

福嚴

會訊
Fuyan Journal



Vol. 50
2016.04



印順導師圓寂十一週年紀念特刊

大慈悲心

慈悲萬行 慈悲為佛法宗本

人間法音 印順導師思想巡迴講座暨座談會
《學佛三要》第七章、第八章

佛法啓示 《大智度論》的故事（三）
慈悲為美藥
佛法宗本 — 「慈悲」的研究
略述四無量心
淺談慈心的修習與功德

福嚴校友會第七屆執事校友名單

顧問 / 會長	組 別	職事校友——負責法師
會務顧問： 如正法師 (7)/ 能超法師 (1) 祖蓮法師 (7)/ 璨慧法師 (3) 傳妙法師 (7)/ 如華法師 (2) 會 長：會常法師 (11) 副會長：真輝法師 (4)	秘 書	長定法師 (14)
	財務組	如暘法師 (11)
	編輯組	本良法師 (11)、傳法法師 (壹同寺)
	聯絡組	組長：能超法師 (1) 第 1 屆：能超、如琳 第 2 屆：如華、堅慈 第 3 屆：璨慧、照滢 第 4 屆：達聞 ^中 、宏嚴 ^北 、旭慧 ^南 第 5 屆：文宏、德弘 第 6 屆：宗滢、海輪 第 7 屆：祖蓮、會政 第 8 屆：開仁、大慧 第 9 屆：群慧、普嚴 第 10 屆：性空、圓融 第 11 屆：如諦、圓悟、如暘 第 12 屆：堅實、心寬 第 13 屆：振价、從照 第 14 屆：洞岸
	活動組	組長：見一法師 (11) 副組長：巽慧法師 (5) 常證 (1) 如瑩 (2) 正真 (3) 宏覺 (4) 樞融 (5) 禪果 (6) 元融 (7) 大慧 (8) 宗皓 (10) 法淨、圓融 (11) 宗育 (12) 振价 (13) 長定 (14)
	關懷組	組長：智光法師 (11) 副組長：淨珠法師 (1) 傳惠 (1) 淨慧 (2) 如深 (3) 賢和 (4) 性岳 (5) 仁宣 (6) 開尊 (7) 海弘 (8) 普嚴 (9) 如誠 (10) 法禎、本裕 (11) 長旭 (12) 覺竟 (13) 覺天 (14)
	法務組	組長：群慧法師 (9) 副組長：禪哲法師 (3) 上定 (1) 濬慧 (2) 仁辰 (2) 德松 (3) 真輝 (4) 真常 (5) 印哲 (6) 法堅 (6) 如正 (7) 圓西 (8) 道一 (9) 覺明 (10) 會曜、會藏、長叡 (11) 智覺 (12) 聖調 (13) 如思 (14)
備註：() 內之數字，表示校友屆別。		



本期主題 >> 大慈悲心

通達無我法性，發大慈悲心，
這是真情與聖智協調的統一心境；
學佛的最高道德，即從此而發現出來。

——《佛在人間》p.319



Contents

慈悲萬行

02 慈悲為佛法宗本

印順導師

人間法音

12 印順導師思想巡迴講座暨座談會
《學佛三要》第七章~第八章

釋圓波

佛法啟示

30 《大智度論》的故事（三）

釋厚觀

37 慈悲為美藥

釋開仁

38 佛法宗本——「慈悲」的研究

釋宗謙

48 略述四無量心

釋見恩

50 淺談慈心的修習與功德

釋顯禪

行腳參方

54 重訪佛陀紀念館的印象

釋真傳

56 聽法之行——「寂靜禪林」

釋定印

活動紀實

60 溫故知新

62 校友之光——上定法師 (1)

編輯組

64 校友之光——巽慧法師 (5)

編輯組





慈悲為佛法宗本

文／印順導師
整理／編輯組
圖／妙雲蘭若提供

一、佛法以慈悲為本
二、慈悲的根源
三、慈悲心與慈悲行
四、慈悲的長養
五、慈悲的體驗

一、佛法以慈悲為本

「慈悲為本」，這句話是圓正的，大乘佛教的心髓，表達了佛教的真實內容。作為大乘佛教的信徒們，對此應給予嚴密的思惟，切實的把握！從菩薩的修行來說，經上一再說到：「大悲為上首」；「大悲為根本」。從修學完成的佛果來說，經中說：「諸佛如來，以大悲心而為體故」。論上說：「佛心者，大慈悲是」。經論一致的開示，大乘行果的心髓，不是別的，就是慈悲。離了慈悲，就沒有菩薩，也沒有佛。也可說：如沒有慈悲，就沒有佛法，佛法從慈悲而發揮出來。

這樣的大乘宗旨，專為「己利」著想的聲聞行者，也許不能同意。其實聲聞行者共同承認的三藏，釋迦佛也確實是這樣的。

以釋尊的現生行跡來說：他最初發生修道的動機，是由於他的觀耕而引起。釋尊生長王宮，難得出去觀察農夫的耕種。他見到烈日下辛苦工作





的農夫，饑渴疲乏而還得不到休息；見到耕牛的被役使，被鞭策，被軛壓傷皮肉而流下血來；見到田土翻過來時，種種的小蟲，被鳥雀所啄食；見到牛血滴下土壤，不久就生出蛆蟲，而成為鳥類的食品。眾生的自相殘害，農工的艱苦，刻劃出世間的殘酷面目。

釋尊內心的深切悲痛，引發了求道與解脫世間的思慮。這那裡是專為自己著想！其後，釋尊又出去遊觀，見到老病死亡。從一人而了解得這是人類同有的痛苦經歷，自己也不能不如此。從他人而理解到自己，從自己而推論到他人。這種人類——一切眾生命歷程中的悲痛過程，如專從自己著想，即成為聲聞的厭離（苦）心。如不但為自己，更為一切眾生著想，即成為菩薩的悲愍心。

釋尊是並不專為自己著想的，所以一旦在菩提樹下，徹悟了人生的真實，即踏遍恆河兩岸，到處去轉法輪，擊法鼓，吹法螺，以微妙的法

音，來呼召覺悟在痛苦中的眾生。從傳記去看，釋尊的一生，不外乎大慈大悲的生活，無非表現了慈悲為本的佛心。如進一步而推求釋尊的往昔修行，在傳說的本生談中，菩薩是怎樣的捨己為人！是怎樣的慈愍眾生！聲聞學者，也不能不說：菩薩以慈心而修波羅蜜多，圓滿時成就佛果。所以大乘的行果——菩薩與佛，是徹始徹終的慈悲心行。如離去了慈悲，那裡還配稱為大乘呢！

大乘經中說：菩薩與聲聞，雖同樣的稱為佛子，而菩薩如長者的大夫人子，聲聞如婢子。這是說：菩薩是佛的嫡子，繼承了佛陀的高貴而純正的血統。聲聞呢？他雖也依佛口生，從法化生，而不免墮入了卑賤的血統。這種卑賤的傳統，不是別的，是釋尊適應印度當時的——隱遁與苦行的獨善心行。聲聞是佛法，有深智的一分，但不能代表圓正的佛法，因為他含著違反佛陀精神的一分，即沒有大慈悲，所以《華嚴經》中比喻二乘為

懷為悲慈

從佛背而生。因此，偏從聲聞法說，專以聲聞的心行為佛法，那是不能說佛法以慈悲為本的。然依代表佛陀真精神的大乘來說，慈悲為本，是最恰當的抉發了佛教的本質，佛陀的心髓。

二、慈悲的根源

慈悲是佛法的根本；也可說與中國文化的仁愛，基督文化的博愛相同的。不過佛法能直探慈悲的底裡，不再受創造神的迷妄，一般人的狹隘所拘蔽，而完滿地、深徹地體現出來。依佛法說，慈悲是契當事理所流露的，從共同意識而泛起的同情。這可從兩方面說：


(一) 從緣起相的相關性說

世間的一切——物質、心識、生命，都不是獨立的，是相依相成的緣起法。在依託種種因緣和合而成為現實的存在中，表現為個體的、獨立的活動，這猶如結成的網結一樣，實在

是關係的存在。關係的存在，看來雖營為個體與獨立的活動，其實受著關係的決定，離了關係是不能存在的。世間的一切，本來如此；眾生，人類，也同樣的如此。所以從這樣的緣起事實，而成為人生觀，即是無我的人生觀，互助的人生觀，知恩報恩的人生觀，也就是慈悲為本的人生觀。

單依現生來說，人是不能離社會而生存的。除了家庭的共同關係不說，衣食住藥，都由農工的生產原料，加工製造，由商賈的轉運供給；知識與技能的學習，學問與事業的成功，都靠著師友的助成。社會秩序的維持，公共事業的推行，安內攘外，一切都靠著政府的政治與軍事。如沒有這些因緣的和合，我們一天、一刻也難以安樂的生存。

擴大來看，另一國家，另一民族，到這個時代，更證明了思想與經濟的息息相關。甚至非人類的眾生，對於我們的生存利樂，也有著直接或間接的關係。人與人間，眾生間，是這樣



的密切相關，自然會生起或多或少的同情。同情，依於共同意識，即覺得彼此間有一種關係，有一種共同；由此而有親愛的關切，生起與樂或拔苦的慈悲心行。這是現實人間所易於了解的。

如從生死的三世流轉來說，一切眾生，從無始以來，都與自己有著非常密切的關係，過著共同而密切的生活，都是我的父母，我的兄弟姊妹，我的夫婦兒女。一切眾生，對我都有恩德——「父母恩」「眾生恩」「國家（王）恩」，「三寶恩」。所以從菩薩的心境看來，一切眾生，都「如父如母，如兄如弟，如姊如妹，和樂相向」。在佛的心境中，「等視眾生如羅羅」（佛之子）。這種共同意識，不是狹隘的家庭，國族，人類；更不是同一職業，同一階層，同一區域，同一學校，同一理想，同一宗教，或同一敵人。而是從自他的展轉關係，而達到一切眾生的共同意識，因而發生利樂一切眾生（慈），救濟一切

眾生（悲）的報恩心行。慈悲（仁、愛），為道德的根源，為道德的最高準繩，似乎神秘，而實是人心的映現緣起法則而流露的——關切的同情。

（二）從緣起性的平等性來說

緣起法是重重關係，無限的差別。這些差別的現象，都不是獨立的、實體的存在。所以從緣起法而深入到底裡，即通達一切法的無自性，而體現平等一如的法性。這一味平等的法性，不是神，不是屬此屬彼，是一一緣起法的本性。從這法性一如去了達緣起法時，不再單是相依相成的關切，而是進一步的無二無別的平等。大乘法說：眾生與佛平等，一切眾生都有成佛的可能性，這都從這法性平等的現觀中得來。在這平等一如的心境中，當然發生「同體大悲」。有眾生在苦迫中，有眾生迷妄而還沒有成佛，這等於自己的苦迫，自身的功德不圓滿。大乘法中，慈悲利濟眾生的心行，盡未來際而不已，即由於此。



一切眾生，特別是人類，不但由於緣起相的相依共存而引發共同意識的仁慈，而且每每是無意識地，直覺得對於眾生，對於人類的苦樂共同感。無論對自，無論對他，都有傾向於平等，傾向於和同，有著同一根源的直感與渴仰。這不是神在呼召我們，而是緣起法性的敞露於我們之前。我們雖不能體現他，但並不遠離他。由於種種顛倒，種種拘蔽，種種局限，而完全莫名其妙，但一種歪曲過的，透過自己意識妄想而再現的直覺，依舊透露出來。這是（歪曲了的）神教的根源，道德意識，慈悲精神的根源。慈悲，不是超人的、分外的，只是人心契當於事理真相的自然的流露。

三、慈悲心與慈悲行

慈悲，是佛法的根本，佛菩薩的心髓。菩薩的一舉手，一動足，無非慈悲的流露。一切的作為，都以慈悲為動力。所以說：菩薩以大悲而不得自

在。為什麼不得自由自在？因為菩薩不以自己的願欲為行動的方針，而只是受著內在的慈悲心的驅使，以眾生的需要為方針。眾生而需要如此行，菩薩即不得不行；為眾生著想而需要停止，菩薩即不能不止。菩薩的捨己利他，都由於此，決非精於為自己的利益打算，而是完全的忘己為他。

菩薩的慈悲心，分別為慈，悲，喜，捨——四心。慈，是以利益安樂、世出世間的利益，給予眾生。悲，是拔濟眾生的苦難，解除眾生的生死根本。喜，是見眾生的離苦得樂而歡喜，眾生的歡悅，如自己的一樣。捨，是怨親平等，不憶念眾生對於自己的恩怨而分別愛惡。「與樂」，「拔苦」，為慈悲的主要內容。然如嫉妒成性，見他人的福樂而心裡難過；或者仇恨在心，或者私情過重，不是愛這個，便是惡那個，這決不能引發無私的平等的慈悲。所以菩薩不但要有慈悲心，而且要有喜捨心。慈悲喜捨的總和，才能成為真正的菩薩心。



不過，但有悲心是不夠的，非有悲行不可。換言之，菩薩要從實際的事行中，去充實慈悲的內容，而不只是想想而已。充實慈悲心的事行，名利他行，大綱是：布施，愛語，利行，同事——四攝。

布施，或是經濟的施與，或是勞力，甚至生命的犧牲，稱為財施。從思想去啟導，以正法來開示，就是一言一句，能使眾生從心地中離惡向善，都稱為法施。如眾生心有憂惱，或處於惡劣的環境，失望苦痛萬分，菩薩以正法來開導他，以方便力來護助他，使眾生從憂怖苦惱中出來，這是無畏施。布施有此三大類，可以統攝一切利他行，如離了布施，即沒有慈悲的意義了！

然而實現利他行，還要有愛語，利行，同事。愛語，是親愛的語言。或是和顏的善語，或是苦切的呵責語，都從慈悲心流出，使對方感覺到善意，能甘心悅意的接受。否則，如對貧窮或急難者，以輕蔑，傲慢，調笑

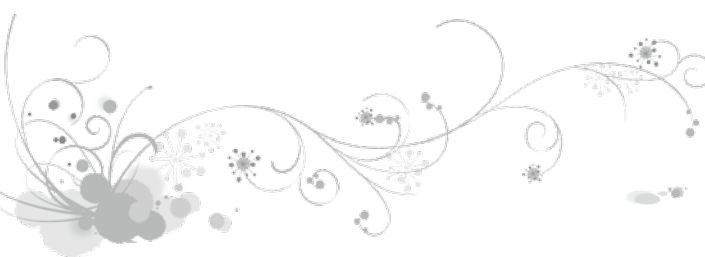
的語調去布施他，有自尊心的，都會拒絕接受施與。或者勉強接受，而內心引起反感。又如對人對事的評論，如為善意的，有建設性的，容易使人接受而改善。不然，即使說得千真萬確，在對方的反感下，也會引起誤會與糾紛的。

利行，以現代語來說，即是福利事業。從公共的、大眾的福利著想，去施設慈濟的事業。

同事，是與大眾同甘苦。在工作方面，享受方面，都應一般化，與大家一樣，這是最能感動人的。菩薩要慈悲利他，不能不講求方法。

愛語，利行，同事，就是使布施成為有效的，能達到真能利益眾生的方法。這四者，是慈濟眾生、和合眾生的基本，為領導者（攝）應有的德行。

菩薩「為尊為導」，但不是為了領導的權威，是為了慈濟眾生，知道非如此不能攝受眾生，不能完成利益人類的目的。從慈悲心發為布施等行，



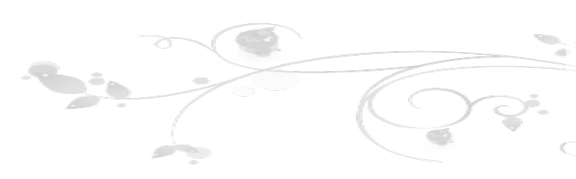
為菩薩所必備的。菩薩的領導，並不限於政治，在任何階層，不同職業中，有慈悲心行的菩薩，總是起著領導作用。如維摩詰居士，他在一切人中，「一切中尊」。

四、慈悲的長養

慈悲心，是人類所同有的，只是不能擴充，不能離開自私與狹隘的立場而已。由於自私，狹隘，與雜染混淆，所以被稱為情愛。古人詠虎詞說：「虎為百獸尊，誰敢觸其怒！唯有父子情，一步一回顧」。慈愛實為有情所共有的，殘忍的老虎，也還是如此。所以慈悲的修習，重在怎樣的擴充他，淨化他，不為狹隘自我情見所歪曲。所以慈悲的修習，稱為長養，如培養根莖，使他成長一樣。

據古代聖者的傳授，長養慈悲心，略有二大法門。

（一）自他互易觀



淺顯些說：這是設身處地，假使自己是對方，而對方是自己，那應該怎樣？對於這一件事，應怎樣的處理？誰都知道，人是沒有不愛自己的，沒有不為自己盡心的。我如此，他人也是如此。如以自己的自愛而推度他人，設身處地的為他人著想，把他人看作自己去著想，慈悲的心情，自然會油然的生起來。《法句》說：「眾生皆畏死，無不懼刀杖，以己度他情，勿殺勿行杖」。這與儒家的恕道一致，但還只是擴充自我的情愛，雖能長養慈悲，而不能淨化完成。

（二）親怨平等觀

除自愛而外，最親愛的，最關切的，沒有比自己的父母、夫妻、兒女了。最難以生起慈悲心的，再沒有比怨恨、仇敵了。為了長養慈悲心的容易修習，不妨從親而疏而怨，次第的擴充。



一切人——眾生，可分為三類：親、中、怨。這三者，或還可以分成幾級。先對自己所親愛的家屬，知遇的朋友，觀察他的苦痛而想解除他，見他的沒有福樂而想給予他。修習到：親人的苦樂，如自己的苦樂一樣，深刻的印入自心，而時刻想使他離苦得樂。

再推廣到中人，即與我無恩無怨的。仔細觀察，這實在都是於我有恩的；特別是無始以來，誰不是我的父母，師長？對於中人的苦樂，關切而生起慈心，悲心，修習到如對自己的恩人親愛的家人一樣。

如能於中人而起慈悲心，即可擴大到怨敵。怨敵，雖一度為我的怨敵，或者現在還處於怨敵的地位，但過去不也曾對我有恩嗎？為什麼專門記著怨恨而忘記恩愛呢！而且，他的所以為怨為敵，不是眾生的生性非如此不可，而只是受了邪見的鼓弄，受了物欲的誘惑，為煩惱所驅迫而不得自在。眼見他為非作惡，愚昧無知，應

該憐憫他，容恕他，救濟他，怎能因自己小小的怨害而瞋他恨他？而且，親與怨，也並無一定。

如對於親人，不以正法，不以慈愛相感召，就會變成怨敵。對於怨敵，如能以正法的光明，慈悲的真情感召，便能化為親愛。那為什麼不對怨敵而起慈悲心，不為他設想而使離苦得樂呢！

以種種的觀察，次第推廣，達到能於怨敵起慈悲心，即是怨親平等觀的成就，慈心普遍到一切，這才是佛法中的慈悲。慈悲，應長養他，擴充他；上面所說的法門，是最易生起慈悲的修法。

五、慈悲的體驗

上面所說的長養慈悲，都還是偏約世俗說。一分聲聞學者，以為慈悲只是這樣的緣世俗相而生起，這決非佛法的本義。依大乘法說，慈悲與智慧，並非相反的。在人類雜染的意識流中，情感與知解，也決非隔裂的。



可說彼此相應相入，也可說是同一意識流中泛起的不同側面。如轉染還淨，智慧的體證，也就是慈悲的體現；決非偏枯的理智，而實充滿著真摯的慈悲。如佛陀的大覺圓成，是大智慧的究竟，也是大慈悲的最高體現。如離開慈悲而說修說證，即使不落入外道，也一定是焦芽敗種的增上慢人！

慈悲可分為三類：

（一）眾生緣慈

這是一般凡情的慈愛。不明我法二空，以為實有眾生，見眾生的有苦有樂，而生起慈悲的同情。這樣的慈愛，無論是大仁，博愛，總究是生死中事。

（二）法緣慈

這是悟解得眾生的無我性，但根性下劣，不能徹底的了達一切法空，這是聲聞、緣覺的二乘聖者的心境。見到生死的惑、業、苦——因果鉤

鎖，眾生老是在流轉中不得解脫，從此而引起慈悲。法緣慈，不是不緣眾生相，是通達無我而緣依法和合的眾生。如不緣假名的我相，怎麼能起慈悲呢！

（三）無所緣慈

這不像二乘那樣的但悟眾生空，以為諸法實有；佛菩薩是徹證一切法空的。但這不是說偏證無所緣的空性，而是於徹證一切法空時，當下顯了假名的眾生。緣起的假名眾生即畢竟空，「畢竟空中不礙眾生」。

智慧與慈悲，也可說智慧即慈悲（「般若是一法，隨機立異稱」）的現證中，流露真切而憫苦的悲心。佛菩薩的實證，如但證空性，怎麼能起慈悲？所以慈悲的激發，流露，是必緣眾生相的。但初是執著眾生有實性的；次是不執實有眾生，而取法為實有的；唯有大乘的無緣慈，是通達我法畢竟空，而僅有如幻假名我法的。

有些人，不明大乘深義，以為大乘



的體證，但緣平等普遍的法性，但是理智邊事。不知大乘的現證，一定是悲智平等。離慈悲而論證得，是不能顯發佛菩薩的特德的。中國的儒家，從佛法中得少許啟發，以為體見「仁體」，充滿生意，略與大乘的現證相近。然儒者不能內向的徹證自我無性，心有限量（有此彼相），不可能與佛法並論。

在體證法性的現觀中，《阿含經》中本有四名，實與四法印相契合。

無所有（無願）……………諸行無常
無量……………所受皆苦
空……………諸法無我
無相……………涅槃寂靜

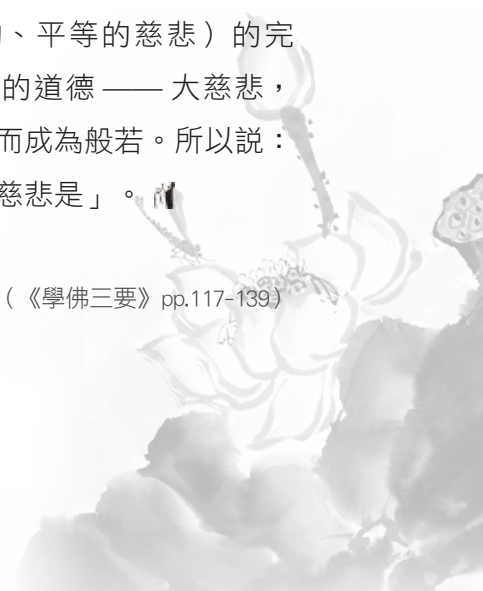
無量三昧，是可以離欲的，與空、無相、無願的意義相同。但在聲聞佛教的昂揚中，無量三昧是被遺忘了。不知道，無量即無限量，向外諦觀時，慈悲喜捨，遍緣眾生而沒有限量，一切的一切，名為四無量定。

向內諦觀時，眾生的自性不可得，並無自他間的限量性。所以無量三昧，即是緣起相依相成的，無自無他而平等的正觀。通達自他的相關性，平等性，智與悲是融和而並無別異的。

無量三昧的被遺忘，說明了聲聞佛教的偏頗。佛教的根本心髓——慈悲，被忽視，被隱沒，實為初期佛教的唯一不幸事件。到大乘佛教興起，才開顯出來。所以佛弟子的體證，如契合佛的精神，決非偏枯的理智體驗，而是悲智融貫的實

證。是絕待真理的體現，也是最高道德（無私的、平等的慈悲）的完成。唯有最高的道德——大慈悲，才能徹證真實而成為般若。所以說：「佛心者，大慈悲是」。

（《學佛三要》pp.117-139）



2015年

印順導師思想巡迴講座暨座談會—嘉義場

《學佛三要》 第七章～第八章

口述／釋圓波（福嚴佛學院教師）
整理／編輯組 照片／妙雲蘭若提供

編按：本文為彙整「2015年印順導師思想巡迴講座暨座談會」第二場的講稿，講義及mp3檔請至「慧日講堂影音下載專區」下載：<http://video.lwdh.org.tw/html/lecture/20150621yinshun.html>

壹、導讀

導師《學佛三要》第七章跟第八章的部分，如果我們扼要地用一句話說來，就是「慈悲與利他」。第七章「慈悲為佛法宗本」，主軸是慈悲；第八章「自利跟利他」，重心是利他。這兩章是跟慈悲有關係的。導師另一篇文章，也是講慈悲的，可參考《佛在人間》「一般道德跟佛化道德」。慈悲怎跟道德有關係呢？這倒是值得我們進一步去想的，道德會有淺深嗎？導師在第七章最後面就有提到：「悲智融貫的實證，是絕待真理的體現，也是最高道德（無私的、平等的慈悲）的完成」。最高的道德，是無私平等的大慈悲。

讀導師的書，您會覺得導師寫文章條理很清楚，內容是很充實的。

就如我剛講說，第七章跟第八章是「慈悲」跟「利他」這兩個主題，如果自己也來寫一篇「慈悲」的文章，我會怎麼寫呢？它的內容要談什麼？如果要寫「利他」的話，又會怎麼寫？而「慈悲」、「利他」兩個名詞我們常常聽到，但概念都不夠深廣。導師寫書架構是清楚的，內容是充實的，還有常會做一些比較，這個會幫助我們釐清很多觀念。例如「慈悲」跟「大慈悲」有什麼不同？其它宗教也有「慈悲」，佛法也談「慈悲」，之間有沒有特別不一樣的地方？這些不一樣的地方，在導師文中都可以看得到。所以我們從目次當中，就可以理解導師他是怎麼來分析「慈悲」、「利他」兩個主題。

第七章講義目錄

柒、慈悲為佛法宗本

(壹) 佛法以慈悲為本

- 一、慈悲是大乘佛教的心髓
- 二、從聲聞承認的三藏看釋尊的慈悲心行
- 三、以慈悲為本的大乘佛法，才能代表佛陀的真精神

(貳) 慈悲的根源

- 一、慈悲是佛法的根本，與中國的仁愛及基督的博愛，有同有異
- 二、慈悲是從緣起之相關性與平等性，所流露的關切同情

(參) 慈悲與仁愛的比較

- 一、佛教的慈悲、儒家的仁、墨家的兼愛之相似處
- 二、佛教的慈悲，與其他學說的仁慈或博愛，存有根本差異

(肆) 慈悲心與慈悲行

- 一、菩薩的慈悲，是全然的忘己為人
- 二、菩薩的慈悲心，是四無量心的總和
- 三、菩薩要以四攝法，來充實慈悲的事行

(伍) 慈悲的長養

- 一、慈悲的修習，重在擴充與淨化人類共有的同情心
- 二、長養慈悲心，有自他互易與怨親平等的二大觀門

(陸) 慈悲的體驗

- 一、大智慧的究竟圓成，也就是大慈悲的最高體現
- 二、三類慈悲
- 三、釋尊悲智融貫的實證，闡明智證真理也是大慈悲的完成

第七章「慈悲為佛法宗本」，下面有六小節。第一小節是「佛法與慈悲為本」，導師先討論一件事，「慈悲」在佛法裡面佔什麼樣的位子？導師開宗明義就說「慈悲」是根本。第二節是「慈悲的根源」，慈悲既然那麼重要，根源來自於哪裡？第三節「慈悲跟仁愛的比較」，佛法的慈悲跟其它宗教的比較，或者儒家的比較。第四節是「慈悲心跟慈悲行」，主要在談佛法慈悲的內容。有了這個指導原則之後，再談第五節「慈悲的長養」，怎麼樣來增長、擴展我們的慈悲。第六節是「慈悲的體驗」。

再來看第一節、「佛法以慈悲為本」分三個小項，第一項、「慈悲是大乘佛法的心髓」，慈悲它是心髓。我們通常會說，一代傳一代就是骨肉相傳，骨頭最重要是什麼？骨髓，對不對！體肉最重要是什麼？心臟，對不對！所以骨肉最重要就是心髓。既然要談它在佛法的地位，就必須從整體佛法來看，所以第二項從聲聞的三藏來看慈悲，第三項是從大乘佛法來看，這樣就很完整。

再看第二節、「慈悲的根源」。慈悲的根源主要在談第二項的部分——慈悲是從緣起的「相關性」跟「平等性」所流露關切的同情。這邊要特別注意，它跟緣起有關，而且又是「相關」又是「平等」，這個「相關」跟「平等」也特別注意一下，佛法也常常談到，它都跟談緣起法有關。

第三節、「慈悲與仁愛的比較」。第一項先比較其它宗教也有談慈悲的地方。第二項再進一步談彼此有根本的差異，這當然是佛教不共於外教之處，這也很重要。

第四節、「慈悲心與慈悲行」，是慈悲主要原則，第一項是「忘己為人」，這個是慈悲的精神。第二項是「四無量心」，這個是心境或心行，要依四無量心來修學。第三項是談「事行」；心行是四無量，事行是四

攝法，我們常說到大乘有四攝法。

第五節、「慈悲的長養」。第一項是慈悲的修習，「擴充」跟「淨化」這兩個很重要。通常我們對於企業的發展，常常在「量」上面下工夫，我們都不斷地增加生、增加所得，但在「質」的部分就會忽略掉了；修學佛法也一樣，「擴充」固然重要，但還是要注重「質」的提昇，那就是「淨化」，慈悲也是這樣子。第二項長養慈悲心的兩大觀門，就是「自他互易」與「怨親平等」。剛才第二節的第二項是「相關性」跟「平等性」，這邊也有類似的意涵，「自他互易」就是「相關性」；自跟他相關後，進而「怨親平等」就是「平等性」。

第六節、「慈悲的體驗」。這邊主要談到三類的慈悲：眾生慈悲、二乘慈悲、大乘的慈悲。第六節的第三項，則是佛陀悲智圓融，他是智證真理同時是大慈悲的完成，智跟悲是互相融攝的。

從導師第七章的目次編排來看，會覺得導師段落編排得非常好。先探討佛法的根本，接著討論它的源頭及內容是什麼？另外跟其它宗教的差異在哪裡？又如何修學？怎樣體驗？次第相當清楚。

第八章講義目錄

捌、自利與利他

(壹) 問題的提出

- 一、疑難之提問者
- 二、對菩薩慈悲利他精神的質疑

(貳) 「利」是什麼

- 一、利之定義
- 二、佛教提倡現生樂、來生樂與究竟樂
- 三、論「利他」
- 四、論出世法施與自利利他的意義

(參) 重於利他的大乘

- 一、聲聞乘重智證，菩薩乘重悲濟
- 二、聲聞三藏中的菩薩，也以利他為先
- 三、初期大乘中的菩薩利他行
- 四、至圓至頓之大乘思想，不能免卻難者的懷疑

(肆) 長在生死利眾生

- 一、重信願或智證者，皆為沒有證悟怎能利生的觀念所影響
- 二、大乘菩薩道的真精神，即發菩提心長在生死自利利人
- 三、菩薩長在生死的本領，除信願與慈悲而外，主要是勝解空性
- 四、勝解空性的意義
- 五、菩薩雖未自度，而以四攝先度人，乃大乘正常道的精神

(伍) 慈悲為本的人菩薩行

- 一、難得的菩薩心行，勝過世間的一切
- 二、慈悲為本的人菩薩行，從人間正行而階梯佛乘
- 三、結論：佛子須發揚菩薩利他的真精神





第八章、「自利利他」。它的重心是在利他，導師分為四節來探討。這一章我來看是「自利利他」的Q & A，導師提出問題後，又針對各個問題逐一回答，所以第一節就是「問題的提出」。

第二節談自利利他的「利」到底是什麼？導師先把它定義出來。「利」談完之後，再談「利他」是什麼？第三節是「重於利他的大乘」，說明大乘佛法的利他。第四節是「長在生死利益眾生」。第五節說明「慈悲為本的人菩薩行」。

我們先來看導師針對利他的問題，他怎麼看？這一章一開始所提出的問題是居士的疑問，他提出：「佛教慈悲利他的精神是偉大的，但是，誰才能夠利他？怎麼樣利他？」這位居士認為：「要自己大徹大悟解脫自在才可以利他。這樣的話，就只有少數人大徹大悟解脫自在，一般大眾沒有資格利他，那怎麼辦？先趕快自利。所以佛教到後來會有說到慈悲利他，但是沒有事行。如果只是這些大菩薩才能夠利他，那佛教慈悲利他的事行太難了，不是一般人所能做的。」導師認為這個看法「不能代表圓正佛教的一分」。那圓正佛教這一分又是什麼呢？這個會在這一章的最後一節談到。

第二節談「利」是什麼？並於文末表示，如果了解佛法真義，不是「非先自利，非自己先大徹大悟不可」，不是這樣子，沒有大徹大悟還是可以利他。

第三節、「重於利他的大乘」，如文中所說：「菩薩跟聲聞不同，是一直在生死中，不求自利，重於慈悲利他。」雖然深觀廣行的菩薩道，不是現階段凡夫所能及的，但並非初學菩薩行者，不去實踐「慈悲利物」的行為，反倒是要積極隨緣地去利他。這也間接指出，「急求自利」是背離菩薩的慈悲心行。

此節有另一個重點，有人說慈悲利他太難了，然這個利他的難事要具備什麼工夫呢？這就是第四節所要說明的。導師文中切要地指出：「長在生死苦中，忍受生死苦難」，且在「種種逼迫不退菩提心」，雖然「自己還沒解脫，能夠廣行這個慈悲濟物的難行苦行，這不是人人所能，卻是正常道」。

第五節、「慈悲為本的人菩薩行」，應該就是這一章的結論。然以「慈悲為本」的人菩薩行到底是什麼呢？是大乘佛教的心髓，並充分表達了佛教的真實內容。

貳、慈悲為佛法宗本

(壹) 佛法以慈悲為本

一、慈悲是大乘佛教的心髓

大綱看過之後，再來看第七章的部分。就第一節部分「慈悲為本」，這邊有幾個語詞，大概內容都是相通的，「慈悲為本」是「圓正」的，是「心髓」。從菩薩來說「大悲為上首」；「大悲為根本」。從佛果來說，是「佛的體」，「以大悲為體」，還有後面的引論所說：是「佛心」。進一步說明，如果沒有慈悲就沒有菩薩，也沒有佛，甚至沒有佛法，這不就沒有三寶嗎？所以慈悲可以說是佛法的根本，也是三寶的所依。

二、從聲聞承認的三藏看釋尊的慈悲心行

在聲聞的三藏裡，是怎樣來談「釋尊的慈悲心行」呢？在這一段，就以佛當時在印度現生的行跡來看，是有慈悲心行的。更進一步，從「釋尊往昔的修行」，佛陀的本生來看，都是充滿著慈悲的心行。

三、以慈悲為本的大乘佛法，才能代表佛陀的真精神

接著從大乘的角度提到：若以代表佛陀真精神的大乘，「慈悲本」是「佛教的本質，佛陀的心髓」。也就

說在聲聞佛教時期，適應當時學風不直說「慈悲本」，一直要到大乘才又回歸佛陀的本懷。這是第一節的部分，從聲聞的三藏跟大乘來看。

(貳) 慈悲的根源

一、慈悲是佛法的根本，與中國的仁愛及基督的博愛，有同有異

接著第二節、「慈悲的根源」。一開始說：佛法的慈悲跟中國仁愛，還有基督教的博愛也有些相同，看起來有些相同。所以我們常常會聽到有些居士會講：「任何宗教都一樣啦！都勸人為善！」對不對？我們來看怎麼不一樣，文中有句話：「佛法直探慈悲的底裡」，看起來大家都慈悲，但有沒有達到根本？能達到根本就不會有迷妄，不會走入神教的這個博愛，一般道德的狹隘所拘蔽，就能夠更全面、更深入地體現出來。

二、慈悲是從緣起之相關性與平等性，所流露的關切同情

那怎麼樣才能夠直探底裡？就是下面要談的這兩個部分：從「相關性」還有「平等性」。第二項這邊談的就是「慈悲是契當事理所流露」出來，「從共同意識泛起的同情」。我們注

意一句話，「契當事理」，所以要有「事」也要有「理」。導師文中分為兩項來談，一個從緣起的事相來談，一個從緣起的理性來談。第一項、「緣起相的相關性」，從事相上來談。第二項、「從緣起性的平等性」，從理相上來談。

(一) 從緣起相的相關性說

1、世間的一切，實在是關係的存在

從事來說有三點：第一點是從世間來看，一切的事物都不是獨立，都是相依相成的。但是我們感覺起來卻是有個體獨立活動的存在，其實分析起來都是相關的存在。文中提到：從緣起的事實來分析，可以發展成為無我的人生觀，互助的人生觀，還有知恩報恩的人生觀，這都是以慈悲為本的。這是從一切的角度來看。

2、現生的社會、國際及一切有情，與我們都有著直接或間接的關係

接著再從現生來分析，人不能離開社會、團體，乃至更大一點的國家民族，都會受到彼此之間的思想乃至經濟的影響，這個時代我們更容易體會到這一點。甚至非人類的眾生，一樣對我們都有直接或間接的關係。

3、從三世流轉來說，一切眾生對自己都有著密切的關係

剛是從現生，接著從三世來看。就三世來看，一切眾生都跟我們有非常密切的關係，可能都曾有親屬關係、師長等關係，所以對我都有恩德。也就是所謂的四重恩——父母恩、眾生恩、國家恩、三寶恩。

總的來看導師就事相的分析，先從一切來看，從現生來看，再從三世的流轉來看。覺得導師分析得很完整。

4、由關係所透出的慈悲，實是人心映現緣起法則而流露的同情

接著有個小結論：「從自他的展轉關係，而到達一切眾生共同意識。」眾生也有這種報恩的心行。文中接著說：慈悲是道德的根源，是道德最高的準繩。這正如剛開始所討論的慈悲跟道德的關係——慈悲是最高的道德。慈悲看似神秘，而實是人心映現緣起法流露出來的——關切的同情。文中「似乎神秘，而實是人心」這句話；跟下面一段話有關：「慈悲，不是超人的、不是分外的，是人心契當事理。」這個「不是超人」就是對應於剛剛的「神秘」。「人心」，則是指慈悲不在人心以外，所以才說「不是分外」。這可以看出來導師用字很精準而且前後呼應。



(二) 從緣起性的平等性來說

1、從一切法的平等法性， 消融相待的現象

接著來看「緣起平等性」的部分。緣起是相關且是差別的，不管相關、差別都不是獨立、實體的存在。這句話就是上一段「緣起的相關性」先扼要的再提一下。接著說：「從緣起法而深入到底裡」這要深入通達什麼呢？就是「無自性空」，體現這個法性，平等一如的法性；這個平等一如的法性，沒有正確把握的話，在有些宗教經驗之下，會體解成一種神或從屬的關係。體悟法性不是去體驗彼此主從的關係，而是體悟緣起法的本性。

接下來這句話很重要：「從這法性了達緣起法，不再單是相依相成的關切。」相依相成的關切是剛才第一項的「緣起相的相關性」說到，這邊是「無二無別之平等」，所以是法性。

2、平等一如的心境能生起 同體的大悲，盡未來際 的悲濟眾生

接著談「平等一如心境」。「同體大悲」這一句話我們很熟，可是要我們來解釋的話，恐怕也不容易說清楚。發現導師有兩個解釋，第一個就是在這邊，「緣起法的本性」這裡的同體大悲，文中說：眾生在苦迫、迷妄中，這樣的苦迫，等於自己功德的

不圓滿。所以這個「同體」，就是跟眾生「同體」。

可是導師在其他地方，也談到同體大悲，到有不一樣的解釋。導師在那裡說：「般若與慈悲二者可說是合而為一，這才是真正的大乘慈悲，所以又叫它為同體大悲。」（《華雨集》第一冊 119 頁）。同體大悲，可以從事來談，也可從理來談。從理的角度，則是慈悲跟智慧結合才叫大慈悲；從事的角度，眾生的苦、迷妄，等於自己的苦，自己不圓滿。所以才能夠盡未來際不斷的努力。

3、慈悲是人心契當於事理 真相

「事」、「理」談完了，現在談事理的真相。剛剛我們提到「共同意識泛起的同情」，接下這一段話似乎進一步在解釋什麼是共同意識？這共同意識指不管對自己或對別人，都傾向於平等、傾向於和同，這樣同一根源的直感跟渴仰。

曾有居士語重心長地說：「佛教這麼多單位，如果能夠結在一起不知道有多好。」這就有這種共同感，希望這個和合為一共同感。這種直接的感受、急切的要求，就是共同意識。但這種共同意識是依於緣起法，緣起法從未離開我們，我們為什麼沒有辦法體現出來呢？正是因為種種的顛倒、拘蔽、局限，才不知道它的奧妙，

所以才經自己的意識妄想，生種種的扭曲顛倒。所以導師認為，慈悲是契於事理真相內心的自然流露。

（參）慈悲與仁愛的比較

一、佛教的慈悲、儒家的仁、墨家的兼愛之相似處

第二節、「慈悲的根源」從事相、從理相來談佛法的慈悲。第三節「慈悲與仁愛的比較」，則談佛教慈悲跟其他宗教有何相似的地方。

（一）佛教的慈悲

「佛教的慈悲」這段提到：為別人等於為自己，所以自利非著重利他不可。這種苦樂共同，是啟發我們慈悲心最有力的根源。

（二）儒家的慈悲

這個慈悲在儒家的稱之為「仁」，儒家的仁若從理上的意義來說，係指兩個人以上的多數人，相依共存的這種關係。若從情感上來談，就是在心理上有這種自他關切的同情，這就是「仁」。

（三）墨家的兼愛

墨家則談到「兼愛」，兼這個字，從字上來看，就是二禾相束的形狀。所以從事物的相狀上，理解到人與人必須相助共存的道理。這個部份，與佛教是相同的。

我們再來回顧一下，從事、理來看，佛教慈悲跟其他宗教的慈悲，它的相似處在哪裡？在於體會相依相存，但其他宗教的相依相存，並沒有看到緣起的平等性，所以佛教不同的地方也就是在這裡。

二、佛教的慈悲，與其他學說的仁慈或博愛，存有根本差異

（一）佛法能內證身心的無我，外達自他的無我

導師常用「異」跟「同」兩個角度來剖析事理，剛剛說「同」，現在說「異」。佛教的慈悲跟其他學說，其實有著根本的差異。佛教說的慈悲，不但從自己，也廣泛向外延伸，理解自己跟他人有著密不可分的相關性，這個是相同的部分，跟儒家、墨家一樣；但不一樣的地方在於自己的深刻觀察內在，了解自我只是精神與物質的和合相續，但是沒有絕對的主體，內證身心的無我，外達自他的無我。所以有沒有向內的深觀，才是最根本的差異。這個向內深觀，勘破自我，那就能夠破除這些狹隘的觀念，這些狹隘觀念一旦破除，就真正能夠對一切眾生起慈悲，這個就是佛教與其他宗教最根本的不同。

（二）基督的博愛與婆羅門的 梵等只屬禪定經驗，缺乏緣起的深觀

文中進一步提到，基督教或者印度的婆羅門教甚至中國的哲學，他們也有一些宗教經驗或玄學體驗，如莊子說：「天地與我同根，萬物與我並生」。墨子的「明天」及婆羅門的「梵」也都有同體的直覺。墨子的這個「明天」不是Tomorrow，明是萬化同體的意思，我們不是常說，超常經驗如禪定會有空、明、樂的這些現象，有這種體悟，有這種明，這就把些現象歸於天，把這個主體歸到天。

婆羅門這個「梵」，不論稱梵我、梵天都會有這種直覺。他們為什麼沒有辦法體悟到佛法的緣起法呢？重點在於智慧，缺乏智慧或者智慧不足，或者偏重定心的體驗，或者類似定心的映現，複寫而走了樣，才成為神，凡事都歸於神秘的宇宙根源。所以有宗教經驗，如果智慧不足，其實很容易走樣，導師在很多地方都有談到這個觀念。

佛法所說的「慈悲喜捨」，修「四無量定」能生「梵天」，又因定的深淺生在梵、光、淨天，這樣接近梵天的思想，在當時的印度是受到高度重視的。導師則說：唯有「定慧深徹，事理如實的佛法，才能清晰指出他的來蹤去跡。」

（肆）、慈悲心與慈悲行

如果慈悲只是從心境上來談的話，當然是不夠的，所以有「心」還要有「行」的部分。所以接著談「慈悲心跟慈悲行」，內容分為三大段：第一段談慈悲的根本精神「忘己為人」，所以菩薩的慈悲，是全然忘己為人。第二段談「慈悲心」，菩薩的慈悲心是慈、悲、喜、捨四無量心的總和。第三段談「慈悲行」，說明菩薩慈悲的利他事行為：布施、愛語、利行、同事的四攝法。

我們這裡所說的四無量心是約慈、悲、喜、捨來說。導師著作中曾提到，在《雜阿含經》看到的只有慈心，到《中阿含經》就談到慈、悲、喜、捨四項。簡單來說，「慈悲喜捨」都是慈心的範疇，都是慈心觀。雖然都是慈心的內容，但可約單項來說，或四個來說。

先來解釋「慈悲喜捨」這四個名詞。「慈悲」我們都蠻熟悉的，「慈」是與樂，「悲」是拔苦。「喜」呢？導師說：「嫉妒成性，見他人的福樂心裡難過。」就是因為會嫉妒，看到別人好，內心會不高興，所以要去除掉這個嫉妒心，所以要用喜心；喜心就是看到別人福樂，內心歡喜。「捨」呢？導師接著說：「或者仇恨在心，或者私情過重……不能引發無私的平等的慈悲。」

仇恨心與私情過重，就會落在愛或惡的兩邊，沒有辦法產生無私的平等。所以這兩句話一個在說「喜」，一個在說「捨」。通常我們看到比我們差的人，我們會想幫助他，給他快樂，解除他的痛苦；但是我們看到比我們好的，我們不容易生隨喜心。我們看到跟我們有怨、有喜的，我們沒有辦法平等心，所以這邊就是要除去嫉妒、除去愛或恨。至於四攝法的部分大家都熟，就不進一步談。

（伍）慈悲的長養

一、慈悲的修習，重在擴充與淨化人類共有的同情心

接著來看第五節「慈悲的長養」。慈悲雖然是人類所共有，但往往沒辦法擴大，沒辦法離開自私的立場。所以反過來，當我們要「擴充」它，我們則要進一步「淨化」它。這邊提到「長養」，就是栽培，讓它成長。

二、長養慈悲心，有自他互易與怨親平等的兩大觀門

那要如何長養慈悲心呢？導師這裡談到兩個法門：第一是「自他互易觀」，第二是「怨親平等觀」。這兩個法門可以長養慈悲，這應該沒有問題，但剛剛談到還要擴充還有淨化，我們來想一下，「自他互易觀」或「怨親平等觀」可不可以擴充慈悲？應該可以啦！能不能淨化呢？文中這邊倒是沒有看到，但下文應該會有說到。

（一）自他互易觀：把他人看作自己去著想

「自他互易觀」，就是設身處地，把別人看作自己，自他互換。文中提到：「以自己的自愛推度他人，設身處地的為他人著想。」若能設身處地把他當作自己，慈悲心就會油然而生。我們再深入來看，這是從緣於自己的自體愛，進而擴充自我的情愛，所以只有「擴充」沒有「淨化」，因為它還有愛染的成分存在，但是這種觀法是可以長養慈悲。

（二）怨親平等觀：慈心普遍到一切

「怨親平等」能不能淨化呢？「怨親平等」相信大家也比較熟悉，分為怨、中、親三個層級。我們先看「親」的部分，文中提到：先觀察親人的痛苦，進而想要解除他們痛苦；若沒有福樂則給他福樂。修習到親人的苦樂好像自己的苦樂，這樣才叫深刻！所以這邊才說「深刻的印入自心」。進而再推廣到「中」人，中人就是非恩非怨的，進而再廣大到「怨」敵。這樣的次第推廣，到達怨親平等的成就，慈心普遍到一切，這才是佛法的慈悲。但這個可能還是在「擴充」而已，從怨、從中、從親，這樣次第推廣「擴充」，可能還不是「淨化」，但是對於長養慈悲心，確實是有幫助的。

（陸）慈悲的體驗

一、大智慧的究竟圓成，也就是大慈悲的最高體現

我們再來看「慈悲的體驗」。長養慈悲一般還是偏約世俗來說。尤其在聲聞佛教，認為這個慈悲它是緣世俗相。聲聞學者認為慈悲觀、或者四無量心，沒有辦法通達勝義。但大乘佛法卻有不同的看法，慈悲與智慧，不是相反的，就好像情感跟知解不是隔裂的，它還是相關的，相應相入的，是同一意識的不同側面。

二、三類慈悲

這一節的重點，在談三類的慈悲，導師在三類慈悲談完之後，他還是會特別強調什麼？無量——四無量心或者無量三昧，剛說如果依聲聞佛法來說，修四無量心是不能通達勝義的，可是在導師著作卻認為是可以的。接著來看「眾生緣慈」、「法緣慈」、「無所緣慈」三類的慈悲。

（一）眾生緣慈：凡情的慈愛

第一「眾生緣慈」。眾生因為不明我法二空，以為有實有眾生，對這個眾生的苦樂，生起這個慈悲的同情。這種同情就是一般凡夫眾生的慈悲，這種慈愛，還是生死當中。

（二）法緣慈：通達人無我的慈悲

第二「法緣慈」。它是證悟聲聞的聖果以後，生起了這個慈悲心，所以是二乘聖者的心境，二乘聖者他看到眾生一直流轉不得解脫，但眾生不知道這個「我」是不實的，執著在「我」的實有，所以不得解脫。二乘人觀這樣的眾生，進而生慈悲；所以二乘行者還是有慈悲心，他只是證悟之後，他就隨緣利他。知道眾生是無我的，是假名的和合相，所以緣假名的眾生相，生起慈悲。

（三）無所緣慈：通達我法畢竟空的慈悲，是大乘悲智平等的特德

第三「無所緣慈」。這邊說是徹證一切法空，但這不是偏證無所緣的空性，而是通達一切法空，當下顯了假名的眾生。簡單的說，就是「空有無礙」。能空有無礙，就可以「無所緣慈」。大乘行者所看到的眾生，是緣假名的眾生，但又見一切眾生跟自己有密切相關，所以產生「無所緣慈」，而這樣慈悲比前二個是更廣大的，是悲智平等的。

三、釋尊悲智融貫的實證，闡明智證真理也是大慈悲的完成

（一）無量三昧與三三昧皆能體證法性，然卻被聲聞佛教所遺忘

「慈悲的體驗」第三的部分，說明「釋尊悲智融貫的實證」，然這智證真理的同時也是大慈悲的完成。首先提到無量三昧，我們知道三解脫門——空、無相，無所有（無願），但是就沒有特別說到無量。導師對於無量三昧，認為在早期它還是跟解脫相應。緣無量的眾生，是能把這個私我的心縮小，而慈悲心相對地擴大。這個部分若有興趣，可以參考導師《空之探究》第一章第四節，有特別對於無量三昧進一步地闡述。

文中繼續說到，在聲聞佛教的昂揚中，無量三昧的被遺忘。「無量」這一詞，就是「無限量」的意思，超越限量。指向外諦觀，沒有限量；遍緣眾生沒有限量。可是除了向外之外，它還有向內，向內觀什麼呢？觀眾生自性不可得。正因眾生自性不可得，所以就沒有自他之間的限量或差別性，進而達到無自、無他的平等正觀，通達自他的「相關性」跟「平等性」。

（二）直到大乘佛教興起，才再度開顯無量三昧的深義

無量三昧是被遺忘的，直到大乘佛法的慈悲，才再次被開顯出來。所以導師說：佛弟子的體證，如果真是契合於佛的精神，絕對不會是偏枯的理智體驗，反而是悲智融貫的實證。這唯有最高的道德——大慈悲，才能夠徹證真實而成為般若。以上是第七章的部分。

叁、慈悲為佛法宗本

（壹）自利與利他

一、問題的提出

第八章「自利」跟「利他」。剛剛我們對問題已經稍微有看過，文中這位居士認為利他必需先要大徹大悟解脫自在不可，接下來導師就針對這幾個問題來回答。我們來看導師如何分析問題？

二、「利」是什麼

（一）「利」之定義

「利」是什麼？「利」是利益或者利樂；離虛妄、醜惡等不好的，而得到好的；好的就是真實，美善，豐富，安樂。讓自己或者他人得到這樣的利益安樂。接著又說：世間法有利弊、苦樂，不完善、不徹底，但是卻有相對的價值。這邊有一個伏筆，世間的利益，它還是有相對的價值，佛法並不否定世間，只是它不究竟。

（二）佛教提倡現生樂、來生樂與究竟樂

佛教提倡的利樂，約三個部分來說：「現生樂」、「來生樂」，還有「究竟解脫樂」。約聲聞乘來說的話，就偏重「究竟解脫樂」，重在自己解脫，忽略了「現生」人間，這樣會狹隘了佛教的內容；反過來說，如果只重視「現生樂」，不重視解脫的話，也會俗化了佛教的內容。文中先點出三種「利」。

（三）論「利他」

再來談「利他」的部分。利他有兩類：約「物質」與「精神」說；「物質」的就是財施，「精神」是法施。法施又可從兩個部分來說：一個「世間」，談世間的道理；一個「出世間」，出世間法施。當然，法施比財施更徹底，但雖然法施比財施好，出世法勝過世間法，但決非不需要世間財施，或不需要世間法施。如專以解脫為利，導師認為這是根本誤解了佛法。換句話說，如果只注重在出世的解脫樂，而忽略掉世間的利樂，那恐怕還是狹隘且不正確的。

（四）論出世法施與自利利他的意義

1、解脫的果，由「種、熟」的因而來

接下來針對出世間的究竟樂來說明，出世間究竟樂的歷程，有所謂的「種」、「熟」、「脫」——下種、成熟、解脫這三個過程；這個過程中如果幫助別人下種，幫助別人成熟，這也就是利他。雖是向於出世，還是可以利他。

2、具煩惱人亦可使人得「種、熟」利益

文中進一步說，「具煩惱人」也可以使人得「種」、「熟」的利樂。一般總認為：欲使他人得解脫，非自己解脫不可，其實不盡然，若能讓別人得「種」利，得「熟」利，自己雖然還沒有解「脫」，但是卻是可以利他的。所以「具煩惱的人」，自己還沒有解脫，還是可以幫助別人。

3、小結

如真正了解佛法真義，先不說給人現在安樂的利益，就是解脫樂，也不是非自己大徹大悟不可。偏重於自利的人，多會要求自己先要解脫才能夠令他解脫，先自利才能夠利他的想法，但這是佛教發展的另一個走向。如果強調非自利則不能利他，則可能會有一些問題產生。怎樣的問題呢？是否真正能夠解脫自利不得而知，但卻忽略掉一切利他的事行。最後可能落到「自利」、「利他」兩頭皆不成。

三、重於利他的大乘

(一) 聲聞乘重智證，菩薩乘重悲濟

這一節主要說明大乘是重於利他的。把聲聞跟菩薩做一個比較。聲聞乘跟菩薩乘著重的地方，有明顯的不同。聲聞乘、菩薩乘差別在重自利或重利他，菩薩是特重於利他，從利他中完成自利。但聲聞不是沒有利他，也是在住持佛法，只是偏重不同而已。

聲聞還沒有解脫之前，因為厭離心太強，所以不太管利他的功德，證悟以後就隨緣利他。但菩薩未自利以前，就著重在利他了，證悟以後能力越大，更是救脫無量的眾生。所以差別在聲聞重自證，菩薩重悲濟。

(二) 聲聞三藏中的菩薩，也以利他為先

菩薩道，若從聲聞的三藏去看，也是存在的。如聲聞經裡面的菩薩本生談，也都是以利他為先的內容，隨處都可以看的到持戒、忍辱、精進……等，這些大行難行的菩薩道。因此，菩薩與聲聞有著顯著的不同，菩薩在生死中不求自利，而著重於慈悲的利他。

(三) 初期大乘中的菩薩利他行

菩薩利他的修行過程，初期大乘經與聲聞三藏有些許的不同。大乘認為菩薩的利他行，在還沒有證悟前是事行、勝解行，而這樣功德還不算廣大。徹悟證真之後，就能嚴土熟生，利他的功德就大多了。大乘將菩薩道分為二階——「般若道」、還有「方便道」，進入「方便道」就能夠嚴土熟生。

(四) 至圓至頓之大乘思想，不能免卻難者的懷疑

初期大乘重於菩薩利他，可是到後期一分的大乘自稱最上乘。不再是法器晚成，反而變為速成急就。因此，就有「橫出」、「頓超」，「即身成佛」、「即心即佛」等術語出現。就導師的看法，這些都是急求自利，只想自己趕快先成就，所以這跟二乘的厭離心很接近。會有這個不同於初期大乘的走向，當然他有他的理論依據，所以在心境上、理論上，當然「言之成理，持之有故」。持之有故，就是立論有根據，有道理，但是實際來看，只看到自利缺乏利他。



四、常在生死利眾生

接下來談菩薩「長在生死利益眾生」。大菩薩他有神通變化，他可以自在，他可以利益一切眾生，但是這畢竟是少數人。而大多數的凡夫，要修菩薩道的話，他必須面對一個問題，在生死海中沉淪。如果要長在生死中的話，他必須要具備什麼工夫呢？所以這一節才說長在生死利益眾生。

（一）重信願或自證者與重悲願的差別

沒有證悟，沒有解脫，怎麼有辦法在生死中利益眾生呢？所以就有「重信願」、「重自證」的行者出現。但是還有重悲願的一流，就是「大乘菩薩道的真精神，發菩提心長在生死自利他」。這一段主要就是說重悲願的，發願在生死中修菩薩行。

（二）菩薩長在生死的本領，主要是勝解空性

菩薩長在生死中，則必需具備一些本領。這個本領除了信願、慈悲外，還要有勝解空性。所以文中才說：菩薩這套長在生死利益眾生的本領，除了「堅定信願」，「長養慈悲」，最主要、最重要的，還是「勝解空性」。有「勝解空性」就能夠在生死中利益眾生。

（三）勝解空性的意義

但這個「勝解空性」是什麼呢？是「正見」。觀一切法如幻如化，空無自性，具備「空、有」或「世俗、勝義」的二諦無礙正見，能夠有這樣的本領，才能夠在生死中不戀著生死，也不急求於涅槃。

菩薩雖然在生死中，但是他還是有辦法做一件很重要的事情——淨化，所以文中提到：「以空勝解力調伏煩惱」，這個調伏煩惱就是在淨化，在生死中不斷的淨化自己。我們常聽到，菩薩以眾生的苦痛為苦痛，以眾生的利樂為利樂；我見漸薄弱，慈悲漸深厚，這是初期大乘共義，也是中觀跟瑜伽宗的共義。上一章提到：「慈悲的長養」必須要「擴充」與「淨化」。「自他互易」與「怨親平等」也只是「擴充」，這裡以勝解空力來調伏煩惱就是「淨化」。

這個「勝解空性」是成佛的方便；所以導師引《阿含經》中曾談到，「佛往昔多住空」。「勝解空性」從聞思來進修，有這個「勝解空性」才能在生死中忍受苦難，也能夠不斷的淨化自己。

（四）菩薩雖未自度，而以四攝先度人

第五項這邊說，自己還沒有解脫，他能廣行難行苦行，這個是「大乘正常道的精神」。不是人人所能，也確實很難，但卻是菩薩的正常道。

五、慈悲為本的人菩薩行

(一) 難得的菩薩心行，勝過世間的一切

最後一段，「慈悲為本的人菩薩行」，這個應該是圓正的一分，也就是總結。菩薩超出凡夫、超出二乘，他的工夫就在不著世間，不離世間；不戀著生死，也不急於求證涅槃。這樣的菩薩行當然很難。這種菩薩心行從事實上來看，只有釋迦跟彌勒稱得上是菩薩，這個部份，著重於菩薩行的「難」。

接著說「少」，文中以「魚子、庵羅華、菩薩初發心」這三件事情來說明因多果少的例證，所以才說「三事因中多，及其結果少。」正如發菩提心的很多，結果的很少，這是事實。雖然難，雖然少，但只要有一位發心，就可以利益無量無邊的眾生。所以導師才說：「出世，是大丈夫事，而菩薩是大丈夫中的大丈夫！」

(二) 慈悲為本的人菩薩行，從人間正行而階梯佛乘

這邊的內容，我覺得可以分為菩薩的「心胸」、「風格」、「精神」三個段落。這是根據導師文中所提到的：存菩薩的心胸，有菩薩的風格，還有利他的真精神，就不會急求己利。「心胸」、「風格」、「精神」這三者，我覺得就是這三個段落。

菩薩的「心胸」是怎樣？是偉大的。怎麼偉大呢？不為自己，以利他為自利。所以菩薩的大行，是盡未來際的偉業。

那菩薩的「風格」是什麼？菩薩有頂天立地大丈夫的風格，正因菩薩有信願、慈悲、空性勝解，正好在生死海中鍛鍊自己。所以菩薩在生死海中自利利人，才是大乘的正器。

菩薩「精神」的部份，菩薩從外凡夫到內凡夫到賢位，到賢位大概就不會退心了，但這都還沒有得到解脫的自利，皆是為眾生而修學，為眾生忍苦犧牲，漸學漸深，從人間正行階梯佛乘，這才是菩薩的中道正行，這個才是圓正的一分。

(三) 結論：佛子須發揚菩薩利他的真精神

看結論了，這個利他的真精神，要從之前是被誤會被扭曲，從菩薩道的抉擇把它發揮出來。所以導師的書，引了很多的經論，存在很多不同的異說，但是導師都有他的抉擇。若以佛法來說的話，初期大乘就是他的抉擇，就是菩薩利他的真精神，這個精神就是「上契佛陀的本懷，下濟眾生的苦難」。



慧日講堂

Light of Wisdom
Dharma Hall

105 年度上半年 人文講座

宗旨：激勵佛教界對「人文」的重視，進而提升人文水準。

■活動時間：105 年 3/27、4/24、5/22、6/26（週日）下午 2:30 至 5:00。

■活動內容：

日期	主題	主持人	主講人
3/27	般若心經五段結構義理說明	宏印法師	藍吉富老師
4/24	印順導師對般若經思想及其發展的闡釋	謝水庸老師	長慈法師
5/22	印順導師的佛陀觀	開仁法師	圓波法師
6/26	1949 前後佛教法師的調適問題	宏印法師	陳儀深博士

■時間安排：主講人演講 90 分鐘，休息 20 分鐘，開放大眾提問及解答 35 分鐘。

■講師介紹：（依出場先後次序介紹）



藍吉富老師

著名的佛教史學者。畢業於東海大學歷史研究所碩士班。著作甚豐，並編有《現代佛學大系》、《世界佛學名著譯叢》、《中華佛教百科全書》等書。稱述印順

導師為「玄奘以來的第一人」，震撼人心。



長慈法師

福嚴佛學研究所畢業，澳洲雪梨大學博士，現任教於福嚴佛學院。



圓波法師

清華大學動力機械系、福嚴佛學研究所畢業。任教於福嚴佛學院及各學佛團體，長於佛學義理思辨，表達條理分明，甚

受學員所喜愛。目前還擔任聖善寺住持。



陳儀深博士

國立政治大學政治研究所博士，中研院近史所副研究員；專長為研究近代中國政治思想史、戰後台灣政治史、政教關係等。目前還擔任佛青文教基金會董事。

- 報名方式：1. 電話報名：(02) 2771-1417（慧日講堂）
2. 網站報名：<http://www.lwdh.org.tw>（慧日講堂）
3. Email 報名：syoung.judy@msa.hinet.net

■主辦單位：慧日講堂

■協辦單位：中華佛教青年會、佛教青年文教基金會、台北市佛教青年會

■上課地點：台北市中山區朱崙街 36 號（慧日講堂） 網址：<http://www.lwdh.org.tw>

《大智度論》 的故事 (三)

整理／編輯組
口述／釋厚觀
(福嚴佛學院院長)

編按：本文為厚觀法師講於 2014 年 10 月 2 日，新北市元亨寺台北講堂，「福嚴校友會第五次佛學研習營」，講義及影音檔請至「慧日講堂影音下載專區」下載：<http://video.lwdh.org.tw/html/lecture/20141002mpss.html>

一、破戒之過失

《大智度論》卷13〈1序品〉（大正25，154b1-c6）

持戒之人觀破戒人罪，應該要提醒自己一心持戒。什麼是破戒人的罪呢？

第一，破戒之人，大家都不恭敬他；他所住的地方就好像墳墓一樣，大家都不願意去。

第二，破戒之人，他失去了種種的功德，好像枯樹，人不愛樂。如果樹長滿很多的果實，樹蔭可以讓大家乘涼，又可以讓大家受用果實，但如果是枯樹就什麼都沒有。

第三，破戒之人，就好像霜蓮花，人不喜見。蓮花盛開的時候，大家很喜愛；但是，如果蓮花已經披了霜，就快凋萎了，大家就不喜歡了。

第四，破戒之人，他的惡心令人怖畏，就好像惡鬼一樣。

第五，破戒之人，大家都不歸向他；譬如口渴的人當然是要找甘泉美水，誰會去找枯井呢？找到枯井也沒辦法止渴。

第六，破戒之人，心裡經常會懷疑、憂悔；就好像犯罪之人，經常擔憂、害怕不知什麼時候會被抓去關，或者是招來殺身之禍。

第七，破戒之人，就好像田地被冰雹所毀壞，不能夠再仰賴它了。

第八，破戒之人，就好像苦瓜，儘管形狀像是甘甜的食物，但是嚐起來卻苦不堪言。

第九，破戒之人，就好像盜賊聚集的部落，那是沒辦法安住的。

第十，破戒之人，就好像得了重病，特別是傳染病，大家都不想要靠近。

第十一，破戒之人，一定會受苦報，即使能夠逃避一時，也不能夠逃一世；譬如險惡的道路，很難平安無事地通過。

第十二，破戒之人，不能夠跟他共住；譬如惡賊，難以親近。

第十三，破戒之人，就像大坑，大家避之唯恐不及。

第十四，破戒之人，很難跟他共住；譬如毒蛇，不小心就會被牠咬到。

第十五，破戒之人，不能夠跟他親近接觸；譬如大火，不小心就會被它灼傷。

第十六，破戒之人，譬如破船，不能夠用來越渡大海。

第十七，破戒之人，譬如吐出來的食物，誰還想再吃呢？

第十八，破戒之人處在眾善人之中，就好像惡馬處在善馬群中一樣；大家都是清淨的，只有你是雜染的，顯得很突兀。

第十九，破戒之人與善人有很大的差別，譬如驢在牛群之中。

第二十，破戒之人在精進的眾人之中，譬如一個懦弱的處在勇健的人之中。（在這裡懦夫是形容破戒的人，勇健的人是形容精進的眾人。）

第二十一，破戒之人，雖然形狀像比丘、比丘尼，卻如死屍在睡眠的眾人之中；睡眠的人還有醒來的時候，死人是醒不來的。

第二十二，破戒之人，譬如造假的珠混在真珠裡面。

第二十三，破戒之人，譬如伊蘭在梅檀林之中；伊蘭是很臭的植物，梅檀木的氣味則很香。大眾持戒很精進，就像梅檀香一樣；而破戒的人，就像伊蘭的臭木一樣。

第二十四，破戒之人，雖然外表看起來像好人，可是內在沒有善法與戒行；雖然外表剃頭、穿壞色衣，次第捉籌，名為比丘，但其實並不是真正的比丘。

第二十五，破戒之人，雖然穿著法衣，但是他穿起來很不安穩，就好像熱燒得很燙的鐵衣纏在他的身上；如果拿著鉢，就好像盛熔化的銅器；如果接受人家供養，就好像吞熱鐵丸，或是喝熔化的銅汁一樣，當然是

會穿腸破肚，無法受用的；如果受人供養，由於破戒，將來墮地獄時，就會被地獄的獄卒看管，不得自由；如果入精舍，心則不安，就好像入大地獄；如果坐眾僧床榻，就好像坐在熱鐵床上。

第二十六，破戒之人，經常會恐懼怖畏，就好像重病的人，害怕死期不遠。又好像五逆的罪人，心裡常想「我是佛門中的盜賊」，經常躲在一旁的角落，見不得人；也好像盜賊害怕眾人，每天過的日子很不安穩、不自在。

第二十七，破戒之人，雖得供養，但是這樣的利益、安樂是不清淨的；譬如愚人供養長相莊嚴的死屍，有智慧的人聽到這樣的事情，就會感到厭惡而不想看。本來我們是要供養有智慧有德的人，雖然供養的死屍長得很莊嚴，但這是愚人的行為。

像這樣種種無量破戒之罪，說也說不完，所以我們應該好好警惕，一心持戒。

二、潔身自愛

《大智度論》卷37〈3 習相應品〉（大正25，332c10-14）

我們因為執著而有有好惡之心，這樣一來就沒辦法以平等心處理事情；而菩薩行畢竟空故，於一切法都不執著；因為不執著，就不會犯錯；沒有違錯，魔就無法趁虛而入。

譬如我們的色身如果非常健康，沒有長瘡，雖然臥在毒屑堆之中，毒也不會侵入；但是，如果有稍微一點點的小瘡，毒一入就必死無疑。

在佛典裡面也有類似的譬喻，持戒就好像渡海的浮囊。曾經有一位修行人要渡海，結果船破了，他便拿起一個浮囊，惡鬼說：「你能不能分一半給我？」修行人說：「不行。」惡鬼又說：「要不然四分之一？」修行人還是說：「不行！」惡鬼又問：「要不然，一點點也好。」修行人依然說：「不行！」惡鬼問：「為什麼？」修行人回答說：「我這個浮囊如果給你一點點，就破洞了；破洞的話，幾乎就沒有用了。」

這個譬喻告訴我們：持戒如浮囊，我們要達到成佛的彼岸，戒行必須圓滿無缺；如果有缺漏，什麼時候才能夠功德圓滿呢？

三、觀懈怠之過失，增長精進

《大智度論》卷15〈1序品〉（大正25，173a24-b22）

很多人初發心時很精進，但是持續力不夠，往往半途而廢，《大智度論》中有一段譬喻很好，值得參考。

菩薩種種因緣，呵懈怠心，希望大家能夠很好樂地來精進。懈怠就好像黑雲，會覆蓋光明的智慧。我們為什麼沒有開智慧，正是因為不夠精進，被懈怠的黑雲所遮蓋，這樣的懈怠烏雲會吞滅功德，不但功德不增長，也因為沒有智慧，還會增長不善法，滋長不正思惟以後，就會造作種種的不善。

懈怠之人剛開始的時候雖然得到一點點小的安樂，但是之後卻得到大的苦報；譬如美食雜毒，剛開始的時候好香、好好吃，但是有毒的食物是要命的，久則致命。懈怠之心燒諸功德，譬如大火燒諸林野。懈怠之人失去種種的功德，譬如被盜賊所剝奪一樣，完全不剩。

懈怠的人，應該得到的卻無法得到，或是得到卻又失去。懈怠的人，自己都不看重自己了，別人也不會看重你。

懈怠的人，經常處在大黑暗之中，沒有威德之光，尊貴的智慧法就永遠失去了。

懈怠的人，即使聽聞了很多勝妙的道法，自己卻無法得到利益；或是有的人雖然聽聞了妙法，卻不能夠更上一層樓，這些都是由於懈怠心的緣故。

營生的事業沒有好好治理，或者是修行不入於道法，這些過失都是由於懈怠心。

上智的人，永遠遠離、捨棄懈怠；普通的人，有時候遠離懈怠，有時候又親近懈怠；下愚的人永遠沒在懈怠當中，就好像豬喜歡在豬圈裡面，不知道要出離。

在家的人，因為懈怠，就會廢失三件事：第一是沒有辦法得到欲樂，第二是沒有辦法得到財利，第三是福德會失沒。

出家的人，因為懈怠，就會得不到二件事：第一是沒有辦法生天，第二是沒有辦法得到涅槃解脫。

不論是在家或是出家，如果懈怠，好名聲都會失去。

像這樣種種的過失，想要知道它的原因何在，就必須瞭解，一切諸賊中沒有比懈怠賊的危害更大；偷我們功德的盜賊，最主要的就是懈怠賊。

知道上面的種種過失，我們就不要起懶惰懈怠的心。

在佛世時，馬宿比丘和井宿（滿宿）比丘雖然是跟著僧眾一起修行，

可是因為懈怠，最後卻墮惡道；這兩位比丘雖然見了佛，也聽了法，但是因為懈怠的緣故，還是墮惡道。

所以，我們要自我勉勵，懈怠者，惡道不免；我們要觀察懈怠的種種過失，這樣就可以增長精進。

四、三種思惟增益精進

《大智度論》卷 15〈1 序品〉（大正 25，173c15-26）

菩薩想要了脫生老病死苦，也想要度化眾生出離苦海，應當精進一心不放逸。就好像拿著油鉢在大眾中行走，一心專注不放逸故，可以得到大利益；又如走在懸崖峭壁，懸著繩子，或是乘山羊，這樣走在危險的地方必須非常小心。如果一心不放逸，身則得安穩，今世得大名利；求道精進也是一樣，如果一心不放逸，我們的願就可以達成。

譬如水流，能決裂大石；不以惡小而為之，不以善小而不為。水滴雖微，漸盈大器。不要覺得惡事雖小，沒有關係，水滴也能夠讓大石破裂。不放逸心也是如此；專修方便，常行不廢，就能夠破煩惱。山雖然不容易破除，但是，如果精進不放逸，總有一天可以破除。

菩薩有三種思惟，可以增長精進：
第一，如果我不做，是不會得果報

的。個人吃飯個人飽，人家在吃麵，你在旁喊燙，肚子還是一樣餓啊！

第二，如果我不做，別人也不可能給我。譬如佛滅度的時候，阿難只不過證得初果，還是沒有證得阿羅漢果；不能說：「佛很慈悲，侍者這麼辛苦，就讓你得解脫。」自己不修，別人也給不了。

第三，如果我做，別人也搶不走。我常常勉勵學院的同學：當香燈，或是在大寮煮飯，不要說是為了住持、為了院長在做。其實，做了，福德就是自己的，別人也搶不走。

能夠這樣地思惟，就能生起精進心；為了成就佛道，要勤修專精不能放逸。

五、呵色欲

《大智度論》卷 17〈1 序品〉（大正 25，181b12-21）

如果有人貪著美色，種種的煩惱火就會燒得很旺，會燒害人身。如火燒金銀，煮沸熱蜜；金銀雖然很高貴，蜜雖然很甜美，如果火燒煮沸，雖然有色味，但是會燒身、爛口，所以應該急急地捨棄。若人染著妙色美味，也是如此。

好惡在人，色無定也；色不迷人，人自迷。在《大智度論》裡面有提到，同樣看到一位女性，每個人看了

而起不同的心：他的父母親看到她，會起慈愛心；小三看到她，會起嫉妬心；她的女兒看到她，會起恭敬心；修不淨觀的人看到她，則見全身都是白骨。同樣地，喜歡、不喜歡都是在個人，色是不決定的。

如果遙見所愛之人，就生喜愛的心；如果遙見怨家惡人，就生憤怒加害的心；如果看見普通的人，不是特別喜愛，也不是特別討厭——無怒無喜。如果想要捨棄歡喜，或是憤怒，必須要除去邪念及色，同時一併捨離；譬如燒得很熱而熔化的金子，雖然金子很貴重、很美好，但是，如果貪著，就會燒身；如果想要去除，不能只是把火去除，金子給我，必須金和火一併去除。所以，我們要遠離美色，不要只是眼不見為淨而已（有的人就算不見也還不淨），因為心裡還是會有不正思惟，因此，還要進一步把貪愛的念也去除。

《俱舍論》等論典提到，煩惱會現行有三個原因：第一是煩惱的根沒有斷；斬草不除根，春風吹又生。第二是猛烈的境現在前；譬如看到很喜歡的人，或是看到仇人現在我們面前，煩惱就起現行。第三是猛烈的境雖然沒有現前，但是他內心經常起不正思惟，一想到就生氣。所以，我們不起煩惱，最根本的就是斷煩惱根；但

是，在尚未把煩惱根斷盡之前，最好先遠離雜染的境，並且平常就要訓練正思惟——正念、正知，這樣才不會讓煩惱不斷地現行。

另外，經典上講，不現行不代表煩惱已經斷盡；就好像蛇在冬眠，哪一天牠又會跑出來咬人。我們可以反省一下，我們自己內在的這條煩惱毒蛇，是不是永遠降伏了，如果沒有降伏，哪一天牠還是會跑出來咬人的。

六、比丘盜蓮花香

（一）《大智度論》卷17〈1序品〉 （大正25，181c22-p.182a6）

有一位比丘在林中的蓮花池邊經行，聞到蓮花香就很歡喜，結果起了貪著的心。這時，掌管蓮花池的池神告訴他：「你為什麼不在森林裡面好好靜坐，卻跑來這裡偷我的蓮花香？你要注意哦，因為你執著香的緣故，其它的煩惱本來是潛藏的，可是現在通通現起了！」

佛典裡面講，「密護六根」如烏龜藏六。烏龜遇到危險的時候，頭尾四肢都會收攝起來；密護六根也是這樣。如果你的鼻根沒有守護好，貪著香味，就好像身體中的頭或是腳露在外面，被咬到命就不保了，不要認為只有頭或一隻腳露出來沒有關係。同樣地，因為六根中的鼻貪著香，其它

潛藏的煩惱也通通會現起。

這時，有一個人跳到蓮花池裡面，摘了很多的蓮花，甚至砍了很多的蓮藕，把蓮花池弄得亂七八糟，他扛了蓮藕就走了。

比丘覺得很冤枉，心想：「我只不過稍微聞一下蓮花香而已，就被你這樣臭罵一頓，我看你到底要怎麼樣來責罵這個扛走蓮藕的人。」

結果，等了半天，池神默默無言，都沒有責備他。比丘按耐不住了，他說：「這個人破壞你的蓮花池，拿了很多蓮花，為什麼你都默不作聲？我只不過是在岸邊經行，聞蓮花香，你就呵罵我，說我是盜香賊，偷了你的蓮花香。」

這時，池神說：「世間的惡人經常在罪垢的糞堆裡面，他的種種不淨雜染淹沒他的頭，這樣的人不值得我跟他說話，說也說不完，勸不動。可是你不一樣，你是修禪、行善的修行人，怎麼可以貪著蓮花香呢？這會破壞你的善行，因此我才責備你！譬如非常乾淨潔白的布，即使稍微有一點點污垢，眾人都看得很清楚；而這個惡人就好像穿了一件黑色的衣服，染了很多的墨汁，大家也看不見，誰會去理他！」

（二）《別譯雜阿含經》卷16（358經）（大正2，490c）

《大智度論》的這一段文，在《雜阿含經》和《別譯雜阿含經》都有提到。《雜阿含經》末尾還提到：修行人即使犯了一點小惡，在一般人看來，就好像泰山那麼高、那麼重。也就是說，修行人要特別小心謹慎，一般人都會用放大鏡來看，即使犯了一點小過失，大家就不斷地擴張，就好像看到泰山一樣，那麼深重。

《雜阿含經》也有提到，這位比丘起初覺得很冤枉，好像秀才遇到兵，有理講不清一樣；可是，聽了池神這樣勸勉以後，他覺得池神說得很好，他就對池神說：「我很怕忘記，希望您能夠每天說說這個偈頌提醒我。」池神回答：「你有花錢買我嗎？我又不是你買來的奴隸，為什麼要天天點醒你？我也不是別人買來送給你，讓你呼喚差使的傭人，為什麼我要天天提醒你？」

這段內容告訴我們：師父告訴我們哪裡做錯事，說一次就夠了，不要讓人家時常提醒。🙏



慈悲如美藥

文／釋開仁（福嚴佛學院教師）

發「厭離心」若不正確，會成為「瞋心」，所有急求解脫的聲聞道，雖然強烈對治的是「貪欲」，但反而讓「瞋心」比較貼近您。

發「菩提心」若不正確，會成為「貪心」，所有欣求度生的菩薩道，雖然強烈對治的是「瞋恚」，但反而讓「貪心」比較貼近您。

不過，只要您有如理思惟，輕易可分辨兩種心的差異，「厭離心」與「菩提心」是屬於善心，而「瞋心」與「貪心」則屬於不善心。

人的習性，比較容易注意到別人的缺點，所以也容易牽引瞋心的生起。反則，若可把注意力放在欣賞別人的優點，則容易培養慈心的生起。

芝加哥有項報告顯示，最快樂的十種職業，都有一個共同點就是：「多為別人著想」，而最在首位的快樂職業竟是宗教師，再者還有消防員、教師、志工等。

好好思惟這兩句話的異同：「為度眾生故成佛」與「為成佛故度眾生」，您想到了嗎？答案不難，前者把眾生放在首位，後者把自己放在首位。

開照長老曾言：「您從懂事以來，所講的話到底是感動人多？還是傷害人多？」

據此可知：「我每天從早到晚，所講的話到底是感動人多？還是傷害人多？」

Ps：我則想到：「我從出家以來，所講的話到底是感動人多？還是傷害人多？」

「憂鬱症」都有個共同的特徵，就是「很在乎自己的得失」。要讓自己活在慈心當中，就該學習「多為別人著想」。

《智論》言「慈悲如美藥」，真的沒錯！

※ 開仁 2012/11/4 聆聽開印法師《慈經》開示之筆錄



佛法宗本——「慈悲」的研究

整理／編輯組（本文收錄於印順導師百歲嵩壽祝壽文集）
文／釋宗諱（福嚴佛學院第五屆）

目 次

- 一、前言
- 二、慈悲的意義
- 三、慈悲的根源
- 四、慈悲的心行
- 五、慈悲行的利益
- 六、結論

一、前言

慈悲是人人本具的美德，是佛法的根本。①佛菩薩一切作為，都是為了眾生的需要，而捨己利他，所以佛菩薩的一舉手、一投足無非是慈悲的流露。要在這多苦多難的世間活得光明快樂，每一個人都必須有一顆關懷別人、同情別人的心。這種溫馨的心，佛教稱它為「慈悲」。②

「依佛法說，慈悲是契當事理所流露的，從共同意識而泛起的同情。」③這種共同意識所泛起的同情，換句話說即：「人同此心，心同此理」之意。當今擾攘不安的世局裡，「不忍眾生苦」的菩薩行者，如何關心自己的身心，同時也關心自他之間的關係，而由衷生起對眾生與樂拔苦的同情。印公導師說：「『慈悲』是大乘佛教的心髓。作為大乘佛教的信徒們，對此應給予嚴密的思惟，切實的把握！」④正由於此關懷，筆者依教奉行，仔細思惟平日閱讀經教及聽聞法義後，撰寫本文，以表達對慈悲導師的嵩壽祝賀。

二、慈悲的意義

「慈悲」究竟是什麼？它是心理層面的問題，無法以具體形色來說明，佛法把溫暖人間的心，稱為「慈悲」。

《阿含經》敘述：佛對一般眾生總是先「說施、說戒、說生天法」。^⑤然後對能發出世善根的，才進說出世法門。印公導師也指出：三福業（布施、持戒、修定）之意義，應不僅是求人天樂果，而是為了保證不失人身，修人乘正行而進入佛道。^⑥因此其中不論布施、持戒、修定，皆當以「慈悲」為本，因為「菩薩但從大悲生，不從餘善生」。是以導師在《成佛之道》〈五乘共法章〉中強調：為避免三福業當中的定福業，得到上生長壽天的果報，變成學佛的大障礙，^⑦除了應發求生人間，見佛聞法的正願外，還應該修四無量心——慈、悲、喜、捨。「慈悲」是大乘的特徵，然它畢竟不是大乘佛教時期突然冒出來，之所以被視為大乘心要，並非空穴來風，其意涵應是有跡可尋的。因此以下就來探究其中透露的訊息，以及發展到目前所謂「無緣大慈、同體大悲」的真義為何？

首先來分析「慈悲」的意義是什麼？根據《南傳大藏經總索引》尋得，與「慈」相對應的巴利語為 metta，「悲」為 karuna。《大正藏·

阿含部》也將「慈悲」相關的語詞分為三類：一是日常生活可經驗到的，其次是與修定有關的，最後是和佛陀的大悲相關的。關於慈悲一詞相關的語詞有「哀愍」、「哀愍悲念」、「垂愍」、「憐愍」、「愍傷」。其意涵有因對方所處情狀所起的一種「同情心」。再依據《說文》的解釋：「慈」是愛也，除了消極面的「不害、不瞋」，還積極地饒益對方。此一慈愛的程度，猶如孝子之於雙親；亦如慈父之於子女，並且表現在身、口、意，亦即一切心思、言行當中，都要不害、不瞋且饒益自他。佛法特別強調意行，因此很多經文提到：佛陀咐囑弟子於一切眾生起慈念，但這並非只是空想的慈念，事實上只是舉其重要的項目來說，言下之意即綱舉而目張，所以強調意行慈，當然包括身、口的行慈。

至於「慈悲」究竟是什麼呢？若以心思而言，「慈」是一種主動的「不害、不瞋、饒益自他」的情感。「悲」是被動的，見到他人有苦痛而生起同情救濟之心。所以「慈」是給予眾生樂，而「悲」是拔濟一切眾生苦，眾生苦多而樂少，故拔眾生苦乃成了學佛第一要務；要拔眾生苦，首先就是要懷慈悲心。總之，慈悲有兩層義涵：一者、日常生活可經驗到的同情心、

同理心的發揮。如「不殺生」即是「以己度他情」，我不欲被殺，故我不去加害眾生，這就是同情心、同理心的表現。二者、將此同情心、同理心加以深化、廣化，即是四無量心——慈、悲、喜、捨。《大智度論》卷 27 說：「大慈——與一切眾生樂；大悲——拔一切眾生苦。大慈——以喜樂因緣與眾生；大悲——以離苦因緣與眾生。」^⑧菩薩不忍見眾生受生、老、病、死苦，身苦、心苦等諸多苦惱，生大慈悲，於無量劫中救度一切眾生而無疲厭。

三、慈悲的根源

憐愍別人是實踐利他德行的基本要素，而此利他行即慈悲的表現。「慈悲」是人類所共有的，是我們的共同意識。這可從兩方面來說明：

一、從緣起相的相關性來說：

這是從事相的彼此互相關連，自然而產生彼此同體的感覺。若再細分又可再以二項來說明：

（一）從現代世間的彼此關連性來講，「人與人間、眾生間，是這樣的密切相關，自然會生起或多或少的同情。同情，依於共同意識，即覺得彼此間有密不可分的關係，由此而有親愛的關切，生起與樂或拔苦的慈悲心行。」^⑨

（二）從生死的三世流轉來看，所謂過去、現在、未來三世，不只是講我們與別人的關係，而是一切眾生無始以來，都有著一種父母、兄弟、姊妹、夫婦、兒女的關係。因為這樣密切關係，自然而然生起慈悲心行。

二、從緣起性的平等性來說：

《金剛經》云：「是法平等，無有高下。」這就是指緣起法性，由這平等一如的法性，也會激起我們對眾生慈悲的同理心，從這法性平等的現觀中，自然生起「同體大悲」的心行。徹悟法性，現觀平等一如，唯佛境界，平凡的有情或多或少，會有這樣的感覺。導師說：「每每是無意識地，直覺得對於眾生，對於人類的苦樂共同感。」^⑩這是同體大悲的少分流露。由上兩項說明得知，慈悲是人心契當於事理真相而自然的流露，是實踐佛法宗本的先決條件。

四、慈悲的心行

菩薩因慈悲，而不捨一切眾生。釋氏典籍更以慈、悲、喜、捨作為菩薩度化眾生之無量心行的代表，如《大智度論》卷 20 表示：「四無量心者——慈、悲、喜、捨。『慈』名愛念眾生，常求安隱、樂事，以饒益之；『悲』名愍念眾生受五道中種種身苦、心苦；『喜』名欲令眾生從樂

得歡喜；『捨』名捨三種心，但念衆生，不憎不愛。修慈心，為除衆生中瞋覺故；修悲心，為除衆生中惱覺故；修喜心，為除衆生不悅樂故；修捨心，為除衆生愛憎故。」^⑪

又言「慈是真無量。慈為如王，餘三隨從，如人民。所以者何？先以慈心，欲令衆生得樂；見有不樂者，故生悲心；欲令衆生離苦，心得法樂，故生喜心；於三事中，無憎無憂，無貪無憂，故生捨心。」^⑫

依上可知，諸佛菩薩之慈悲是無量的。然佛菩薩對於一切衆生何以有四無量的心行呢？智者大師《觀音玄義》卷上云「慈悲者，良由觀音之人，觀於實相普門之法，達於非人、非法實相之理。一切衆生亦復如是。故《華嚴經》云：『心佛及衆生，是三無差別』。此理圓足無有缺減，云何衆生理具情迷，顛倒苦惱？既觀是已，即起慈悲，誓拔苦與樂，是故明慈悲也。」^⑬

觀世音菩薩是大慈大悲的象徵，而其所以如此慈悲，乃基於如實觀察衆生，知衆生具足成佛的可能性，實是與佛無二無別，即所謂「心佛及衆生，三無差別」。衆生與佛的差別，只因衆生愚癡、無明，不能如實照見諸法實相的道理，無明顛倒，故生煩惱，此即天台宗智者大師所說的「眾

生理具情迷」。依衆生具有成佛可能性，衆生皆有成佛可能而不自知，所以菩薩愍傷愛念不已，興發慈、悲、喜、捨四無量心。總之，「慈」是以利益安樂（世、出世間的利樂）給予衆生；「悲」是拔濟衆生的苦難，解除衆生的生死根本。「與樂、拔苦」是慈悲的主要內容。

「慈悲」是佛法的宗本，佛菩薩的心髓。菩薩的一切作為，都以慈悲為動力。不過，利濟衆生只有慈悲心是不夠的，非有慈悲行不可。慈悲行即是利他行——四攝（布施、愛語、利行、同事）。其中「布施」又分三類：財施、法施、無畏施。以經濟或勞力，甚至生命的犧牲，讓衆生離苦得樂，稱為「財施」；以正法來開示，從思想去啟導，使衆生從心地中離惡向善，即稱為「法施」；如衆生心有憂惱或處於惡劣的環境而感到失望痛苦萬分，菩薩以正法來開導他，以方便力來救護他，使衆生離去憂怖苦惱，這就是「無畏施」。有此三大類的布施，即統攝一切利他行。假如離去了布施而談「慈悲」，就沒有甚麼意義了！利他行除了布施要目外，還有愛語、利行、同事。「愛語」是親愛的言語，或是和顏的善語，或是苦切的呵責語，這一切語行從慈悲心流露出來，自然會使對方感覺到善

意，能甘心悅意的接受。如對人、對事的評論，心懷慈悲善意的，容易使人接受而改善。否則，即使說得千真萬確，在對方的反感下，也會引起不必要的誤會或糾紛。「利行」，以現代話來說，就是推行福利事業，從公共的、大眾的福利著想，施設慈濟事業，如古時的悲田、無盡藏，今之醫院、學校、安養中心的設立。「同事」是與大眾同甘共苦，在工作方面、享受方面，都與大家一樣，即「有難共當，有福同享」、「利和同均」，這是最能感動人的。菩薩要慈悲利他，不能不講求方法，而愛語、利行、同事就是讓布施成為達到利益眾生最有效的方法。^⑭

至於菩薩之慈悲心是如何具體而呈顯呢？《大般涅槃經》卷 15 明白指出：慈、悲、喜、捨四無量心，必依三緣而發。經云：「復次，善男子！復有梵行，謂慈、悲、喜、捨。...『慈』有三緣：一、緣眾生；二、緣於法；三則無緣。... 眾生緣者，緣於五陰，願與其樂，是名『眾生緣』；法緣者，緣諸眾生所需之物，而施與之，是名『法緣』；無緣者，緣於如來，是名『無緣』。慈者，多緣貧窮眾生，如來大師永離貧窮，受第一樂。若緣眾生，則不緣佛，法亦是，以是義故，緣如來者，名曰『無

緣』。... 慈之所緣一切眾生，如緣父母、妻子、親屬，以是義故，名曰『眾生緣』；法緣者，不見父母、妻子親屬，見一切法，皆從緣生，是名『法緣』；無緣者，不住法相及眾生相，是名『無緣』。」^⑮換句話說，這就是將慈悲的體驗分為眾生緣慈（悲）、法緣慈（悲）、無所緣慈（悲）三類。筆者再依此三類義理，彙整如下：

（一）眾生緣慈：眾生不明我、法二空，以為實有眾生。菩薩見眾生有苦無樂，而生起慈悲的同情。這樣的慈愛，無論是大仁、博愛，終究是生死中事。^⑯龍樹菩薩亦言：「十方五道眾生中，以一慈心視之，如父、如母、如兄弟、姊妹、子姪、知識，常求好事，欲令得利益安隱。」^⑰

（二）法緣慈：這是聲聞、緣覺二乘聖者的心境。聖者見到生死的惑、業、苦因果鉤鎖，眾生老是在此鉤鎖流轉，不得解脫，從而引起慈悲。^⑱法緣慈不是不緣眾生，而是通達眾生是緣起無我的。聖者不觀眾生具體的苦難，而是觀眾生惑、業、苦的因果系列，看見眾生沉淪此中，不得解脫，因而生起的慈悲。雖悟得眾生的無我性，但卻以為法是實有的，而去緣依法和合的假名眾生。

(三) 無所緣慈：這是指佛菩薩徹證一切法空，了悟緣起法畢竟性空，平等一如，「畢竟空中，不礙眾生」，慈悲的佛陀，對於生死苦海中的眾生，不分親疏、貴賤…，都想令眾生身心淨化，得到解脫！他不是不緣眾生，而是已經了悟我、法乃緣起之假名，是畢竟空的，以勝解空性當下，體會緣起的平等法性。換句話說，這無緣大慈（無所緣慈）是不認為所緣的眾生為實有，知道所緣的眾生是不實、是空；能緣的我也是空的；我的一切慈悲心行亦是空的。所以看見眾生苦，則不分親疏，不帶任何條件而能表現與樂、拔苦的行為，令眾生離苦而得究竟安樂。

前面談慈心的所緣有三項，悲心亦如是。若因證悟到無常、無我的心而生起悲行，則稱為「法緣悲」；若基於眾生是無我、無自性的心而攝持的大悲心，則稱為「無緣大悲」；若不是由於證悟到無常、無我的心，只是看到眾生受苦就生起悲心，這就是「眾生緣悲」¹⁹。可見菩薩修慈悲心，乃是一切善的根本。但要能如實修習慈悲，就必須以眾生與法為緣；雖緣於眾生與法而修，然最終得依無上正等正覺如實觀照一切法及眾生，最終實無一法或一眾生可住著，亦即「無

緣」。此即《觀無量壽經》說「佛心者，大慈悲是，以無緣慈，攝諸眾生」之義。緣一切眾生而有所施善，若其心無所繫縛而不生住著的話，就能隨一切眾生之機感而自在應化；若能自在應化，實即是化無化相，也不可謂定有眾生可度，亦不可謂定有菩薩施救度之事。如此才能成就真正的大慈大悲，這也就是佛教常說「無緣大慈，同體大悲」的真義。

綜上所述，慈悲的所緣：淺者，是以己度他的同情；深者，是在緣起自他依存中向外遍緣有情而沒有限量，但向內諦觀時了達有情是相依相緣，瞭悟一切自性是不可得，是平等一味的法性，即前所說「無緣慈、同體悲」發揮的深義。

五、慈悲行的利益

佛陀在《長阿含》中談到轉輪聖王七寶具足之後，告訴弟子說：「比丘也可以財寶豐饒。」佛不是一再告誡弟子「錢財如毒蛇」，怎麼這時又特別對辭親割愛，放捨世間一切名、利、權、勢的出家弟子說「可以財寶豐饒」呢？佛陀進一步說：「何謂比丘財寶豐饒？於是比丘修慈心，遍滿一方，餘方亦爾，周遍廣普，無二無量，除眾結恨，心無嫉惡，靜默慈柔，以自娛樂；悲、喜、捨亦復如是。」²⁰

為什麼修習「慈、悲、喜、捨」的利益被譬喻成「財寶豐饒」？因為對一個修行者而言，修習慈悲行，是可以修正人格上的缺失而饒益身心，即如財寶之饒益於人。所以修慈悲行的利益是無窮無盡的。若要具體說明修習慈悲行的利益，經論多從它的對治及功德而言，像習慈可以對治瞋恚；習悲可以除盡害心；習喜可以除盡嫉心；習捨可以除盡憍慢。^①另外習慈亦可獲得許多功德，如死後生於梵天、不為非人所惱、得四安隱住處，乃至「雖是短暫時刻慈愍眾生，其功德都勝過受五戒、布施。」到後來更談到八種、十一種的功德。^②龍樹菩薩依大乘經典中說先有慈悲心，然後能得覺悟，如說：「菩薩處眾生中行三十二種悲，漸漸增廣轉成大悲，是一切諸佛功德之根本，是般若波羅蜜之母。」^③

另值得一提的是修習慈悲所產生的力量，曾有高僧的傳奇中記載：高僧由於修慈而馴服猛虎、教化野獸的事蹟，或攝受暴戾之人。因為世間萬物都是緣起相依的，當我們改變自己心態時，周遭也會受到影響。一個慈祥柔和的人，即使他不特別表現出任何慈身行、慈口行，但他的意念也會讓周遭的人、物有所感應，終而滌去暴戾之氣。

既然慈悲是這般殊勝，利益、力量是這般廣大，那佛弟子如何來修習長養它呢？慈悲心，是人類所同有的，只是不能擴充、不能離開自私與狹隘的立場而已。由於自私狹隘與雜染混淆，所以被稱為「情愛」。古人《詠虎詞》說：「虎為百獸尊，誰敢觸其怒，唯有父子情，一步一回顧。」慈愛，實為有情所共有的，兇猛的老虎也還是如此。所以慈悲的修習，應著重在怎樣的擴充它、淨化它，令它不被狹隘自我情見所歪曲，依個人淺見，慈悲心的修習方法，約可略分二大法門：

(一) 自他互易觀：明顯些說是設身處地想，假使自己是對方，而對方是自己的立場，面對當前這事，應怎樣的處理？人是沒有不愛自己的，沒有不為自己盡心的。若能以自己的私愛來推度他人，設身處地的為他人著想，慈悲的心行就自然會生起來。

(二) 親怨平等觀：一般人除了自愛以外，最親愛的、最關切的，莫過於自己的父母、夫妻、兒女；最難以生起慈悲心的，莫非是怨恨、仇敵。為了慈悲心的修習長養，不妨從親、而疏、而怨，漸次依序地擴展。先對自己親愛的家屬、知遇的朋友，觀察

他的苦痛而想解除它，見他沒有福樂，想給予它，修習到親人的苦樂，如自己的苦樂一樣，深刻的印入自心，而時刻想使他離苦得樂；再推廣到中層次（疏的），即與我無親無怨的，其實仔細觀察，這實在是與我有恩的，特別是無始以來，誰不是我的父母？對這些人慈悲，就像對自己的恩人、親人一樣；再擴充到怨敵。慈悲心如能及於怨敵，便能化怨敵為親友，達到怨親平等，慈心普被一切，這就是真正的慈悲。

六、結論

綜上所述，慈悲有兩層意義：一是日常生活可經驗到的慈悲，另一則是前者加以深化的四無量。前者本諸於人情特點的發揮，後者則是基於緣起觀照而加以開展與深化的。並且這兩種特點不只是理論上的結論，在佛陀是兩個特點的完美典範，在在都呈現著知、情、意的平衡發展。

依根本佛教經論的教義，實已明白指出慈、悲、喜、捨四種心行之具體修證方法，與所能達到的功效，這可說是就行者之自修自證，以彰顯慈悲成就的功德。發展到大乘佛教，所謂的慈、悲、喜、捨，則是趣向於救度無量眾生，成就無量福果的實踐，亦即強調不僅自利，更要利他之菩薩心行。因此，慈、悲、喜、捨心行的修證遂由「自利」而轉趣「利他」，更特別彰顯它的「無量」義。

菩薩生起慈悲的所緣，是在於不忍見眾生承受輪轉生死的痛苦；因此不忍而自然流露出的慈悲心行。由此可見，修慈悲行絕不可離開眾生，但在慈悲眾生、度化眾生的歷程，必須如佛之不著一法，才能隨緣自在，真正利濟眾生。慈悲思想是從人人本具的同情心出發，以完美人格為目標。在整個人格完滿的過程中有佛陀的親身示範，告誡弟子的修習方法，不論在認知、情感、意志方面，都有清楚的指導。佛弟子學佛須拳拳服膺，躬行實踐此佛法宗本。

- ①：《大智度論》卷 27，大正 25，256c。
- ②：中村元著，江支地譯《慈悲》「前言」，（臺北，東大，民國 86 年 9 月初版）。
- ③：印順法師著《妙雲集》下篇《學佛三要》，p. 120（臺北，正聞，民國 77 年 9 版）。
- ④：印順法師著《學佛三要》，p. 117。
- ⑤：《中阿含經》卷 6，大正 1，460b，此三為三福業。
- ⑥：印順法師著《妙雲集》下篇《佛在人間》，p. 51（臺北，正聞，民國 77 年 9 版）。
- ⑦：生長壽夭為學佛之八無暇其中之一。
- ⑧：《大智度論》卷 27，大正 25，256b。
- ⑨：印順法師著《學佛三要》p. 120～122。
- ⑩：印順法師著《學佛三要》p. 122～123。
- ⑪：《大智度論》卷 20，大正 25，208c。
- ⑫：《大智度論》卷 20，大正 25，211b。
- ⑬：《觀音玄義》卷上，大正 34，877b。
- ⑭：印順法師著《學佛三要》p. 131～132。
- ⑮：《大般涅槃經》卷 15，大正 12，452b。
- ⑯：印順法師著《學佛三要》p. 136。
- ⑰：《大智度論》卷 20，大正 25，209b。
- ⑱：印順法師著《學佛三要》p. 136～137。
- ⑲：《慈悲心·菩薩行》p. 93～94，達賴喇嘛首次來台弘法實錄，中國佛教會發行。
- ⑳：《長阿含》《轉輪聖王修行經》，大正 1，42b。
- ㉑：《增一阿含經》，大正 2，581c。
- ㉒：《增一阿含經》，大正 2，806a：「…若有眾生修行慈心解脫，廣布其義與人演說，當獲此十一果報，云何為十一？臥安、覺安、不見惡夢、天護、人愛、不毒、不兵、水、火、盜賊終不侵柱、若身壞命終生梵天上，是謂比丘能行慈心，獲此十一之福。」
- ㉓：《大智度論》卷 20，大正 25，211b。

福嚴精舍 金剛法會

謹訂於105年5月29日（農曆4月23日）星期日，上午8時至12時，為紀念 印順導師圓寂十一週年，於福嚴精舍舉行「金剛般若法會」。虔誠敬誦《金剛般若波羅蜜經》及《佛說無常經》，以此誦經功德，祈願風調雨順、國泰民安、正法久住、法輪常轉；並迴向法界衆生，六時吉祥、福慧增長。敬邀諸山長老、法師、居士蒞臨參加，同霑法喜。

當天台北備有遊覽車到新竹，請向慧日講堂報名。
電話：(02)2771-1417

福嚴精舍^{住持}釋厚觀 敬邀

法會流程

- 08:00~09:00 恭誦《金剛般若波羅蜜經》
- 09:30~10:20 恭誦《佛說無常經》
- 10:40~11:25 佛前大供
- 11:30~12:00 午齋
- 12:35~13:15 歸依儀式

（流程若有異動，以當天公告為準）

中午敬備素齋供眾

敬邀
INVITATION

略述四無量心

——以《大智度論》為主

文／釋見恩（臺同女眾佛學院大學部四年級）

慈悲是菩薩的根本，而長養慈悲的方法，不外乎是修習四無量心。其中又以慈心為上首，於四無量中福最大。因為太過悲心憂愁，無福德可言；若喜心自念功德，恐怕福德不深；又捨心放捨，故福亦減少。①

慈心有三個異名，因為心無怨無諍，名為「親愛」；能緣無量眾生，故為「無量」；能利益眾生，且能遠離欲望，稱為「梵行」。慈心亦分三種，眾生緣、法緣、無緣。凡夫人眾生緣；聲聞、辟支佛及菩薩，起初是眾生緣，之後則是法緣；諸佛善修行畢竟空，名為無緣，是故慈悲亦名佛眼。②而此三種也正說明慈無量心不共二乘的原因。如《大智度論》卷 27 云：

諸佛力勢不可思議，諸聲聞、辟支佛不能離眾生想而生慈悲；諸佛能離眾生想而生慈悲。所以者何？如諸阿羅漢、辟支佛，十方眾生相不可得，而取眾生相生慈悲；今諸佛十方求眾生不可得，亦不取眾生相而生慈悲。如《無盡意經》中說，有三種慈悲：眾生緣、法緣、無緣。③

「無緣」即無有對象的意思。為什麼沒有對象呢？一切諸法的實相是畢竟空寂而無實體，因此也唯有徹証了諸法自性本空，當下顯了眾生是緣起和合無自性唯假名、無有對象，才能以「無緣」表現出慈悲的究竟義。

至於這三種緣是何人能具足呢？無緣慈是唯諸佛才能得到的。而二乘人（阿羅漢、辟支佛）只有法緣慈。為什麼呢？

因為二乘聖者，雖破了我、我所執，但欲起慈心，仍須依五陰因緣和合的眾生相，而生起慈悲心。而諸佛知眾生相畢竟不可得，盡行不誑法故，能離相而行慈悲心。又，三者利濟眾生的程度亦有差別。二乘聖人因見眾生不知一切法空；迷於五欲，一心追求，因慳念之而隨令眾生得所須求之樂。而這種利濟只能說是世間樂，是欺誑不實，不離生死的。而非諸佛以諸法實相智慧，令眾生得之而入無餘涅槃的大慈大悲來得殊勝。^④

那要如何修習慈無量心呢？《大智度論》引經說，修慈心時即修七覺意。^⑤七覺分者：菩薩於一切法，不憶不念，是名念覺分。一切法中，求索善法、不善法、無記法不可得，是名擇法覺分。不入三界破壞諸界相，是名精進覺分。於一切作法，不生著樂，憂喜相壞故，是名喜覺分。於一切法中，除心緣不可得故，是名除覺分。一切法常定相，不亂不定，是名定覺分。於一切法，不著不依止，亦不見是捨心，是名捨覺分。菩薩若開始起修慈無量心即是修七覺支。

又，發心求佛道的菩薩行者，要從實際的事行一行六波羅蜜中；去充實慈悲的內容，而不但是空心願而已。菩薩因修四無量心，故可將自己的心胸開啟，時時欲令眾生離苦得樂。所以如得福德果報或出家修行時，即能多所饒益眾生；並引導眾生教令行禪，得生清淨戒、受無量心樂。這比聲聞行四無量心但為自利是殊勝多了。可見大乘行果的心髓不是別的，就是慈悲；離了慈悲，就沒有菩薩，沒有諸佛，那佛法也將不能流傳於世了。^⑥

①：《大智度論》卷 33（大正 25，305b16-22）。
 ②：《大智度論》卷 40（大正 25，350b26-29）。
 ③：《大智度論》卷 27（大正 25，257b20-26）。
 ④：《大智度論》卷 27（大正 25，257b）。



《大智度論》

淺談慈心的修習與功德

文／釋顯禪（臺同女眾佛學院大學部四年級）

慈悲與智慧是佛陀之所以成佛的主要特質。然而，有人認慈心三昧是假想觀，只能成就世間利益；有人認依慈心的修習能成就佛果。修習慈心能否成就出世間聖果？世間慈心與出世間慈心的修習有什差別呢？且依《大智度論》的容，稍作了解。

《大智度論》卷9提到修行者依慈心三昧觀想一切眾生得到快樂，雖然沒有真實的去利益生，修慈心者還是可以得到大福報。①這裡所說的慈心三昧是勝解作意（假想觀），所得的利益是世間大福——得生禪定天。在《大智度論》卷33，佛說慈心有五種利益，即「一者、刀不傷；二者、毒不害；三者、火不燒；四者、水不沒；五者、於一切瞋怒惡害眾生中，見皆歡喜。」②，這種種利益可被詮釋為世間利益。然而同卷內容也：

「修定福處」者，雖經中說修慈是修定福，亦說有漏禪定能生果報者，總名修定福。以欲界多瞋多亂故，先說慈心為修定福。

得慈方便，願與眾生樂，後實見受樂，是心相應法，名為慈法。

是法或色界繫，或不繫，是為真慈；是方便慈，欲界繫。

……（中略）……先緣得解相，後緣實義。③

這裡開始時也說依慈心能得禪定果報，接著說明修慈心者先在定中作觀，願給與眾生快樂，而後更以身體力行，做種種利益眾生的事情。論中因此說到「是（慈）法或色界繫，或不繫，是為真慈」；

由此可見，真正的慈心是出世間離繫的。定中作觀（勝解作意）能成就色界天果報，進一步的實際利益眾生則能成就出世間勝果。為甚麼能有如此大利益呢？因為無論是否有實際利益眾生，修學慈心三昧能令修行者的心廣大清淨。^④身心調柔調順，成為能納受佛法大義的法器。若以慈心三昧配合實際的布施，則能助成三十二相中的丈光相。^⑤

出世間慈悲與空慧息息相關，《大智度論》卷37就說明了兩者互相助成：

復次，佛此中自說因緣：所以得五功德者，用普慈加眾生故。

問曰：先言「行般若波羅蜜故，具五功德」；今何以言「用普慈加眾生故」？

答曰：能生無量福，無過於慈；是慈因般若波羅蜜生，得無量利益。復次，惡魔不得便、諸佛所念、重罪今世輕受，是般若波羅蜜力；世間眾事所欲隨意、諸天擁護，是大慈力。

復次，有二種緣：一者、眾生，二者、法。是菩薩若緣眾生，則是慈心；若緣法，則是行般若波羅蜜。是慈從般若波羅蜜生，隨順般若波羅蜜教，是故說慈無咎。^⑥

這段文是要解釋《大品般若經》〈3 習應品〉的一段內容。《大品般若經》中提到菩薩行般若波羅蜜能得到五種功德，是因為能夠普遍慈悲一切眾生，並說明能這樣的行持，才是真正的與般若波羅蜜相應。^⑦《大智度論》卷37解說兩者的關係，從「般若」而生「慈」，這樣的「慈」能成就無量的福德果報。如果緣眾生而修慈，就只是是慈心；如果緣法而修慈，就是在行般若波羅蜜了。

空性慧不但是生起慈心的因緣，也是使慈心不失的主因。《大智度論》卷31在講解「大空」時，提到以「大空」破大邪見。修學慈心者，緣念一方無量眾生修慈心，這時如果沒有空性慧就有可能落入有邊、無邊兩種邪見，邪見一生起，就會失去慈心。修行者如果能以「大空」破除對方所的執著，邪見不生，就能讓慈心保持不失。^⑧

慈悲也可以被稱為「佛眼」，也就是智慧的別名。這如《大智度論》卷40所說：

慈悲心有三種，眾生緣，法緣，無緣。

凡夫人眾生緣；聲聞、辟支佛及菩薩，初眾生緣，後法緣；諸佛善修行畢竟空，故名為無緣，是故慈悲亦名佛眼。^⑨

「眾生緣慈、法緣慈、無緣慈」是常出現在大乘經論的三種慈悲。凡夫要緣取眾生，才能修慈悲，所以成就的也有限量。二乘與菩薩雖然開始時也是依眾生修慈悲，隨後卻能轉成法緣慈。諸佛證得我法二空，能無所緣而起慈悲，所以慈悲也可以被稱為「佛眼」。

上面所說的法緣慈，是二乘雖然通達「十方衆生相不可得，而取衆生相生慈悲」，所以說二乘「不能離衆生想而生慈悲」；而佛的無緣大慈則是「求衆生不可得，亦不取衆生相而能生慈悲」，這才是真正的「離衆生想而生慈悲」。^⑩這唯聖者獨有的「法緣慈」與「無緣慈」都是與空性相應，所以能成就出世間聖果。

總結而言，依假想觀修慈心，能成就世間無量福德果報；依空性慧行慈悲，則能成就出世間勝果。慈悲與空慧相輔相成，修慈心能令心廣大清淨，成為法器；依空慧而生的慈悲能成就無量功德。慈悲的生起或保持都須要依於空慧。二乘雖通達眾生空，但還要取眾生相才能生慈悲；唯有佛體證畢竟空，能不取眾生相而生慈悲，達到無緣大慈，成就佛陀無上智慧。^⑪

-
- ①：《大智度論》卷9〈1序品〉（大正25，126b7-9）。
 - ②：《大智度論》卷33〈1序品〉（大正25，305b19-22）。
 - ③：《大智度論》卷33〈1序品〉（大正25，305a28-b11）。
 - ④：《大智度論》卷30〈1序品〉（大正25，284c7-10）。
 - ⑤：《大智度論》卷29〈1序品〉（大正25，273c19-20）。
 - ⑥：《大智度論》卷37〈3習相應品〉（大正25，333a21-b3）。
 - ⑦：《摩訶般若波羅蜜經》卷1〈3習應品〉（大正08，224b7-15）。
 - ⑧：《大智度論》卷31〈1序品〉（大正25，288b11-23）。
 - ⑨：《大智度論》卷40〈4往生品〉（大正25，350b25-29）。
 - ⑩：《大智度論》卷27〈1序品〉（大正25，257b20-26）。

福嚴推廣教育班 第31期

& 慧日佛學班 第20期

課程公告

班別	課程名稱	時間	福嚴推廣教育班	慧日佛學班
初級班	巴利文法 初階(一)	週三 19:00~21:00	戴裕國	-
初級班	《佛在人間》	週四 19:00~21:00	開仁法師 (視訊教學)	開仁法師
中級班	《初期大乘佛教之 起源與開展》	週五 19:00~21:00	長慈法師	長慈法師 (視訊教學)
高級班	《中論》	週六 14:00~17:00	厚觀法師	厚觀法師 (視訊教學)

※課程如有變更，依網站公告為準。

福嚴推廣班教育—<http://www.fuyan.org.tw/pop-edu-v31.htm>

慧日佛學班—<http://www.lwdh.org.tw/lwdh-pop-v20.htm>

華雨精舍 般若法會

為紀念印順導師冥誕，
謹訂於民國105年4月18日 星期一，
(農曆3月12日)

上午8時30分舉行般若法會，
敬邀

諸山長老、法師、居士蒞臨參加，
同霑法喜。

華雨精舍住持釋明聖 敬邀

地址:台中市太平區新光里振英街87號(華雨精舍)





重訪佛陀紀念館的印象

· 文 / 釋真傳 (壹同女眾佛學院研究部 畢業)

· 圖 / 釋真理

這些天，收到道友寄來的一封信中。

上面寫著：「心有多大，舞台就有多大。」

看著就想起此次重訪佛陀紀念館的感觸。

那天，隨著學院安排的參訪行程，再次朝訪供奉佛陀真身舍利的佛館。前一天下了整天大雨，消解不少高雄炎熱的暑氣，走來沒有上次來訪時酷熱難當的感受，心情也隨之輕鬆了許多。這次跟著學院參訪，有專人解說，對佛館的了解增加不少！星雲大師為了佛牙舍利興建了如此宏偉的建築，其間的構思，更是處處表露大師對佛陀及佛法無限的景仰與追念，正是「心有多大，願就有多大。」佛法說無我，修學佛道的弟子自然不求表現自我的舞台，大師如此做，不是為了讓別人知道他多有號召力，而是為了給眾生一個親近三寶的機會。

佛陀紀念館的設計很明確，以中間的釋迦大佛為中心，佛像前方是印度覆鉢式的寶塔，四周環繞著四支塔，分別代表著佛初轉法輪的四聖諦，然而塔內所供奉的，卻是與漢傳大乘佛教淵源深厚

的智、行、悲、願的四大菩薩，這「外現聲聞身，內秘菩薩行」，正是出家而行菩薩道者的典範；往下的殿堂有供奉著佛牙舍利的玉佛殿，還有泰國僧王所贈的金佛殿，及代表著觀音大悲顯現的千手觀音殿。往前延伸，正館前方供奉八宗祖師，右側是行門為主的禪宗達摩祖師、淨宗慧遠大師、律宗道宣律師、及密宗祖師；左側是解門為主的天台宗智者大師、法相宗玄奘大師、賢首宗法藏大師、三論宗吉藏大師等；並列於正館前方四周的為十八羅漢。館前有萬人照相台，其階梯共三十七階，表徵三十七道品，順著階梯下去，是成佛大道，象徵著前往大佛的人們都是往著成佛之路而邁進。大道左右兩側各供奉四支塔，總有八塔，表八聖道；塔內的設計則結合佛光山的教育理念，有專為孩子開設的，也有舉辦佛化婚禮以成

就佛化家庭的，或介紹星雲大師的一筆字等。環繞四周的走廊，則刻有多幅書畫並呈的佛教故事、佛光山的法語；走廊外圍更有豐子愷與弘一大師合作的護生書畫及富有禪宗寓意的壁雕。這些，不是簡介上抄來的，是重訪中記得的。星雲大師的設計理念簡單、清晰而隆重，佛陀一代聖教的重點都表顯了，而卻又於其中融合了漢傳佛教的特色及現代人間佛教的教育重點，讓人印象深刻。

有別於第一次來訪時的匆匆一瞥，這次在學院細心的安排下，我們可說在開館的第一時間就到訪了。看到了許多上次未曾見的，其中印象最深的，是在星雲大師一字畫館看的那部影片，大師眼睛模糊，卻能憑著心的力量，寫下一幅又一幅與人結緣的書法，他提到要訓練自己不用眼睛見、不用耳朵聞，要用心；這樣用心寫的書法，只能一氣呵成，中途停頓了，就不知寫到哪了。修學菩薩道何嘗不是如此？菩薩雖身或暫歇，但修學聖道、度化眾生的心，卻從不停止，才是菩薩的真精進！另外，我們也去看地宮重現的展館，佛館底下挖了地宮，埋藏許多佛教的文化遺產要留給後人，要很久才開一處，我們只能在上方的展館一窺風采，雖然不清楚那些文物是從哪裡出土的，但真是叫人驚豔！每每看到文物展都興趣缺缺，

但館中所展示的舍利棺、舍利函、佛菩薩像、地宮門等，都非常的樸實、莊嚴，看得心裡很歡喜。還有玉佛殿中在臥佛兩旁玉鑲的東方藥師淨土與西方彌陀淨土的經變圖，非常莊嚴；四周還有以香木雕刻的世界各地的塔型！

在玉佛殿裡，法師讓我們在佛前抽籤。即將畢業了，我也不免俗地問問自己的未來。抽到的籤，真教我感恩莫名……我抽到《維摩詰經》的法語：「諸有所作，能施善為，住佛威儀，心如大海。」雖不完全理解，但大致可知其意，未來充滿了變數，可是佛陀教我，一切所作都要與善心、善行相應，要住佛威儀，隨佛學、隨佛行，發心當如大海，心大則願大，心大則能包容一切的變動、一切的順逆境界。雖然不知道前方等著我的是什麼，但我知道有佛法相隨！也如院長常開示的：「內心保持善念，走到哪都不怕。」在文殊塔，法師也讓我們每人抽了一支智慧筆，我抽到了一句：「佛陀也會被人毀謗。」看到的第一眼不禁莞爾，上研所之後，確實為了一些外在的因緣而對自己的學習多有顧慮，這支筆的頭寫著「放下」二字，就想起開仁法師的勉勵：「只要無愧於三寶，作所當作，學所當學，不要忘記對三寶的直心！」此次重訪，很值得也收穫很多！



聽法之行 —— 「寂靜禪林」

· 文 / 釋定印 (壹同女眾佛學院大學部) · 圖 / 釋真理

邊地盛放的蓮花

淡黃的泥路，高聳的山崖；片碧的竹林，綴紅的小花；清清的晨雨，潺潺的溪水，這裏是沙巴，這裏是寂靜禪林，曾稱古道邊陲的人間樂土。

邊陲，是邊地的意思，與佛陀弘法的「中國」（恆河兩岸）相比，邊陲遠離佛法，佛教不興旺。

馬來西亞佛教發展時間不長，位於東馬的沙巴，更是到 70 年代才有佛教傳入，寂靜禪林，則於 1998 年成立，一個年輕，卻穩重的，融和南北傳的佛教團體，使沙巴這片佛法邊陲，盛放著清淨的蓮花。

2013 年 11 月 18 日，壹同女眾佛學院師生在院長帶領下，到馬來西亞寂靜禪林展開五天參學之旅。

寂靜禪林位於馬來西亞沙巴的山林區，主持開印法師回想當年（1998 年），仰望山上雲霧繚繞、山林靜謐，他覺得感覺很好，決定在那裏建立僧團，並命名為寂靜禪林。

寂靜，名符其實。這裏環境清幽，和煦的陽光之下，花樹都處於淡雅悠然的環境中。走進他們的行政中心，幾隻小狗伏地憩息，遠客來訪，牠們的不慌不忙，沒有受驚受嚇，反而令我們這幫怕狗一族，感到不習慣。當地居士跟幾位常住法師，有條不紊地跟我們講解禪林特色，為我們安單，也是輕聲細語，從容自然的。「不要緊，慢慢來」彷彿常常感受到這股悠閒不迫的氣息，讓習慣叢林緊湊生活的我們，也把與生俱來的壓力和繃緊，一絲一絲地方鬆了。



幸福並非必然，寂靜得來不易。參訪的首晚，就聽主持開印法師和監院泉平法師的開示，題為「寂靜禪林的風雨之路」。才知道，這片以回教為主的國土，多年來與佛教沾不上關係，開印法師取譬說：這是佛法的邊陲。從 1998 年商人黃寂正獻地，到十多年後的今天。從開山、求立長老團、結界、安居、營造各建築群，主持和監院親力親為，奔波勞碌；講經說法者，二師也；籌辦弘法活動者，二師也；督訓僧才者，二師也……不斷的努力，使佛法在沙巴落地生根。

如果說沙巴佛教氣息不濃厚，也許可以從街道、房舍、市民等可以感受到，沒有寺廟、不見僧人、看不到「阿彌陀佛」的聖號。但是禪林的一片安詳恬靜，各人如律守法、相敬相親，連山下的原住民，對出家眾也是友善恭敬，從人文精神境界來說，到

處都活出佛教的六和敬。短短幾日的行程，兩位法師循循善誘，不斷引導我們往正法去增上，更感那裏法味甚濃。

禪林很重視《慈經》，不但每天早課讀誦，就是禪林開山前，法師也誦《慈經》回向附近的居民身心平安。《慈經》的內容不長，重點是要提醒修行人「堪能、誠懇和正直」，「謙恭、柔和與不慢」。禪林的法師，在在處處都實行這聖訓，對我們的教導，也不離這範疇。

當教我們堪能的時候，法師特別吩咐學僧廣學多聞，不要怕學習的辛苦。法師指出學生很多事情都不想學，只想學自己喜歡的東西。他說：你有很興致地學起來的，將來可能用不著；現在很排斥的東西，將來可能受用非常。除了學習，法師勉勵我們多發心服務常住、服務眾生。法師強



調：吃三寶飯的人不要怕吃苦！修行上諸多計較，到頭來，吃虧只會是自己。

法師以身教，告訴我們，他們以前在佛學院如何投入繁重的職務，現在建立禪林，一樑一柱、一桌一椅、一扁一牌……無不親力親為、無不頭頭是道。法師回想以往，若非在佛學院學得各種技能，今天不可能得心應手地處理生活中各項事情。

我們觀法師的堪能，看他們為禪林的付出，親自搬運木材、車胎等作為起樓房、開闢山路等用。單單「沙門樂住」（禪林大殿）中的銅鑄釋迦牟尼佛像，法師就六次親往中國蒲田監督佛像的鑄造。有了硬件後，還要不斷開僧團大會，指導禪林運作。從山上跑到山下，為山林結大界。不畏暴雨糧缺、資源不足，毅然上山作安居。當我們一起爬禪林最高點——東山區，在土石中氣喘如牛地拉扯上山，兩位法師卻是從容不迫地悠然踏青。這份從容羨慕不來，因為從容背後是有代價的：只有不計得失、不懼艱辛的付出，才能練就心安理得、不慌不忙的人生。

再觀法師的謙恭，別說創立禪林的豐功偉職，單就佛法要義來說，兩位法師都是通解經義，辯才無礙的。如此優秀的佛門龍象，他們卻謙稱自己

只是牛馬（「欲為佛門龍象，先作眾生牛馬」），他們說無論經營道場還是講經弘法，都只是盡力做好本份而已。凡事不看功績，只看本份。所以無論禪林成果如何，法師始終講：一直以來，我們沒有偉大的要求，我們甚至連事情能否做完也有刻意去想，只是盡力把眼前的事情一步、一步地做好罷了。

因為謙恭，所以沒有勝驕敗餒的情態；因為謙恭，所以沒有你對我錯的矛盾。兩位法師，一個愛講北傳道理、一個身修南傳實義，看似南北有隔，但他們的融和及默契，彷彿佛陀的雙賢弟子——舍利弗和目犍連就在眼前。為佛教、為眾生，同心同德，同護正法。當開印法師說到南北傳宗



派互相攻伐的情況，泉平法師斬釘截鐵地說：南北傳曾分裂，我們兩兄弟不會分裂！互信的濃情、寬宏的氣度，禪林哪有不興盛之理？

從兩人深厚的情誼，開印法師提醒我們「遇到好同學，要看緊一點」。他更引用美國的大學流行話語說：好同學陪伴你一輩子。的確，現在的同學，是我們輩子的同參道友。當我們在學院常為生活各事而受屈委，覺得某某令自己難受，很難跟誰相處時，也許我們應該檢討，作為修行人，我們所缺的，就是這份謙恭寬容和遠大的氣魄。佛法要流傳，要的不是爭一日之長短的光芒，而是互相體諒、互信護持的心。無論是現在的同

學，還是將來的同修，如果我們有成全別人的心、肯定別人的胸襟、關懷別人的情懷，菩提大道，一定會走得很燦爛、很莊嚴的。

如果說邊陲是遠離佛法的地方，寂靜禪林可以說是沙巴佛教的一片綠洲。如果說我們一直活在有佛法的中國，我們的多愁善感、營營追逐，可以說是文化的邊陲。來到沙巴，感受到佛弟子對佛陀的信慕，效行佛法的堅持，活在佛法的喜悅。離開禪林的時候，附近的原居民，即使不是佛教徒，也對我們熱情地招手，贈送我們美麗的微笑。慈悲之芳遠送，令這片傳說中的邊地，盛放清雅的蓮花。



溫故知新

活動回顧

- 1月 ▶ 01/25~27 福嚴佛學院禪三院內共修 / 開恩法師指導。
- ▶ 01/29 福嚴佛學院 104 學年度上學期結業式。
- ▶ 01/30~02/29 福嚴佛學院寒假。
- 2月 ▶ 2/18 福嚴第一屆校友 上定法師 榮陞屏東縣佛教會 二十五屆理事長之就職典禮
(地點:屏東萬法寺。活動報導 -- 參閱 p.62)
- 3月 ▶ 03/04~03/06 福嚴佛學院佛三院內共修 / 本因法師指導。
- ▶ 03/07 福嚴佛學院 104 學年度下學期始業式。
- ▶ 03/10 [1] 福嚴推廣教育班第 31 期正式上課。[2] 慧日佛學班第 20 期正式上課。
- ▶ 03/27 慧日講堂一人文講座「般若心經五段結構義理說明」 / 藍吉富老師主講。
- ▶ 03/30 福嚴佛學院消防演習。

活動預告

- 4月 ▶ 04/18 台中華雨精舍 紀念印順導師冥誕 舉行般若法會 (AM-8:30)。
- ▶ 04/19~20 福嚴校友會第七屆第一次幹部會議。(報到〈嘉義普照寺〉)。
- ▶ 04/21 福嚴佛學院院內研一招生口試 (4/16 報名截止)。
- ▶ 04/24 慧日講堂一人文講座「印順導師對般若經思想及其發展的闡釋」 / 長慈法師主講。
- ▶ 04/27~04/28 福嚴佛學院校外參學。
- 5月 ▶ 05/01 福嚴佛學院第一次大一、研一招生考試 (4/24 報名截止)。
- ▶ 05/08 福嚴佛學院參與慈濟浴佛大典。
- ▶ 05/21 福嚴佛學院、壹同女眾學院，聯合論文發表會。
- ▶ 05/22 慧日講堂一人文講座「印順導師的佛陀觀」 / 圓波法師主講。
- ▶ 05/29 福嚴佛學院金剛法會。
- 6月 ▶ 06/19 福嚴佛學院禪五共修 / 開恩法師指導。
- ▶ 06/25 福嚴佛學院第十五屆大學部畢業典禮暨結業式。
- ▶ 06/26 福嚴佛學院暑假開始。
- ▶ 06/26 慧日講堂一人文講座「1949 年前後佛教法師的調適問題」 / 陳儀深博士主講。

福嚴校友會第七屆第一次幹部會議暨聯誼行程

— 賞遊阿里山國家風景區 —

4月19日(二)

- 09:00 - 09:30 報到〈嘉義普照寺〉
09:30 - 11:00 車程〈前往阿里山國家風景區〉
11:00 - 12:50 午齋〈梅園樓景觀飯店〉
13:00 - 16:00 阿里山迷糊步道〈森林SPA〉
16:00 - 17:30 青谷岩元亨寺〈茶敘〉
18:00 - 19:30 藥石〈梅園樓景觀飯店〉
19:30 - 20:30 幹部會議〈第七屆第一次〉

4月20日(三)

- 07:30 - 08:30 早齋〈梅園樓景觀飯店〉
08:30 - 11:00 奮起湖之旅〈賞遊奮起湖〉
11:30 - 12:50 午齋〈梅園樓景觀飯店〉
13:00 - 15:00 彌陀禪寺參訪〈如本法師開示〉
15:00 - 16:00 回嘉義普照寺
16:00 - 賦歸

※ 嘉義普照寺：600 嘉義市圳頭里盧厝 92 號之 21。(05) 276-2031

※ 梅園樓景觀飯店：602 嘉義縣番路鄉龍頭 19 之 6 號。

報名回覆單

法名	屆別	第 _____ 屆
是否出席	<input type="checkbox"/> 全程出席 <input type="checkbox"/> 只出席 4/19 (二)	<input type="checkbox"/> 不克出席 <input type="checkbox"/> 只出席 4/20 (三)
住宿	<input type="checkbox"/> 4/19 (二) 梅園樓景觀飯店	
接駁	<input type="checkbox"/> 4/19 (二) 09:00 高鐵嘉義站 → 嘉義普照寺。人數：_____人 <input type="checkbox"/> 4/20 (三) 16:00 嘉義普照寺 → 高鐵嘉義站。人數：_____人 <input type="checkbox"/> 自行開車，換搭遊覽車上阿里山國家風景區。人數：_____人	

※ 請於 **105/4/10** 前以下列任一方式報名：

1. 網路報名：請用智慧型手機掃描右方 QR code 條碼，進入報名系統。
2. Mail 報名：fuyan.alumni@gmail.com (福嚴校友會)
3. 傳真報名：(03)520-5041 (福嚴校友會秘書 收)
4. 郵寄報名：30065 新竹市東區明湖路 365 巷 3 號「福嚴校友會 收」



校友之光

上下定法師

(福嚴佛學院第一屆校友)

榮任屏東縣佛教會理事長

時間／二〇一六年二月十八日

地點／屏東萬法寺

文／編輯組



▲印信交接儀式(左起-上定法師、如本法師、圓宗長老、見引法師)



▲福嚴校友會會長^上會^下常法師(右)與^上下定法師(左)

福嚴第一屆校友^上下定法師，榮任第 25 屆屏東縣佛教會理事長，並於 2 月 18 日在屏東萬法寺舉行新舊任交接典禮。現任會長^上會^下常法師協同副會長^上真^下輝法師及諸多校友前往祝賀。

交接典禮當天值逢屏東縣佛教會、台灣省佛教會及中華佛教比丘尼協進會聯合舉行新春團拜活動，諸山長老海會雲集的盛況可想而知。讓平時幽靜的清修道場，頓時變的喜氣洋洋，熱鬧萬分！中國佛教會現任理事長^上圓^下宗長老，於致詞時以「龍華三會」的妙喻來形容當天活動的殊勝。



▲交接儀式將開始，^上下定法師與席上貴賓。

當天與會的來賓，除了中國佛教教會各縣市的理事長及諸山長老法師以外，尚有台灣省佛教會現任理事長^上如^下本大法師、法鼓山方丈^上果^下東大法師，比丘尼協進會現任理事長^上普^下暉長老尼，乃至屏東縣長潘孟安也親臨現場恭賀致意。

福嚴佛學院校友會由現任會長^上會^下常法師代表致贈『萬事如意』浮雕一幅，預祝於其任內推動會務皆能「順心如意」。同屆校友則由^上能^下超法師代表致贈「校友之光」匾額一幅，意指以^上^下定法師為榮。

前任屏東縣理事長^上見^下引法師，於致詞時表示：^上^下定法師比他有福報，有這麼多的福嚴校友支持著他，當他強而有力的後盾。

^上^下定法師於致謝詞時，則贊許前任理事^上見^下引法師的能力與發心，將屏東縣佛教會帶領到如此大的規模。同時也感謝福嚴校友們長期以來的支持與鼓勵。整個交接儀式暨新春團拜的活動，就在溫馨喜氣的圍爐餐敘中，劃下一個圓滿的句點。🙏



▲法鼓山^上果^下東法師，致贈「大悲心起」一幅。



▲會長，致贈「萬事如意」祝^上^下定法師順心如意。



▲同屆校友，致贈「校友之光」一幅。



▲屏東縣長潘孟安親臨現場恭賀致意。

校友之光

上 巽下 慧法師陞座大典

(福嚴佛學院第五屆校友)

時間／二〇一五年十月十八日

地點／法華寺
圖／真輝法師提供

定妙女

紀念書苑落成暨 新任住持陞座典禮



▲新舊任住持交接



▲與會貴賓



▲新任住持巽慧法師(左)、舊任住持會果和尚尼(右)



▲第一屆學長視察(左起：慧珍法師、慧莊法師、慧琛法師)



▲左起德松法師、真輝法師、道融法師、德禎法師、如義法師



▲元亨寺淨明方丈主持妙定紀念書苑起鑪儀式

104 下學年度 始業式



104 下學年 佛三 主法和尚：上本下因法師



導師蹤跡



▲ 58/4/3 印順導師抵馬來西亞麻坡弘法。



▲ 58/4/11 印順導師抵菲律賓·善友到般若講堂。

印順導師法語

得正法智是大智慧，為眾生說是大慈悲，捨身命財護持正法，是大勇大精進。這三者，是菩提心的內容，所以三大願，能統攝菩薩的一切大願。



▲ 58/4/20 印順導師抵香港啓德機場。



▲ 58.4.24 印順導師訪香港寶靜安養院。



▲ 58/4/24 印順導師至香港方府訪甘珠爾氏。



▲ 58/4/26 導師遊大嶼山訪筏老 ▲ 58/4/21 訪香港寶覺學校



▲ 58/4/27 印順導師參與香港觀音山盛會。



◀ 58/4/26 香港寶蓮寺般若講堂涼亭



《福嚴會訊》電子雜誌
<http://issuu.com/fuyanjournal>

ISSN 2070-0520



9 772070 052005