

我讀《成佛之道》的一句偈頌

釋性演

福嚴佛學院第二屆

一、

我在懵懂、無知的因緣下，來到了福嚴佛學院，在行為上、思想上都接受師長的調教與啟發，大體上我們在福嚴所研讀的課程，都不離開《妙雲集》的範疇。

奇怪的是老師在帶領我們的過程中，不大重視考試成績，也不大重視讀書方法，他比較要求我們待人處事的敦厚，宗教情操的提昇，道友之間的相互提攜、扶持…他常提醒我們，福嚴的學風比較趨於保守，你身為福嚴的學子，就應學習這純樸的傳統，方能與長輩們的風格相呼應。因此，他常耳提面命、告誡我們印公思想的博大精深，教導我們讀了《妙雲集》之後，必須在生命的內容裏實踐、受用、印證，還需經過生活的淬練、生命的體驗。老師一直都很用心地告訴我們印公的偉大，並教育我們如何把印公所吸收、融貫的佛法，轉化成我們自己生命的內容，讓自己的法身慧命在福嚴長養，在佛法的熏脩下產生一點基本變化，這才是我們進入福嚴以後，最重要的生命課題所在。

因此，早期我所認識、恭敬的導師，都是由老師輸入給我們的印象，雖然我們在讀書時，導師也會回學院來小住一段時間，為我們講講開示，與我們共同生活，然而他的年紀那麼大，佛法那麼深，思想那麼廣，鄉音那麼重…。我們又是那麼的年輕、幼稚、無知…唉！實在很難有共同的交集點，但我們都恭敬他對佛法的洞察力，我們喜歡聽他講說佛法（雖然吸收力不強），我們更喜歡看他慈祥的笑容。因此，我們都希望能親近他、侍候他，即使端杯茶、擦擦桌子、掃掃地，也會覺得很歡喜，但都苦於沒有機會，所以，我只

是遠遠的望著他，恭敬地傻笑，其它就不知所云了。

年歲漸長後，再重新閱讀《妙雲集》，閱讀導師著作的專書，這時才真正感受到印公思想的深遠，給予我的受用與啟發，也才發現他平凡中的不平凡。一路走來，印公的思想優質了我菩提學程的行為和見解，使我內心充滿數不盡的恭敬與感恩。「問渠那得清如許，為有源頭活水來」，我慶幸自己能在福嚴修學，使我的生命之流澄清如許，我懷念福嚴，我恭敬導師，但我更感恩教導我的師長。

二、

在研讀《妙雲集》的過程中，我感覺導師的引文，常常回歸《阿含經》的內容，於是，我依循印公書中的指引，進入經藏的領域。久而久之，我對原始佛教產生了興趣，「興趣」使我們在學習的過程中，產生法喜而廢寢忘食。之後，我又在〈契理契機之人間佛教〉中，看到了印公說明他主張「不違反佛法的本質，從適應現實中，振興純正的佛法」，因此，他提出了三個要點，「立本於根本佛教之淳樸，宏傳中期佛教（指「初期大乘」）之行解（天化之機應慎），攝取後期佛教之確當者，庶足以復興佛教而暢佛之本懷也歟！」³⁰此後，我更篤定於我的修學範疇——《阿含經》的研習。

漸漸的，在這個領域裏，我就有了對《阿含經》的需要，「因為需要」則更逼著自己不得不加功用行，我深深地以為，讀經要能專注，勿有間斷，具足以上興趣與需要二者，就能鏗而不捨地逐漸深入佛法的領域了。

三、

《成佛之道》有一首偈頌：「密護於根門，飲食知節量，勤修寤瑜伽，依正知而住。」³¹導師在長行裏談到，這四項修法就是《遺教經》裏制伏五根以制心的法門。在日常生活中，每一個人都渴望得到一份內心的安詳與和諧，因為「人」常常遭受挫折、痛苦、焦慮不安及憤怒的折磨，在心情惡劣的時

³⁰ 印順導師《華雨集第四冊》，p.2。

³¹ 印順導師《成佛之道》，p.186。

候，「人」往往被自己打敗了，無法控制自己的沮喪、哀傷、自憐等情緒，有時還遷怒周遭的親朋好友，唉！真是不可理喻，因此，佛陀教導我們種種制心的法門。

（一）密護於根門

「世尊告鬱多羅：『汝師波羅奢那為汝等說修諸根否？』鬱多羅說：『說已，瞿曇！』佛告鬱多羅：『汝師波羅奢那云何說修諸根？』鬱多羅白佛言：『我師波羅奢那說：眼不見色、耳不聽聲，是名修根。』佛告鬱多羅：『若如汝波羅奢那說：盲者是修根不？…聾者是修根不？』」。³²外道的修持是眼不見色、耳不聞聲，佛陀告訴我們，修行應從心地法門去下功夫，不是像外道所說的那樣，應從「心善調伏、善關閉、善守護、善攝持、善修習，是則於眼、色無上修根」。在生活的層面上，能善於調伏我們的貪、瞋、癡煩惱，比只從身、口七支精進、受持，還來得合乎佛陀本懷，因此，佛陀教誡我們，不是如盲聾者一般地不見色、不聞聲，而是在見色、聞聲的當下，學習如何克制自己的這顆心，不讓它隨波逐流，掌握你這一念心，在菩提學程的過程中，才有轉機。

（二）飲食知節量

「財色名食睡，地獄五條根」，這是佛門的一句名諺，也是給佛弟子的一個警策之語。我們在修道的學程中，沒有營收利潤，我們依賴施主的四事供養（衣服、飲食、臥具、醫藥），在受用的當下，我們應該懂得節制自己，雖然說：「一切有情皆依食住」，然在這個過程當中，我們必須努力於道業的成辦，方能圓滿「所謂布施者必獲其利益」的名句。

生而為人，必須依賴飲食，方能資益增長，延續維持我們的色身。「有四食資益眾生，令得住世，攝受長養，何等為四？謂一、麤搏食；二、細觸食；三、意思食；四、識食」。³³由此，我們了解到飲食只是維持我們這有漏

³² 《雜阿含經》卷十一，（282 經），大正 2，78a～b。

³³ 《雜阿含經》卷十五，（371 經），大正 2，101c。

色身所必須要有的營養，我們不能在五味是否具足上來思考，只要能維持這色身繼續運作的功能，我們就應有一份感恩的心。「云何有漏從用斷耶？比丘！若用衣服…若用飲食；非為利故，非以貢高故，欲令故病斷而新病不生故，久住安穩無病故」。³⁴由受用的當下來斷除煩惱、少欲知足，然若用的不恰當，則有相反的效果滋生，因此能善用飲食，我們才有能力報答施主的恩德。

導師在《佛法概論》提到，佛陀經過了六年苦行，一直與解脫的內涵銜接不上，於是他接受了牧羊女的乳糜之供，以此來延續生命，資養身心，而完成解脫的大業。³⁵

（三）勤修寤瑜伽

此是有關睡眠的修行方法，睡覺是一種下意識的延續狀態，它與轉世時初生的意識，臨終時最後一刻的意識很類似。意識狀態十分虛弱，我們身為一個佛弟子，如何在此刻的當下，保持自己的正念、正知？「正知」是好壞能分辨清楚；「正念」是對正知的時時警覺、時時留意。

在《阿含部》裏，有一篇《離睡經》，佛陀鼓勵目連尊者如何遠離睡眠的障礙，不被它所降伏，如同《遺教經》所說：「無以睡眠因緣令一生空過，無所得也」。³⁶在菩提學程中，我們是否能保持一份恆常的精進，有過人的自制力與對法的好樂心；從生活的領域裏，可以自問是否努力掙扎著脫胎換骨，準備琢磨出神聖般的自我？如果有這一份宗教情操，那我們就可以在修道的磨練中勇敢的正視自己。

（四）依正知而住

導師在《成佛之道》裏告訴我們「在每一生活動作中，知道自己在做什麼，應該做不應該做，適當或是不適當的時候，做的好不好」。³⁷透過這一段

³⁴ 《中阿含經》卷二，（10 經），大正 1，432b。

³⁵ 印順導師《佛法概論》，p.68。

³⁶ 《佛垂般涅槃略說教誡經》，大正 12，1111a。

³⁷ 印順導師《成佛之道》，p.190。

文，我思考到一個問題，我為啥出家？我為啥不能任性的過生活而貪取隨心所欲的感覺？只因為我是一個佛弟子，我不可以貶低自己，我們不是本來就懂得提昇自己，是佛教造就我們，是學院栽培我們，是師長教育我們，我們是在不斷的琢磨之下光耀自己的。

有了這樣的思考，又依循長輩的教導，凡事依正知而住；在行住坐臥，語默動靜裏，做個如法的出家人，我必須如此品評自己，才能讓自己活得光彩，才能道業成就。

四、

研讀導師的著作是一件多麼歡喜的事，我希望透過「法」的熏修，把自己生命的睿智烘托出來，讓我生命裏的業障殘渣，在佛法的真理中化為灰燼，剩下來的淳樸，再努力精進的琢磨下，開發出生命的光芒——貪瞋癡煩惱止息。印公！感恩您，在菩提道上為我們點亮一盞明燈。