

佛法宗本

——「慈悲」的研究——

釋宗諱

福嚴佛學院第五屆

目 次

一、前言

二、慈悲的意義

三、慈悲的根源

四、慈悲的心行

五、慈悲行的利益

六、結論

一、前言

「慈悲」是人人本具的美德，是佛法的根本。¹佛菩薩一切作為，都是為了眾生的需要，而捨己利他，所以佛菩薩的一舉手、一投足無非是慈悲的流露。要在這多苦多難的世間活得光明快樂，每一個人都必須有一顆關懷別人、同情別人的心。這種溫馨的心，佛教稱它為「慈悲」。²

「依佛法說，慈悲是契當事理所流露的，從共同意識而泛起的同情。」³這種共同意識所泛起的同情，換句話說即：「人同此心，心同此理」之意。當今擾攘不安的世局裡，「不忍眾生苦」的菩薩行者，如何關心自己的身心，同時也關心自他之間的關係，而由衷生起對眾生與樂拔苦的同情。印公導師說：「『慈悲』是大乘佛教的心髓。作為大乘佛教的信徒們，對此應給予嚴密的思惟，切實的把握！」⁴正由於此關懷，筆者依教奉行，仔細思惟平日閱讀經教及聽聞法義後，撰寫本文，以表達對慈悲導師的嵩壽祝賀。

二、慈悲的意義

「慈悲」究竟是什麼？它是心理層面的問題，無法以具體形色來說明，佛法把溫暖人間的心，稱為「慈悲」。《阿含經》敘述：佛對一般眾生總是先「說施、說戒、說生天法」。⁵然後對能發出世善根的，才進說出世法門。印公導師也指出：三福業（布施、持戒、修定）之意義，應不僅是求人天樂果，而是為了保證不失人身，修人乘正行而進入佛道。⁶因此其中不論布施、持戒、修定，皆當以「慈悲」為本，因為「菩薩但從大悲生，不從餘善生」。是以導師在《成佛之道》〈五乘共法章〉中強調：為避免三福業當中的定福

¹ 參見《大智度論》卷 27，大正 25，256c。

² 參見中村元著，江支地譯《慈悲》「前言」，（臺北，東大，民國 86 年 9 月初版）。

³ 參見印順法師著《妙雲集》下篇《學佛三要》，p.120（臺北，正聞，民國 77 年 9 版）。

⁴ 參見印順法師著《學佛三要》，p.117。

⁵ 參見《中阿含經》卷 6，大正 1，460b，此三為三福業。

⁶ 參見印順法師著《妙雲集》下篇《佛在人間》，p.51（臺北，正聞，民國 77 年 9 版）。

業，得到上生長壽天的果報，變成學佛的大障礙，⁷除了應發求生人間，見佛聞法的正願外，還應該修四無量心——慈、悲、喜、捨。「慈悲」是大乘的特徵，然它畢竟不是大乘佛教時期突然冒出來，之所以被視為大乘心要，並非空穴來風，其意涵應是有跡可尋的。因此以下就來探究其中透露的訊息，以及發展到目前所謂「無緣大慈、同體大悲」的真義為何？

首先來分析「慈悲」的意義是什麼？根據《南傳大藏經總索引》尋得，與「慈」相對應的巴利語為 *metta*，「悲」為 *karuna*。《大正藏·阿含部》也將「慈悲」相關的語詞分為三類：一是日常生活可經驗到的，其次是與修定有關的，最後是和佛陀的大悲相關的。關於慈悲一詞相關的語詞有「哀愍」、「哀愍悲念」、「垂愍」、「憐愍」、「愍傷」。其意涵有因對方所處情狀所起的一種「同情心」。再依據《說文》的解釋：「慈」是愛也，除了消極面的「不害、不瞋」，還積極地饒益對方。此一慈愛的程度，猶如孝子之於雙親；亦如慈父之於子女，並且表現在身、口、意，亦即一切心思、言行當中，都要不害、不瞋且饒益自他。佛法特別強調意行，因此很多經文提到：佛陀咐囑弟子於一切眾生起慈念，但這並非只是空想的慈念，事實上只是舉其重要的項目來說，言下之意即綱舉而目張，所以強調意行慈，當然包括身、口的行慈。

至於「慈悲」究竟是什麼呢？若以心思而言，「慈」是一種主動的「不害、不瞋、饒益自他」的情感。「悲」是被動的，見到他人有苦痛而生起同情救濟之心。所以「慈」是給予眾生樂，而「悲」是拔濟一切眾生苦，眾生苦多而樂少，故拔眾生苦乃成了學佛第一要務；要拔眾生苦，首先就是要懷慈悲心。總之，慈悲有兩層義涵：一者、日常生活可經驗到的同情心、同理心的發揮。如「不殺生」即是「以己度他情」，我不欲被殺，故我不去加害眾生，這就是同情心、同理心的表現。二者、將此同情心、同理心加以深化、廣化，即是四無量心——慈、悲、喜、捨。《大智度論》卷 27 說：「大慈——與一切眾生樂；大悲——拔一切眾生苦。大慈——以喜樂因緣與眾生；大悲——以離苦因緣與眾生。」⁸菩薩不忍見眾生受生、老、病、死苦，身苦、

⁷ 生長壽天為學佛之八無暇其中之一。

⁸ 參見《大智度論》卷 27，大正 25，256b。

心苦等諸多苦惱，生大慈悲，於無量劫中救度一切眾生而無疲厭。

三、慈悲的根源

憐愍別人是實踐利他德行的基本要素，而此利他行即慈悲的表現。「慈悲」是人類所共有的，是我們的共同意識。這可從兩方面來說明：

一、從緣起相的相關性來說：

這是從事相的彼此互相關連，自然而產生彼此同體的感覺。若再細分又可再以二項來說明：

（一）從現代世間的彼此關連性來講，「人與人間、眾生間，是這樣的密切相關，自然會生起或多或少的同情。同情，依於共同意識，即覺得彼此間有密不可分的关系，由此而有親愛的關切，生起與樂或拔苦的慈悲心行。」⁹

（二）從生死的三世流轉來看，所謂過去、現在、未來三世，不只是講我們與別人的關係，而是一切眾生無始以來，都有著一種父母、兄弟、姊妹、夫婦、兒女的關係。因為這樣密切關係，自然而然生起慈悲心行。

二、從緣起性的平等性來說：

《金剛經》云：「是法平等，無有高下。」這就是指緣起法性，由這平等一如的法性，也會激起我們對眾生慈悲的同理心，從這法性平等的現觀中，自然生起「同體大悲」的心行。徹悟法性，現觀平等一如，唯佛境界，平凡的有情或多或少，會有這樣的感覺。導師說：「每每是無意識地，直覺得對於眾生，對於人類的苦樂共同感。」¹⁰這是同體大悲的少分流露。由上兩項說明得知，慈悲是人心契當於事理真相而自然的流露，是實踐佛法宗本的先決條件。

⁹ 參見印順法師著《學佛三要》p.120~122。

¹⁰ 參見印順法師著《學佛三要》p.122~123。

四、慈悲的心行

菩薩因慈悲，而不捨一切眾生。釋氏典籍更以慈、悲、喜、捨作為菩薩度化眾生之無量心行的代表，如《大智度論》卷 20 表示：「四無量心者一慈、悲、喜、捨。『慈』名愛念眾生，常求安隱、樂事，以饒益之；『悲』名愍念眾生受五道中種種身苦、心苦；『喜』名欲令眾生從樂得歡喜；『捨』名捨三種心，但念眾生，不憎不愛。修慈心，為除眾生中瞋覺故；修悲心，為除眾生中惱覺故；修喜心，為除眾生不悅樂故；修捨心，為除眾生愛憎故。」¹¹又言「慈是真無量。慈為如王，餘三隨從，如人民。所以者何？先以慈心，欲令眾生得樂；見有不樂者，故生悲心；欲令眾生離苦，心得法樂，故生喜心；於三事中，無憎無憂，無貪無憂，故生捨心。」¹²

依上可知，諸佛菩薩之慈悲是無量的。然佛菩薩對於一切眾生何以有四無量的心行呢？智者大師《觀音玄義》卷上云「慈悲者，良由觀音之人，觀於實相普門之法，達於非人、非法實相之理。一切眾生亦復如是。故《華嚴經》云：『心佛及眾生，是三無差別』。此理圓足無有缺減，云何眾生理具情迷，顛倒苦惱？既觀是已，即起慈悲，誓拔苦與樂，是故明慈悲也。」¹³觀世音菩薩是大慈大悲的象徵，而其所以如此慈悲，乃基於如實觀察眾生，知眾生具足成佛的可能性，實是與佛無二無別，即所謂「心佛及眾生，三無差別」。眾生與佛的差別，只因眾生愚癡、無明，不能如實照見諸法實相的道理，無明顛倒，故生煩惱，此即天台宗智者大師所說的「眾生理具情迷」。依眾生具有成佛可能性，眾生皆有成佛可能而不自知，所以菩薩愍傷愛念不已，興發慈、悲、喜、捨四無量心。總之，「慈」是以利益安樂（世、出世間的利樂）給予眾生；「悲」是拔濟眾生的苦難，解除眾生的生死根本。「與樂、拔苦」是慈悲的主要內容。

「慈悲」是佛法的宗本，佛菩薩的心髓。菩薩的一切作為，都以慈悲為動力。不過，利濟眾生只有慈悲心是不夠的，非有慈悲行不可。慈悲行即是

¹¹ 參見《大智度論》卷 20，大正 25，208c。

¹² 參見《大智度論》卷 20，大正 25，211b。

¹³ 參見《觀音玄義》卷上，大正 34，877b。

利他行——四攝（布施、愛語、利行、同事）。其中「布施」又分三類：財施、法施、無畏施。以經濟或勞力，甚至生命的犧牲，讓眾生離苦得樂，稱為「財施」；以正法來開示，從思想去啟導，使眾生從心地中離惡向善，即稱為「法施」；如眾生心有憂惱或處於惡劣的環境而感到失望痛苦萬分，菩薩以正法來開導他，以方便力來救護他，使眾生離去憂怖苦惱，這就是「無畏施」。有此三大類的布施，即統攝一切利他行。假如離去了布施而談「慈悲」，就沒有甚麼意義了！利他行除了布施要目外，還有愛語、利行、同事。

「愛語」是親愛的言語，或是和顏的善語，或是苦切的呵責語，這一切語行從慈悲心流露出來，自然會使對方感覺到善意，能甘心悅意的接受。如對人、對事的評論，心懷慈悲善意的，容易使人接受而改善。否則，即使說得千真萬確，在對方的反感下，也會引起不必要的誤會或糾紛。「利行」，以現代話來說，就是推行福利事業，從公共的、大眾的福利著想，施設慈濟事業，如古時的悲田、無盡藏，今之醫院、學校、安養中心的設立。「同事」是與大眾同甘共苦，在工作方面、享受方面，都與大家一樣，即「有難共當，有福同享」、「利和同均」，這是最能感動人的。菩薩要慈悲利他，不能不講求方法，而愛語、利行、同事就是讓布施成為達到利益眾生最有效的方法。

14

至於菩薩之慈悲心是如何具體而呈顯呢？《大般涅槃經》卷 15 明白指出：慈、悲、喜、捨四無量心，必依三緣而發。經云：「復次，善男子！復有梵行，調慈、悲、喜、捨。…『慈』有三緣：一、緣眾生；二、緣於法；三則無緣。…眾生緣者，緣於五陰，願與其樂，是名『眾生緣』；法緣者，緣諸眾生所需之物，而施與之，是名『法緣』；無緣者，緣於如來，是名『無緣』。慈者，多緣貧窮眾生，如來大師永離貧窮，受第一樂。若緣眾生，則不緣佛，法亦如是，以是義故，緣如來者，名曰『無緣』。…慈之所緣一切眾生，如緣父母、妻子、親屬，以是義故，名曰『眾生緣』；法緣者，不見父母、妻子親屬，見一切法，皆從緣生，是名『法緣』；無緣者，不住法相及眾生相，是名『無緣』。」¹⁵換句話說，這就是將慈悲的體驗分為眾生緣

¹⁴ 參見印順法師著《學佛三要》p.131~132。

¹⁵ 參見《大般涅槃經》卷 15，大正 12，452b。

慈（悲）、法緣慈（悲）、無所緣慈（悲）三類。筆者再依此三類義理，彙整如下：

- 一、眾生緣慈：眾生不明我、法二空，以為實有眾生。菩薩見眾生有苦無樂，而生起慈悲的同情。這樣的慈愛，無論是大仁、博愛，終究是生死中事。¹⁶龍樹菩薩亦言：「十方五道眾生中，以一慈心視之，如父、如母、如兄弟、姊妹、子姪、知識，常求好事，欲令得利益安隱。」¹⁷
- 二、法緣慈：這是聲聞、緣覺二乘聖者的心境。聖者見到生死的惑、業、苦因果鉤鎖，眾生老是在此鉤鎖流轉，不得解脫，從而引起慈悲。¹⁸法緣慈不是不緣眾生，而是通達眾生是緣起無我的。聖者不觀眾生具體的苦難，而是觀眾生惑、業、苦的因果系列，看見眾生沉淪此中，不得解脫，因而生起的慈悲。雖悟得眾生的無我性，但卻以為法是實有的，而去緣依法和合的假名眾生。
- 三、無所緣慈：這是指佛菩薩徹證一切法空，了悟緣起法畢竟性空，平等一如，「畢竟空中，不礙眾生」，慈悲的佛陀，對於生死苦海中的眾生，不分親疏、貴賤…，都想令眾生身心淨化，得到解脫！他不是不緣眾生，而是已經了悟我、法乃緣起之假名，是畢竟空的，以勝解空性當下，體會緣起的平等法性。換句話說，這無緣大慈（無所緣慈）是不認為所緣的眾生為實有，知道所緣的眾生是不實、是空；能緣的我也是空的；我的一切慈悲心行亦是空的。所以看見眾生苦，則不分親疏，不帶任何條件而能表現與樂、拔苦的行為，令眾生離苦而得究竟安樂。

前面談慈心的所緣有三項，悲心亦如是。若因證悟到無常、無我的心而生起悲行，則稱為「法緣悲」；若基於眾生是無我、無自性的心而攝持的大悲心，則稱為「無緣大悲」；若不是由於證悟到無常、無我的心，只是看到眾生受苦就生起悲心，這就是「眾生緣悲」¹⁹。可見菩薩修慈悲心，乃是一切善的根本。但要能如實修習慈悲，就必須以眾生與法為緣；雖緣於眾生與

¹⁶ 參見印順法師著《學佛三要》p.136。

¹⁷ 參見《大智度論》卷 20，大正 25，209b。

¹⁸ 參見印順法師著《學佛三要》p.136～137。

¹⁹ 參見《慈悲心·菩薩行》p.93～94，達賴喇嘛首次來台弘法實錄，中國佛教會發行。

法而修，然最終得依無上正等正覺如實觀照一切法及眾生，最終實無一法或一眾生可住著，亦即「無緣」。此即《觀無量壽經》說「佛心者，大慈悲是，以無緣慈，攝諸眾生」之義。緣一切眾生而有所施善，若其心無所繫縛而不生住著的話，就能隨一切眾生之機感而自在應化；若能自在應化，實即是化無化相，也不可謂定有眾生可度，亦不可謂定有菩薩施救度之事。如此才能成就真正的大慈大悲，這也就是佛教常說「無緣大慈，同體大悲」的真義。

綜上所述，慈悲的所緣：淺者，是以己度他的同情；深者，是在緣起自他依存中向外遍緣有情而沒有限量，但向內諦觀時了達有情是相依相緣，瞭悟一切自性是不可得，是平等一味的法性，即前所說「無緣慈、同體悲」發揮的深義。

五、慈悲行的利益

佛陀在《長阿含》中談到轉輪聖王七寶具足之後，告訴弟子說：「比丘也可以財寶豐饒。」佛不是一再告誡弟子「錢財如毒蛇」，怎麼這時又特別對辭親割愛，放捨世間一切名、利、權、勢的出家弟子說「可以財寶豐饒」呢？佛陀進一步說：「何謂比丘財寶豐饒？於是比丘修慈心，遍滿一方，餘方亦爾，周遍廣普，無二無量，除眾結恨，心無嫉惡，靜默慈柔，以自娛樂；悲、喜、捨亦復如是。」²⁰為什麼修習「慈、悲、喜、捨」的利益被譬喻成「財寶豐饒」？因為對一個修行者而言，修習慈悲行，是可以修正人格上的缺失而饒益身心，即如財寶之饒益於人。所以修慈悲行的利益是無窮無盡的。若要具體說明修習慈悲行的利益，經論多從它的對治及功德而言，像習慈可以對治瞋恚；習悲可以除盡害心；習喜可以除盡嫉心；習捨可以除盡憍慢。²¹另外習慈亦可獲得許多功德，如死後生於梵天、不為非人所惱、得四安隱住處，乃至「雖是短暫時刻慈愍眾生，其功德都勝過受五戒、布施。」到後來更談到八種、十一種的功德。²²龍樹菩薩依大乘經典中說先有慈悲心，然

²⁰ 參見《長阿含》《轉輪聖王修行經》，大正 1，42b。

²¹ 參見《增一阿含經》，大正 2，581c。

²² 參見《增一阿含經》，大正 2，806a：「…若有眾生修行慈心解脫，廣布其義與人演

後能得覺悟，如說：「菩薩處眾生中行三十二種悲，漸漸增廣轉成大悲，是一切諸佛功德之根本，是般若波羅蜜之母。」²³

另值得一提的是修習慈悲所產生的力量，曾有高僧的傳奇中記載：高僧由於修慈而馴服猛虎、教化野獸的事蹟，或攝受暴戾之人。因為世間萬物都是緣起相依的，當我們改變自己心態時，周遭也會受到影響。一個慈祥柔和的人，即使他不特別表現出任何慈身行、慈口行，但他的意念也會讓周遭的人、物有所感應，終而滌去暴戾之氣。

既然慈悲是這般殊勝，利益、力量是這般廣大，那佛弟子如何來修習長養它呢？慈悲心，是人類所同有的，只是不能擴充、不能離開自私與狹隘的立場而已。由於自私狹隘與雜染混淆，所以被稱為「情愛」。古人《詠虎詞》說：「虎為百獸尊，誰敢觸其怒，唯有父子情，一步一回顧。」慈愛，實為有情所共有的，兇猛的老虎也還是如此。所以慈悲的修習，應著重在怎樣的擴充它、淨化它，令它不被狹隘自我情見所歪曲，依個人淺見，慈悲心的修習方法，約可略分二大法門：

- 一、自他互易觀：明顯些說是設身處地想，假使自己是對方，而對方是自己的立場，面對當前這事，應怎樣的處理？人是沒有不愛自己的，沒有不為自己盡心的。若能以自己的私愛來推度他人，設身處地的為他人著想，慈悲的心行就自然會生起來。
- 二、親怨平等觀：一般人除了自愛以外，最親愛的、最關切的，莫過於自己的父母、夫妻、兒女；最難以生起慈悲心的，莫非是怨恨、仇敵。為了慈悲心的修習長養，不妨從親、而疏、而怨，漸次依序地擴展。先對自己親愛的家屬、知遇的朋友，觀察他的苦痛而想解除它，見他沒有福樂，想給予它，修習到親人的苦樂，如自己的苦樂一樣，深刻的印入自心，而時刻想使他離苦得樂；再推廣到中層次（疏的），即與我無親無怨的，其實仔細觀察，這實在是與我有恩的，特別是無始以來，誰不是我的父

說，當獲此十一果報，云何為十一？臥安、覺安、不見惡夢、天護、人愛、不毒、不兵、水、火、盜賊終不侵柱、若身壞命終生梵天上，是謂比丘能行慈心，獲此十一之福。」

²³ 參見《大智度論》卷 20，大正 25，211b。

母？對這些人慈悲，就像對自己的恩人、親人一樣；再擴充到怨敵。慈悲心如能及於怨敵，便能化怨敵為親友，達到怨親平等，慈心普被一切，這就是真正的慈悲。

六、結論

綜上所述，慈悲有兩層意義：一是日常生活可經驗到的慈悲，另一則是前者加以深化的四無量。前者本諸於人情特點的發揮，後者則是基於緣起觀照而加以開展與深化的。並且這兩種特點不只是理論上的結論，在佛陀是兩個特點的完美典範，在在都呈現著知、情、意的平衡發展。

依根本佛教經論的教義，實已明白指出慈、悲、喜、捨四種心行之具體修證方法，與所能達到的功效，這可說是就行者之自修自證，以彰顯慈悲成就的功德。發展到大乘佛教，所謂的慈、悲、喜、捨，則是趣向於救度無量眾生，成就無量福果的實踐，亦即強調不僅自利，更要利他之菩薩心行。因此，慈、悲、喜、捨心行的修證遂由「自利」而轉趣「利他」，更特別彰顯它的「無量」義。

菩薩生起慈悲的所緣，是在於不忍見眾生承受輪轉生死的痛苦；因此不忍而自然流露出的慈悲心行。由此可見，修慈悲行絕不可離開眾生，但在慈悲眾生、度化眾生的歷程，必須如佛之不著一法，才能隨緣自在，真正利濟眾生。慈悲思想是從人人本具的同情心出發，以完美人格為目標。在整個人格完滿的過程中，有佛陀的親身示範，告誡弟子的修習方法，不論在認知、情感、意志方面，都有清楚的指導。佛弟子學佛須拳拳服膺，躬行實踐此佛法宗本。

參考書目

一、原典

- 1.《長阿含經》後秦·佛陀耶舍共竺佛念譯，大正藏第 1 冊。
- 2.《中阿含經》東晉·瞿曇僧伽提婆譯，大正藏第 1 冊。
- 3.《增一阿含經》東晉·瞿曇僧伽提婆譯，大正藏第 2 冊。
- 4.《大般涅槃經》北涼·曇無讖譯，大正藏第 12 冊。
- 5.《大智度論》龍樹造，後秦·鳩摩羅什譯，大正藏第 25 冊。
- 6.《觀音玄義》隋·智顗說，灌頂記，大正藏第 34 冊。

二、近代著作

- 1.印順法師著《妙雲集》之《佛在人間》、《學佛三要》、《成佛之道》，臺北，正聞出版社，民國 77 年 9 月九版。
- 2.達賴喇嘛首次來台弘法實錄《慈悲心·菩薩行》，中國佛教會發行，民國 86 年 9 月。
- 3.中村元著，江支地譯《慈悲》，臺北，東大圖書股份有限公司，民國 86 年 9 月。