

* 《佛說¹長阿含經》卷 22
後秦弘始年佛陀耶舍共竺佛念譯²
〈第四分世記經³三中劫⁴品⁵第十一〉
(大正 1, 144a15-145a3)

※ 題解

《佛光阿含藏・長阿含經（一）》，頁 28：「三中劫品：本品敘述：

- 1、當人壽十歲時，眾生俱增十惡，不復聞有十善之名，時人常懷瞋怒，害心相向，無仁慈；是時，七日之中有「刀兵」劫起。時人身壞命終皆墮地獄中。
- 2、是時人民多行非法，邪見顛倒，共為十惡業故，天不降雨，五穀不成，人民「飢餓」。時人常懷慳貪，無施惠心；爾時眾生身壞命終墮餓鬼中。
- 3、是時世人修行正法，正見，不顛倒，具十善行，此間鬼神放逸、淫亂，不能護人，致使他方鬼神來擾亂，「疾疫⁶」流行。爾時人民悉皆慈向，身壞命終皆生天上。」

一、總說三中劫：刀兵劫、穀貴劫、疾疫劫

佛告比丘：「有三中劫，何等為三？一名刀兵劫，二名穀貴劫⁷，三名疾疫劫。

二、別說三中劫

（一）釋刀兵劫——當人壽十歲時，眾生俱增十惡，無仁慈；七日之中有刀兵劫起

1、刀兵劫起之前，眾生行十惡，懷毒害心，但欲相殺，無一善念，時人命終墮畜生中

云何為刀兵劫⁸？此世間人本壽四萬歲，其後稍減壽二萬歲，其後復減壽萬歲，轉

* 編者：釋祖達。範圍《長阿含經》之〈第四分世記經三災品第九〉至〈第四分世記經世本緣品第十二〉。

（1）經文內容標逗及部份腳註引自《佛光阿含藏・長阿含經（二）》，高雄，佛光出版社，1985 年 11 月初版，1993 年 5 月初版二刷。

（2）解經部分：引自《佛光阿含藏・長阿含經（一）》。

¹〔佛說〕—【宋】【元】。（大正 1, 144d, n.8）

²後秦弘始年＝姚秦三藏法師【宋】【元】【明】。（大正 1, 144d, n.9）

³〔第四分世記經〕—【明】，＝長阿含第四分世記【宋】【元】。（大正 1, 144d, n.10）

⁴（1）《增壹阿含經》卷 48〈50 禮三寶品〉（大正 2, 814a13-16）：「劫有二種：大劫、小劫。若於劫中無佛出世，爾時，復有辟支佛出世，此名為小劫；若如來於劫中出世，爾時，彼劫中無有辟支佛出現於世，此名為大劫。」

（2）《大智度論》卷 38〈4 往生品〉（大正 27, 339b18-c26）。

（3）劫：石劫、城劫〔此是大劫〕。二種劫。時之大小。（印順導師《大智度論筆記》〔C010〕p.201）

（4）說城劫、石劫。（印順導師《大智度論筆記》〔G011〕p.385）

（5）經：劫——石喻、芥城喻。（印順導師《大智度論筆記》〔H001〕p.386）

⁵《佛光阿含藏・長阿含經（二）》，頁 821，注 4：「『三中劫品』，《大樓炭經》卷 5〈11 三小劫品〉（大正 1, 302a23）：作『三小劫品』。此處之『劫』不作『長時』（kappa）（巴）之『劫』，應作『災厄』之劫。三中劫或三小劫之『中』或『小』，形容災厄之程度。『三劫』即經中所述於人壽十歲時期所發生的刀兵、穀貴、疾疫三種災厄。」

⁶疾疫：1.疫病。流行性的傳染病。（《漢語大詞典（八）》，p.296）

⁷《佛光阿含藏・長阿含經（二）》，頁 821，注 5：「『穀貴劫』，本經後文作『飢饉劫』。《起世因本經》卷 9〈10 劫住品〉（大正 1, 408b26）作『飢饉中劫』。」

⁸《阿毘達磨大毘婆沙論》卷 134（大正 27, 693a8-14）：「初刀兵劫將欲起時，瞻部洲人極壽十歲，為非法貪染污相續，不平等愛映蔽其心，邪法縈纏瞋毒增上，相見便起猛利害心。如今獵師見野禽獸，隨

壽千歲，轉壽五百歲，轉壽三百歲、二百歲，如今人壽於百歲少出多減。其後人壽稍減，當壽十歲，是時女人生五月行嫁。時，世間所有美味——酥⁹油、蜜、石蜜¹⁰、黑石蜜，諸有美味皆悉自然消滅；五穀¹¹不生，唯有稊稗¹²。是時，有上服錦¹³綾¹⁴、繒¹⁵絹¹⁶、劫貝¹⁷、芻摩¹⁸皆無復有，唯有羸織草衣。爾時，此地純生荆棘¹⁹、蚊虻、蜂螫²⁰、虻蛇²¹、毒虫，金銀、琉璃、七（144b）寶珠玉自然沒²²地，唯有石沙穢惡²³充滿。是時，眾生但增十惡，不復聞有十善之名，乃無善名，況有行善者？爾時，人有不孝父母，不敬師長，能為惡者，則得供養，人所敬待，如今人孝順父母，敬事師長，能為善者，則得供養，人所敬待；彼人為惡，便²⁴得供養，亦復如是。時人命終墮畜生中，猶如今人得生天上。時人相見懷毒害心，但欲相殺，猶如獵師見彼群鹿，但欲殺之，無一善念；其人如是，但欲相殺，無一善念。爾時，此地溝澗、溪谷²⁵、山陵²⁶、塹²⁷阜²⁸，無一平地。時人來恐怖惶懼，衣毛為豎。

2、刀兵劫起時，常懷瞋怒，害心相向，無仁慈故，時人身壞命終，皆墮地獄中

「時，七日中有刀劍劫起，時人手執草木、瓦石，皆變成刀劍；刀劍鋒利，所擬²⁹皆

手所執皆成刀杖，各逞凶狂互相殘害。七日七夜死亡略盡，瞻部洲內纔餘萬人，各起慈心漸增壽量，爾時名為度刀兵劫」

⁹ 酥=蘇【宋】。（大正 1，144d，n.11）

¹⁰ 石蜜：1.亦作“石密”。用甘蔗煉成的糖。（《漢語大詞典（七）》，p.979）

¹¹ 五穀：五種穀物。所指不一。《周禮·天官·疾醫》：“以五味、五穀、五藥養其病。”鄭玄注：“五穀，麻、黍、稷、麥、豆也。”《孟子·滕文公上》：“樹藝五穀，五穀熟而民人育。”趙岐注：“五穀謂稻、黍、稷、麥、菽也。”《楚辭·大招》：“五穀六仞。”王逸注：“五穀，稻、稷、麥、豆、麻也。”《素問·藏氣法時論》：“五穀為養。”王冰注：“謂粳米、小豆、麥、大豆、黃黍也。”《蘇悉地羯羅經》卷中：“五穀謂大麥、小麥、稻穀、大豆、胡麻。”後以五穀為穀物的通稱，不一定限於五種。（《漢語大詞典（一）》，p.342）

¹² 稊〔ㄊㄨㄣˊ〕稗〔ㄅㄞˋ〕：一種形似穀的草。（《漢語大詞典（八）》，p.95）

¹³ 錦：1.有彩色花紋的絲織品。4.形容色彩鮮艷華美。（《漢語大詞典（十一）》，p.1331）

¹⁴ 綾：1.一種薄而細，紋如冰凌，光如鏡面的絲織品。2.今指用蠶絲與人造絲交織而成，採用斜紋組織或斜紋提花組織，似緞而薄的絲織物。（《漢語大詞典（九）》，p.877）

¹⁵ 繒〔ㄗㄥ〕：1.古代絲織品的總稱。（《漢語大詞典（九）》，p.1022）

¹⁶ 絹〔ㄐㄩㄣˊ〕：1.平紋的生絲織物，似縑而疏，挺括滑爽。2.今多指蠶絲及化纖的混紡織品。較縑、錦薄而堅韌。如天香絹、迎春絹等。（《漢語大詞典（九）》，p.871）

¹⁷ 劫貝：即吉貝。木棉科植物。（《漢語大詞典（二）》，p.778）

¹⁸ 《佛光阿含藏·長阿含經（二）》，頁 823，注 1：「芻摩(khoma)(巴)、(ksauma)(梵)，即麻布。」

¹⁹ 荆棘：1.泛指山野叢生多刺的灌木。（《漢語大詞典（二）》，p.682）

²⁰ 螫=蝎【宋】，=蠍【元】【明】。（大正 1，144d，n.12）

²¹ 虻〔ㄇㄨㄥˊ〕蛇：2.土虻〔ㄊㄨㄣˊ〕蛇。亦泛指毒蛇。（《漢語大詞典（八）》，p.865）

²² 沒：7.隱沒；消失。（《漢語大詞典（五）》，p.992）

²³ 穢惡：邪惡；污濁。（《漢語大詞典（八）》，p.153）

²⁴ 便=更【宋】【元】【明】。（大正 1，144d，n.13）

²⁵ 溪谷：山間的河溝。（《漢語大詞典（六）》，p.23）

²⁶ 山陵：1.山岳。（《漢語大詞典（三）》，p.766）

※ 山嶽：亦作“山岳”。高大的山。（《漢語大詞典（三）》，p.766）

²⁷ (1) 塹=埠【宋】，=堆【元】【明】。（大正 1，144d，n.14）

(2) 埠〔ㄅㄨˋ〕：同“堆”。（《漢語大字典（一）》，p.465）

²⁸ 阜〔ㄈㄨˋ〕：亦作“阜”。1.土山。2.山。（《漢語大詞典（十一）》，p.908）

²⁹ 擬〔ㄋㄧˋ〕：4.指向；比劃。（《漢語大詞典（六）》，p.936）

斷，展轉相害。其中有點慧³⁰者，見刀兵相害，恐怖逃³¹避，入山林、坑澗無人之處。七日藏避，心口自言：我不害人，人勿害我。其人於七日中，食草木根，以自存活，過七日已，還出山林。時，有一人得共相見，歡喜而言：『今見生人³²！今見生人！』猶如父母與一子別，久乃相見，歡喜踊躍，不能自勝³³；彼亦如是，歡喜踊躍，不能自勝。是時，人民於七日中，哭泣相向³⁴；復於七日中，共相娛樂，歡喜慶賀。時人身壞命終，皆墮地獄中。所以者何？斯由其人常懷瞋怒³⁵，害心³⁶相向，無慈仁故，是為刀兵劫。」

（二）釋穀貴劫——人民多行非法，邪見顛倒，為十惡業；天不降雨，百草枯死，五穀不成

佛告比丘：「云何為飢餓劫³⁷？爾時，人民多行非法，邪見顛倒，為十惡業；以行惡故，天不降雨，百草枯死，五穀不成，但有莖³⁸稈³⁹。云何為飢餓？爾時，人民收掃田里⁴⁰、街巷、道陌⁴¹、糞土（144c）遺穀，以自存活⁴²，是為飢餓。復次，飢餓時，其人於街巷、市里、屠殺之處及丘塚間，拾諸骸骨，煮汁飲之，以此自存⁴³，是為白骨飢餓。復次，飢餓劫時，所種五穀盡變成草木，時人取華煮汁而飲。復次，飢餓時，草木華落，覆在土下，時人掘地取華煮食，以是自存，是為草木飢餓。爾時，眾生身壞命終，墮餓鬼中。所以者何？斯由其人於飢餓劫中，常懷慳貪，無施惠心，不肯分割，不念厄⁴⁴人故也，是為飢餓劫。」

（三）釋疾疫劫——世人修行正法，正見，不顛倒，具十善行。此間鬼神放逸、淫亂，不能護人，致

使他方鬼神來擾亂，「疾疫」流行

1、此間鬼神放逸姪亂，不能護人，致使他方鬼神侵擾此世間人

³⁰ 點〔ㄒ一ㄩˇ〕慧：亦作“點惠”。機敏聰慧。（《漢語大詞典（十二）》，p.1363）

³¹ 逃+（走）【元】【明】。（大正 1，144d，n.15）

³² 生人：1.活人。（《漢語大詞典（七）》，p.1486）

³³ 自勝：克制自己。（《漢語大詞典（八）》，p.1306）

³⁴ 相向：亦作“相嚮”。相對；面對面。（《漢語大詞典（七）》，p.1135）

³⁵ 怒=忿【宋】【元】【明】。（大正 1，144d，n.16）

³⁶ 害心：害人害物之心。《十輪經》卷四：“象是畜生，墮於八難，見染衣人尚不加惡生於害心。（《漢語大詞典（三）》，p.1452）

³⁷ 《阿毘達磨大毘婆沙論》卷 134（大正 27，693a20-b7）：「後飢饉劫將欲起時，瞻部洲人極壽十歲，亦具如前諸過失故，天龍忿責不降甘雨，由是世間久遭飢饉。由飢饉故便有聚集、白骨、運籌三種言異。由二因故名有聚集：一、人聚集，謂彼時人，由極飢贏聚集而死。二、種聚集，謂彼時人為益後人，輟其所食置於小筐，擬為種子故飢饉時名有聚集言。有白骨亦由二因：一、彼時人身形枯燥，命終未久白骨便現。二、彼時人飢饉所逼，聚集白骨煎汁飲之。有運籌言亦二因故：一、由糧少傳籌食之，謂一家中從長至幼隨籌至日得少〔色-巴+鹿〕食。二、謂以籌挑故場蘊得少穀粒多用水煎，分共飲之以濟餘命。如是飢饉經七年七月七日七夜，飢饉所逼死亡略盡，瞻部洲內纔餘萬人，各起慈心漸增壽量，爾時名為度飢饉劫。」

³⁸ 莖〔ㄌ一ㄥ〕：1.植物體的一部分，由胚芽發展而成，下部和根連接，上部一般都生有枝葉花果。莖能輸送水分和養料以支持枝葉花果的生長。一般多直立生長於地面，也有攀援莖、匍匐莖等，此外還有地下莖，如球莖、鱗莖等。（《漢語大詞典（九）》，p.414）

³⁹ （1）稈=幹【宋】*。〔*17-1〕（大正 1，144d，n.17）

（2）稈（《弓》）：禾莖。泛指草木的莖。後多寫作“稈”。（《漢語大詞典（八）》，p.85）

⁴⁰ 田里：1.田地和廬舍。（《漢語大詞典（七）》，p.1269）

⁴¹ 道陌：道路。（《漢語大詞典（十）》，p.1063）

⁴² 活=命【宋】。（大正 1，144d，n.18）

⁴³ （1）存=命【宋】【元】【明】。（大正 1，144d，n.19）

（2）自存：1.自謀生計。（《漢語大詞典（八）》，p.1306）

⁴⁴ 厄：1.災難；困苦。2.被困，受苦。（《漢語大詞典（一）》，p.917）

佛告比丘：「云何爲疾疫劫⁴⁵？爾時，世人修行正法，正見，不顛倒見，具十善行。他方世界有鬼神來，此間鬼神放逸姪亂，不能護人；他方鬼神侵嬈此世間人，撾打⁴⁶捶杖，接其精氣，使人心亂，驅逼⁴⁷將去。猶如國王勅⁴⁸諸將帥有所守護，餘方有賊寇來侵嬈，此放逸之人劫於村國；此亦如是，他方世界有鬼神來，取此⁴⁹間人，撾打捶杖，接其精氣，驅逼將去。」

2、正使此間鬼神不放逸姪亂，他方世界有大力鬼神來，此間鬼神畏怖避去

佛告比丘：「正使此間鬼神不放逸姪亂，他方世界有大力鬼神來，此間鬼神畏怖避去，彼大⁵⁰鬼神侵嬈此人，撾打捶杖，接其精氣，殺之而去。譬如國王、若王大臣，遣諸將帥守⁵¹衛人民，將帥清慎⁵²，無有放逸，他方有強猛將帥人，兵眾多來破村城，掠奪人物；彼亦如是，正使此間鬼神不敢放逸，他方世界有大力鬼神來，此間鬼神恐怖避去，彼大鬼神侵嬈此人，撾打捶杖，接其精氣，殺之而去。時，疾疫劫中人民身壞命終，皆生天上。所以者何？斯由時人慈心相向，展（145a）轉相問：汝病差⁵³不？身安隱不？以此因緣得生天上，是故名爲疾疫劫，是爲三中劫也。」

⁴⁵ 《阿毘達磨大毘婆沙論》卷 134（大正 27，693a15-20）：「次疾疫劫將欲起時，瞻部洲人極壽十歲，由具如前諸過失故，非人吐毒疾疫流行，遇輒命終難可救療，都不聞有醫藥之名。時經七月七日七夜，疾疫流行死亡略盡，瞻部洲內纔餘萬人，各起慈心漸增壽量，爾時名為度疾疫劫。」

⁴⁶ 撾（ㄓㄨㄚˋ）打：毆打。（《漢語大詞典（六）》，p.839）

⁴⁷ 驅逼：亦作“驅逼”。驅使逼迫。（《漢語大詞典（十二）》，p.872）

⁴⁸ （1）勅：同敕。（《漢語大字典（一）》，p.371）

（2）敕〔ㄔㄧˋ〕：1.誠飭；告誡。2.古時自上告下之詞。（《漢語大詞典（五）》，p.457）

⁴⁹ 此+（世）【宋】【元】【明】。（大正 1，144d，n.20）

⁵⁰ 大+（力）【宋】【元】【明】。（大正 1，144d，n.21）

⁵¹ （使）+守【宋】【元】【明】。（大正 1，144d，n.22）

⁵² 清慎：清廉謹慎。（《漢語大詞典（五）》，p.1293）

⁵³ 差（ㄘㄞ）：病除。《方言》第三：“差，愈也。南楚病愈者謂之差。”（《漢語大詞典（二）》，p.973）