

## （一一）佛說長阿含<sup>1</sup>第二分增一<sup>2</sup>經第七

### 解題

《佛光阿含藏·長阿含經（一）》，15 頁：佛親自為諸比丘說義味清淨、梵行具足之真正微妙法，依「一增法」分類說之。即成法、修法、覺法、滅法、證法，每一法數各皆增一至十，計二百七十五法。

### 一、序分

如是我聞：

一時，佛在舍衛國祇樹給孤獨園<sup>3</sup>，與大比丘眾千二百五十人俱。

### 二、正宗分

爾時，世尊告諸比丘：「我與汝等說微妙法，上中下言，皆悉真<sup>4</sup>正，義味清淨，梵行具足，謂一增法也。汝（57c）等諦聽！善思念之，當為汝說。」

時，諸比丘受教而聽，佛告比丘：

#### （一）一法

一增法者，謂一 \*成法、一修法、一覺法、一滅法、一證法。云何一 \*成法？謂不捨善法。

云何一修法？謂常自念身。

云何一覺法？謂有漏觸。

云何一滅法？謂有我慢。

云何一證法？謂無礙心解脫。

#### （二）二法

「又有二 \*成法<sup>5</sup>、二修法、二覺法、二滅法、二證法。

云何二成法？謂知慚、知愧。

云何二修法？謂止與觀。

云何二覺法？謂名與色。

云何二滅法？謂無明、有愛。

云何二證法？謂明與解脫。

#### （三）三法

<sup>1</sup> 〔佛說長阿含〕－【宋】【元】【明】（大正 1，57d，n.8）

<sup>2</sup> 一＝益【宋】（大正 1，57d，n.9）

<sup>3</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經（一）》，355 頁，注 3：祇樹給孤獨園(Jetavana Anāthapiṇḍikassa ārāma(巴)，此園係須達多長者(常救濟貧困孤獨者，人稱給孤獨長者)向祇陀太子買下土地建成，以供養佛陀者，其內之樹林則為祇陀太子所布施，故合稱祇樹給孤獨園。

<sup>4</sup> 真＝直【聖】（大正 1，57d，n.10）

<sup>5</sup> 成法＝多成法【宋】\*【元】\*【明】（大正 1，57d，n.11）

「又有三 \*成法、三修法、三覺法、三滅法、三證法。

1、三成法

云何三 \*成法？一者親近善友，二者耳聞法音，三<sup>6</sup>法法成就。

2、三修法

云何三修法？謂三三昧：空三昧、無想<sup>7</sup>三昧、無作三昧。

3、三覺法

云何三覺法？謂三受：苦受、樂受、不苦不樂受。

4、三滅法

云何三滅法？謂三愛：欲愛、有愛、無有愛。

5、三證法

云何三證法？謂三明：宿命智、天眼智、漏盡智。

(四) 四法

「又有四 \*成法、四修法、四覺法、四滅法、四證法。

1、四成法

云何四 \*成法？一者住中國，二者近善友，三者自謹慎，四者宿殖<sup>8</sup>善本。

2、四修法

云何四修法？住四念處。比丘內身身觀，精勤不懈，憶念不忘，捨世貪憂；外身身觀，精勤不懈，憶念不忘，捨世貪憂；內外身身觀，精勤不懈，憶念不忘，捨世貪憂。受、意、法觀，亦復如是。

3、四覺法

云何四覺法？謂四食：搏<sup>9</sup>食、觸食、念食、識食。

4、四滅法

云何四滅法？謂四受：欲受、我受、戒受、見受。

5、四證法

云何四證法？謂四沙門果：須陀洹果、斯陀含果、阿那含果、阿羅漢果。

(五) 五法

「又有五 \*成法、五修法、五覺法、五滅法、五證法。

1、五成法

云何五 \*成法？謂五滅盡支<sup>10</sup>：一者信佛、如來、至真，十號具(58a)足。二者無病，身常安隱。三者質直無有諛<sup>11</sup>諂，真<sup>12</sup>趣如來涅槃徑路。四者專心不亂，諷誦不忘。五者善於觀察法之起滅，以賢聖行盡於苦本。

2、五修法

<sup>6</sup> 三+ (者)【宋】【元】【明】(大正 1, 57d, n.12)

<sup>7</sup> 想=相【宋】\*【元】\*【明】\* (大正 1, 57d, n.13)

<sup>8</sup> 殖=植【宋】【元】【明】(大正 1, 57d, n.14)

<sup>9</sup> 搏=揣【宋】【元】(大正 1, 57d, n.15)

<sup>10</sup> 支=枝【宋】【元】【明】(大正 1, 57d, n.16)

<sup>11</sup> 諛=偷【聖】(大正 1, 58d, n.1)

<sup>12</sup> 真=直【宋】【元】【明】(大正 1, 58d, n.2)

云何五修法？謂五根：信根、精進根、念根、定根、慧根。

### 3、五覺法

云何五覺法？謂五受陰：色受陰，受、想、行、識受陰。

### 4、五滅法

云何五滅法？謂五蓋：貪欲蓋、瞋恚蓋、睡眠蓋、掉<sup>13</sup>戲蓋、疑蓋。

### 5、五證法

云何五證法？謂五無學聚：無學戒聚、無學定聚、慧聚、解脫聚、解脫知見聚。<sup>14</sup>

## (六) 六法

「復有六 \*成法、六修法、六覺法、六滅法、六證法。

### 1、六成法

云何六 \*成法？謂六重法。若有比丘修六重法，可敬可重，和合於眾，無有諍訟，獨行無雜。云何六？於是，比丘身常行慈及修梵行，住仁愛心，名曰重法，可敬可重，和合於眾，無有諍訟，獨行無雜。復次，比丘口慈、意慈，以己供養及鉢中餘，與人共之，不懷彼此。復次，比丘聖所行戒，不犯不毀，無有染汙，智者所稱，善具足持戒<sup>15</sup>，成就賢聖出要，平等盡苦，正見及諸梵行，是名重法，可敬可重，和合於眾，無有諍訟，獨行不雜。

### 2、六修法

「云何六修法？謂六念<sup>16</sup>：佛念、法念、僧念、戒念、施念、天念。

### 3、六覺法

云何六覺法？謂六內入：眼入、耳入、鼻入、舌入、身入、意入。

### 4、六滅法

云何六滅法？謂六愛：色愛、聲愛，香、味、觸、法愛。

### 5、六證法

云何六證法？謂六神通：一者神足通證，二者天耳通證，三者知他心通證，四者宿命通證，五者天眼通證，六者漏盡通證。

## (七) 七法

「復有七 \*成法、七修法、七覺法、七滅法、七證法。

### 1、七成法

云何七 \*成法？謂七財：信財、戒財、慚財、愧財、聞財、施財、惠<sup>17</sup>財，是<sup>18</sup>爲七財。

### 2、七修法

<sup>13</sup> 掉＝調【宋】（大正 1，58d，n.3）

<sup>14</sup> 《佛地經論》卷 4：「當知此中無漏淨戒，名為戒蘊。無漏定慧，名定慧蘊。無學勝解，名解脫蘊。無學正見，名解脫智見蘊。前三是因，後二是果。有義、一切皆是無學。緣解脫慧，名解脫智見。餘慧名慧。有義，一切通學無學。學位分得，無學圓滿。諸佛菩薩、皆具五故。」（大正 26，308b18-24）

<sup>15</sup> 〔戒〕－【宋】【元】【明】【聖】（大正 1，58d，n.4）

<sup>16</sup> 《佛光阿含藏·長阿含經（一）》，357 頁，注 6：六念：又作六念處、六隨念；爲六種思念之意。參閱雜阿含卷二十第五四九經（大正·卷二十·五五〇經）。

<sup>17</sup> 惠＝慧【宋】【元】【明】（大正 1，58d，n.5）

<sup>18</sup> 〔是〕－【聖】（大正 1，58d，n.6）

云何七修法？謂七覺意。於是，比丘(58b)修念覺意，依無欲、依寂滅、依遠離，修法、修精進、修喜<sup>19</sup>、修猗、修定<sup>20</sup>、修捨，依無欲、依寂滅、依遠離。

### 3、七覺法

「云何七覺法？謂七識住處：若有眾生，若干種身若干種想，天及人，此是初識住。復有眾生，若干種身而一想者，梵光音天最初生時是，是二識住。復有眾生，一身若干種想，光音天是，是三識住。復有眾生，一身一想，遍淨天是，是四識住處。復有眾生，空處住，是五識住。或識處住，是六識住。或不用處<sup>21</sup>，是七識住。

### 4、七滅法

「云何七滅法？謂七使法：欲愛使、有愛使、見使、慢使、瞋恚使、無明使、疑使。

### 5、七證法

云何七證法？爲七漏盡力。於是，漏盡比丘於一切諸苦、集、滅、味、過、出要，如實知見。觀欲如火坑，亦如刀劍，知欲見欲，不貪於欲，心不住欲；於中復善觀察，如實得知，如實見已，世間貪淫、惡不善法不起不漏<sup>22</sup>，修四念處，多修多行，五根、五力、七覺意、賢聖八道，多修多行。

## (八) 八法

「復有八 \*成法、八修法、八覺法、八滅法、八證法。

### 1、八成法

云何八 \*成法？謂八因緣。未得梵行而得智，得梵行已智增多。云何爲八？

如是比丘依世尊住，或依師長，或依智慧梵行者住，生慚愧心，有愛有敬，是爲初因緣；

未得梵行而得智，得梵行已智增多。復次，依世尊住，隨時請問：『此法云何義、何所趣？』尊長<sup>23</sup>卽爲開演深義，是爲二因緣。

既聞法已，身心樂靜，是爲三因緣。

不爲遮道無益雜論，彼到眾中，或自說法，或請<sup>24</sup>他說，猶復不捨賢聖默然，是爲四因緣<sup>25</sup>。

多<sup>26</sup>聞廣博，守持不忘，諸法深奧，上中下善，(58c)義味誠諦，梵行具足；聞已入心，見不流動，是爲五因緣。

修習精勤，滅不善行，善行日增，勉力堪任，不捨斯法，是爲六因緣。

又以智慧知起滅法，聖賢所趣<sup>27</sup>能盡苦際，是爲七因緣。

又觀五受陰，生 \*相、滅 \*相；此色，色集、色滅；此受、想、行、識，識集、識

<sup>19</sup> 喜=智【宋】【元】【明】(大正1, 58d, n.7)

<sup>20</sup> 〔猗修〕—【宋】【元】【明】(大正1, 58d, n.8)

<sup>21</sup> 《翻譯名義集》卷2：「無所有處：禪門名不用處，修此定時，不用一切內外境界，外境名空，內境名心，捨此二境，因初修時，故言不用處。」(大正54, 1076a1-4)

<sup>22</sup> 漏=滅【宋】【元】【明】(大正1, 58d, n.9)

<sup>23</sup> 尊長=世尊【宋】(大正1, 58d, n.10)

<sup>24</sup> 請=倩【宋】【元】【聖】(大正1, 58d, n.11)

<sup>25</sup> 〔因緣〕—【聖】(大正1, 58d, n.12)

<sup>26</sup> 多=名【明】(大正1, 58d, n.13)

<sup>27</sup> 趣=起【宋】【元】【明】(大正1, 58d, n.14)

滅，是爲八因緣；

※未得梵行而有智，已得梵行智增多。

## 2、八修法

「云何八修法？謂賢聖八道：正見、正志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定。

## 3、八覺法

云何八覺法？謂世八法：利、衰、毀、譽、稱、譏、苦、樂。

## 4、八滅法

云何八滅法？謂八邪：邪見、邪志<sup>28</sup>、邪語、邪業、邪命、邪方便、邪念、邪定。

## 5、八證法

云何八證法？謂八解脫：

色觀色，一<sup>29</sup>解脫。

內有色想，外觀色，二解脫。

淨解脫，三解脫。

度色想，滅瞋恚想，住空處，四解脫。

度空處，住識處，五解脫。

度識處，住不用處，六解脫。

度不用處，住有想無想處，七解脫。

度有想無想處，住想知滅，八解脫。

## (九) 九法

「復有九 \*成法、九修法、九覺法、九滅法、九證法。

## 1、九成法

云何九 \*成法？謂九淨滅\*支法：戒淨滅 \*支、心淨滅 \*支、見淨滅 \*支、度疑淨滅 \*支、分別淨滅 \*支、道淨滅 \*支、除淨滅 \*支、無欲淨滅 \*支、解脫淨滅 \*支。

## 2、九修法

云何九修法？謂九喜本：一喜，二愛，三悅，四樂，五定，六如實知，七除捨，八無欲，九解脫。

## 3、九覺法

云何九覺法？謂九眾生居。

或有眾生，若干種身若干種想，天及人是，是<sup>30</sup>初眾生居。

或有眾生，若干種身而一想者，梵光音天最初生時是，是二眾生居。

或有眾生，一身若干種想，光音天是，是三眾生居。

或有眾生，一身一想，遍淨天是，是四眾生居<sup>31</sup>，

無想無所覺知，無想天是，是五眾生居。

<sup>28</sup> 志=思【宋】【元】【明】(大正1, 58d, n.15)

<sup>29</sup> 一+(時)【聖】(大正1, 58d, n.16)

<sup>30</sup> 〔是〕-【宋】【元】【明】(大正1, 58d, n.17)

<sup>31</sup> 居+(或有眾生)【宋】【元】【明】(大正1, 58d, n.18)

復有眾 (59a) 生，空處住，是六眾居。

復有眾生，識處住，是七眾居。

復有眾生，不用處住，是八眾居。

復有眾生，住有想無想處，是九眾居。

#### 4、九滅法

「云何九滅法？謂九愛本：因愛有求，因求有利，因利有用，因用有欲，因欲有著，因著有嫉，因嫉有守，因守有護。

#### 5、九證法

云何九證法？謂九盡：若入初禪，則聲刺滅。入第二禪，則覺觀刺滅。入第三禪，則喜刺滅。入第四禪，則出入息刺滅。<sup>32</sup>入空處，則色想刺滅。入識處，則空想刺滅。入不用處，則識想刺滅。入有想無想處，則不用想刺滅。入滅盡定，則想受刺滅。

#### (十) 十法

「復有十 \*成法、十修法、十覺法、十滅法、十證法。

#### 1、十成法

云何十 \*成法？謂十救法：

一者比丘二百五十戒具，威儀亦具，見有小罪，生大怖畏，平等學戒，心無傾邪。

<sup>33</sup>二者得善知識。<sup>34</sup>

三者言語中正，多所堪忍。<sup>35</sup>

四者好求善法，分布不悞。<sup>36</sup>

五者諸梵行人有所施設，輒往佐助，不以爲勞，難爲能爲，亦教人爲。<sup>37</sup>

六者多聞，聞便能持，未曾有忘。<sup>38</sup>

七者精勤，滅不善法，增長善法。<sup>39</sup>

八者常自專念，無有他想，憶本善行，如在目前。<sup>40</sup>

九者智慧成就，觀法生滅，以賢聖律斷於苦本。<sup>41</sup>

十者樂於閑居，專念思惟，於禪中間無有調<sup>42</sup>戲。<sup>43</sup>

<sup>32</sup> 印順導師(《空之探究》，p.13)：「禪的修學，以「離五欲及(五蓋等)惡不善法」為前提，與煩惱的解脫(空)相應，不是世俗那樣，以修精鍊氣為目的。從修行的過程來說，初禪語言滅而輕安 passaddhi，二禪尋伺滅而輕安，三禪喜滅而輕安，四禪(樂滅)入出息滅而輕安，達到世間法中，身心輕安，最寂靜的境地。」

<sup>33</sup> 《長阿含十報法經》卷 2：「二為淨戒行攝守律，能曉行處，隨畏見、罪見，如教誡學。」(大正 1，240b4-5)

<sup>34</sup> 《長阿含十報法經》卷 2：「三為有慧知識，有慧相隨，有慧相致。」(大正 1，240b6)

<sup>35</sup> 《長阿含十報法經》卷 2：「一者若有道弟子從如來受，隨信本生立，無有能壞者，若沙門、若婆羅門、若天若魔、若梵，亦餘世間。」(大正 1，240b1-3)

<sup>36</sup> 《長阿含十報法經》卷 2：「九為喜聞法，喜聞法行，但樂數說法。」(大正 1，240b15)

<sup>37</sup> 《長阿含十報法經》卷 2：「十為所有同學者，共事能作精進身助。」(大正 1，240b16)

<sup>38</sup> 《長阿含十報法經》卷 2：「八為受好語，如好法言隨行。」(大正 1，240b14)

<sup>39</sup> 《長阿含十報法經》卷 2：「五為受精進行，有瞻有力，盡行不捨方便淨法。」(大正 1，240b8-9)

<sup>40</sup> 《長阿含十報法經》卷 2：「六為意守，居最意微妙，隨為遠所作、所說，能念、能得意。」(大正 1，240b10-11)

<sup>41</sup> 《長阿含十報法經》卷 2：「七為慧行，從生滅慧，隨得道者，要却無有疑，但作令壞苦滅。」(大正 1，240b12-13)

## 2、十修法

「云何十修法？謂十正行：正見、正志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定、正解脫、正智。

## 3、十覺法

云何十覺法？謂十色入：眼入、耳入、鼻入、舌入、身入、色入、聲入、香入、味入、觸入。

## 4、十減法

云何十減法？謂十邪行：邪見、邪志、邪語、邪業、邪命、邪方便、邪念、邪定、邪解脫、邪智。

## 5、十證法

云何十證法？謂十無學法：無(59b)學正見、正志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定、正解脫<sup>44</sup>、正智<sup>45</sup>。諸比丘！

此名一增法，我今爲汝等說如是法，吾爲如來、爲諸弟子所應作者，皆已備悉，慈愍殷勤，訓誨汝等，汝等亦宜勤奉行之！諸比丘！當在閑居樹下空處，精勤坐禪，勿自放恣。今不勉力，後悔何益？此是我教，勤受持之。」

## 三、流通分

爾時，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行！

佛說<sup>46</sup>長阿含經卷第九<sup>47</sup>

<sup>42</sup> 調=掉【元】(大正 1, 59d, n.1)

<sup>43</sup> 《長阿含十報法經》卷 2：「四為獨坐思惟，行牽兩制，制身制意。」(大正 1, 240b7)

<sup>44</sup> 《阿毘達磨集異門足論》卷 20〈11 十法品〉：「云何無學正解脫？答：諸聖弟子、於苦思惟苦，於集思惟集，於滅思惟滅，於道思惟道，無學作意相應所有心勝解，已勝解，當勝解。是名無學正解脫。」(大正 26, 453a23-26)

<sup>45</sup> 《阿毘達磨集異門足論》卷 20〈11 十法品〉：「云何無學正智？答：盡智無生智，是名無學正智。」(大正 26, 453a26-27)

<sup>46</sup> 〔佛說〕－【聖】(大正 1, 59d, n.2)

<sup>47</sup> + (光明皇后願文)【聖】(大正 1, 59d, n.3)