逸，持戒或者犯戒，老鄉或者外籍。
凡是僧伽的成員，都應尊重恭敬，一律布施。因為僧伽猶如大海，有大龍也有魚蝦，有藻苔也有珍寶；大海是不加簡別，一樣含容的。
- 2、然世間儘多是這種人，
或重持戒的，或重禪定的，或重念誦的，或重威儀的，或重義學的，

⁴⁵ 印順導師《印度之佛教》(p.43)：「僧事者，眾人之事也。眾人事，非一人治，非少數人治。『我不攝受眾』，佛滅無大師，一切決於僧羯磨（會議辦事）。」

就此妄生分別，說長說短，某優某劣，擁護誰，反對誰。

- 3、信眾們！切莫心不平等，衡量僧伽！僧眾的功德，不是一般所能認識的。例如一般的偏重老年，輕視少年，不知『生年上座』只是皮皺髮白，只是六根衰朽，想貪著受用而不能，與佛法功德有什麼關係呢！⁴⁶

三、隨佛修行者，住持正法城

- 1、信眾對於僧眾，應該信仰：凡是出家而屬於僧伽的，雖程度千差萬別，但同樣是隨佛修行者。只要有出家眾，就會有寺院，有聖像，有經書，就有三寶可尊敬。佛法，始終是由於出家僧而延續下來的。所以分別起來，不免有高下，優劣，凡聖的差別；而總合起來，卻成為一有力的僧團，住持如來的正法，堅固得金城湯池⁴⁷一般，不為天魔外道所破壞。
- 2、大家不妨反省：自己對於佛法的最初起信，或最初引起興趣，不一定都是賢聖吧！所以說：破戒比丘而服袈裟的，還是人天福田。⁴⁸真誠的在家信眾，應特別尊敬僧伽（團體），愛護僧伽，從旁助成僧團的和樂清淨；切不可呵毀嫌責，或以權力來從中鬥爭。佛世，僧伽發生了諍執，連佛的話也不肯聽，分成二部。佛對信眾們說，這都是僧，都應該供養。所以，『如破金杖為二分，二俱是金』⁴⁹，實可為在家信眾的座右銘。

——上來讚歎僧寶功德。

丙二、三寶類別

丁一、理體

丁二、事相^(p.27)

⁴⁶ 詳參：《雜阿含經》(547 經) (大正 2，141c16-142a17)，《大智度論》卷 22 (大正 25，224a-225c)。

⁴⁷ (1)《淨土資糧全集》卷 4：「金城湯池，言守之固也。」(已續藏 61，580c14)

(2)城池：城牆和護城河。(《漢語大詞典(二)》，p.1094)

⁴⁸ 《阿毘達磨大毘婆沙論》卷 66(大正 27，342a27-b14)。

⁴⁹ 參見《四分律》卷 43〈拘睺彌犍度〉(大正 22，883b-c)。

三寶真實德，無漏性清淨，化世真亦俗，佛法得長存。

一、三寶的類別

（一）世俗事相（事相）

三寶，是我們的歸敬對象，在一切宗教的教主，教理，教徒中，三寶是最圓滿，最清淨的。然佛像與僧眾，不一定能符合這一意義吧！這應該知道：

1、化相三寶

佛寶：釋迦佛

法寶：佛所開示的教說（四諦、緣起、涅槃等）

僧寶：隨釋迦佛出家的凡眾、聖眾。

※依釋迦佛出世的化相三寶，進一步歸向十方一切佛、正法、一切賢聖僧。

2、住持三寶（釋迦佛滅度後）

佛寶：玉、石、金、銅、木彫、土塑、紙畫的佛像。

法寶：三藏經典或古今大德的法義。

僧寶：出家眾。

佛滅後，依此住持三寶而歸向於真實的三寶。

化相與住持三寶，都是佛教在世間的具體形相；以此為歸依對象，從而更深入一層。

（二）勝義真實（理體）——三寶真實德，無漏性清淨。

論究到真實的歸依處，是三寶的真實功德，這在古來，又有好多分別，現在略說二類：

1、無漏功德

（1）依聲聞法來說：

佛寶：五分法身（戒、定、慧、解脫、解脫知見）。

法寶：正法或涅槃。

僧寶：四雙八輩⁵⁰等有學、無學的無漏功德。

(2) 依大乘法來說：

佛寶：是無上（四智⁵¹）菩提所攝的一切無漏功德。

法寶：正法或涅槃。

僧寶：菩薩（含攝聲聞、辟支佛）的無漏功德。

2、清淨法界

佛寶：究竟圓滿所顯的最清淨法界（攝得體、相、業用）。

法寶：遍十法界⁵²而不增不減，無二無別的法界（或名真如、實相等）。

僧寶：少分顯現的清淨法界。

平常所說的一體三寶，理體三寶，常住三寶，都不過此一意義的不同解說。所以，三寶的真實功德——真實的三寶，是「無漏」的，是不與煩惱雜染相應的，也不為煩惱雜染緣起的。

又是「性清淨」的：

◎無漏的有為功德：稱為清淨（離垢）。

◎無漏的無為功德：不但是離垢清淨，在雜染中，也還是本性清淨的。

※無漏而性淨的三寶，才是真正的歸依處。

二、化世真亦俗，佛法得長存

⁵⁰ 預流向、預流果、一來向、一來果、不還向、不還果、阿羅漢向、阿羅漢果。

⁵¹ 厚觀法師《成佛之道講義》(p.15)：

(1) 參見印順導師《印度之佛教》(p.261)；《攝大乘論講記》(p.491-494)大意：

1、大圓鏡智：自在明徹，攝持一切而不失，為諸智之所依，一切法於中影現。

2、平等性智：通達自他不二，一切眾生平等平等。

3、妙觀察智：通達自相、共相一切無礙，自在應機說法。

4、成所作智：作種種變化利益眾生的事業。

(2) 參見《成唯識論》卷 10（大正 31，56a-b）：

第八識（阿賴耶識）：大圓鏡智。

第七識（末那識）：平等性智。

第六識（意識）：妙觀察智。

前五識（眼、耳、鼻、舌、身識）：成所作智。

⁵² 十法界：地獄、餓鬼、畜生、阿修羅、人、天、聲聞、緣覺、菩薩、佛。

- 1、歸敬於世俗事相的住持三寶，依此進向勝義真實的三寶。
若只歸依世俗：易流於形式的崇拜。
若專重於勝義：易執理廢事，也非一般所能明了。
- 2、佛教的重視『像教』⁵³，其理由就在此。住持三寶為事象的，從此表顯真實三寶的功德，這才能淺深由之，事理無礙，佛法才能得長存世間，為一切眾生作救護，作福田。

乙二、皈依儀式_(p.29)

自誓盡形壽，歸依佛法僧，

乙三、二種修習

丙一、修供養

至心修供養，

丙二、念功德

時念諸勝利。

一、自誓盡形壽，歸依佛法僧

- 1、佛法僧三寶，是沒有污染的，具足功德的，所以是真正的歸依處。
- 2、歸依的儀式：
受歸依的，先要懇切懺悔，生恭敬心，清淨心。
長跪合掌，在歸依本師前，依師長教，自己立下誓願說：
『我弟子某某，盡形壽，歸依佛，兩足尊；
盡形壽，歸依法，離欲尊；
盡形壽，歸依僧，眾中尊。(三說)
願大德憶持，慈悲護念，我是優婆塞。我從今者乃至命終，護生。

⁵³ 印順導師《初期大乘佛教之起源與開展》(p.867)：「起初，佛舍利塔的起造供養，及釋尊本生、本行的傳說，在西元前後，引發大乘佛教的興起。佛法原是不准設立佛像的，但那時的北印度，恰好出現了佛像；佛像逐漸取代舍利塔的地位，佛教才被稱為『象教』。」

歸依佛竟，歸依法竟，歸依僧竟』(三說)(依《大名經》及律說)⁵⁴凡發願受持歸依的，那怕是生死關頭，也不能中途變悔。就是說笑，也不可說我不信三寶，或者說我不是三寶弟子。如歸依而又棄捨，生生世世，受苦無窮。⁵⁵所以，要切記『盡形壽歸依』的誓言。

二、至心修供養

歸依了三寶，應該以至誠心來修供養。

- 1、供養佛：如禮拜，讚歎，右繞，及供奉香，華，伎樂，燈明，幢，幡，寶蓋等莊嚴具。〔對於佛像（佛塔），經典，僧眾，即使是不大莊嚴（例如佛像的工巧不妙），不大清淨，也不可輕慢，要一律生尊敬心。〕
- 2、供養法：如書寫，印刻，或者莊嚴經典，以香，華等來供養。
- 3、供養僧：是衣服，飲食，坐臥具，醫藥，日用雜物，但必須佛法所認為清淨的（僧眾可以用的），切勿供養不如法的物品。

※至於最上的供養，沒有比依從如來的法教，聽從僧眾的指導而切實奉行的了！

三、時念諸勝利

- 1、我國的佛教徒，都修早晚課誦，時間比較長；對在家事務忙的信徒，多少有些不適合。最好，依印度舊法，日三時，夜三時——六時修行：次數不妨多，時間不妨短些。
- 2、修三歸依時，要憶念歸依三寶的諸般勝利——功德。如：
（1）成為佛弟子；（2）是受戒的基礎；（3）減輕業障；
（4）能積集廣大福德；（5）不墮惡趣；（6）人與非人，都不能燒亂；
（7）一切好事，都會成功；（8）能成佛道。

如能時時憶念歸依三寶的種種功德而修習，那對於修學佛道，成就信心，獲得希有功德，是非常容易成就的。

⁵⁴ 《大名經》，參見《順正理論》卷 37（大正 29，552c-553a）：「佛告大名：諸有在家白衣男子，男根成就，歸佛法僧，起殷淨心，發誠諦語自稱：我是鄔波索迦，願尊憶持，慈悲護念」；「我從今者，乃至命終，護生」。

⁵⁵ 演培法師《成佛之道偈頌講記》(p.79)解讀：「生生世世的展轉受苦，無有盡期。」

乙四、皈依功德_(p.31)

此歸依最尊，此歸依最勝，不由餘歸依，得樂得安隱。

- 一、此歸依三寶，在一切歸依中，最尊，最勝。如有求歸依的真誠，那當然非歸依佛教的三寶不可了！
- 二、不要邪正不分，以為歸依什麼宗教都一樣！其他宗教的教主，教法，教徒，沒有能究竟離染污的，也沒有具足功德的；自救不了，怎能為他人作歸依處呢？所以，即使歸依外道，也決不會由其餘的歸依，而能得到有為功德的安樂，得到無為功德的安隱。安隱，就是安穩，指涅槃的究竟常樂而說。

乙五、皈依體性

丙一、信願為體_(p.32)

所說歸依者，信願以為體，歸彼及向彼，依彼得救濟。

- 一、歸依的要求、對象、儀式，都已經說過了。但所說的歸依，到底是什麼呢？這是深切的信順，信得這確是真歸依處，的確是能因之而得種種功德的。知道三寶有這樣的功德，就立願做一佛弟子，信受奉行，懇求三寶威德的加持攝受。歸依，就是以此信願為體性的。
- 二、受了歸依，就要將自己的身心：
 - 1、歸屬彼三寶——不再屬於天魔外道。
 - 2、傾向彼三寶——投向三寶的懷抱。能這樣，就能依彼三寶的威德，得到救濟。
在梵語（śaraṇa）中，歸依是含有救濟意義的。所以，三寶的功德威力，能加持受歸依的，攝導受歸依的，使他能達到離苦常樂的境地。
- 三、從能歸依者說，歸依是立定信願，懇求三寶的攝受救濟。
從所歸依的三寶說，不思議的功德威力，加持受歸依的，引攝眾生，邁

向至善的境地。

丙二、皈依真義^(p.33)

若人自歸命，自力自依止，是人則能契，歸依真實義。

一、歸依的深義

- 1、他力：一般說來，歸依是信仰，希願領受外來的助力，從他力而得到救濟。一般他力宗教，都是這樣的。然佛法不只如此，而更有不共外道的地方。
- 2、自力：佛在涅槃會上，最後教誡弟子說：『自依止，法依止，不餘依止』⁵⁶。這是要弟子們依仗自力，要自己依著正法去修學，切莫依賴別的力量。如《楞嚴經》中阿難說的：『自我從佛發心出家，恃佛威神，常自思惟，無勞我修，將謂如來惠我三昧，不知身心本不相代』⁵⁷，一切還得自己去修習。
- 3、歸依的深義，是歸向自己（自心，自性）：
自己有佛性⁵⁸，自己能成佛；
自己身心的當體，就是正法涅槃；
自己依法修持，自身與僧伽為一體。
佛法僧三寶，都不離自身，都是自己身心所能成就顯現的。

二、若人自歸命，能契真實義

- 1、從表面看，歸依是信賴他力的攝受加持；
- 2、從深處看，這只是增上緣，而實是激發自己身心，願其實現。
- 3、所以說：若人自己歸命——命是身心的總和，歸命是奉獻身命於三寶。能依自力，自己依止自己而修正法，是人也就能契合於歸依的真實義了。⁵⁹

⁵⁶ 參見《長阿含》卷2（第2經）〈遊行經〉（大正1，15b）。

⁵⁷ 《大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經》卷1（大正19，109a16-27）。

⁵⁸ 參見：印順導師《成佛之道（增注本）》（p.253-258）。

⁵⁹ 參見：印順導師《佛法概論》（p.195）。