

印順導師思想
2015 巡迴講座暨座談會

《學佛三要》
第四章～第六章

厚觀法師

B

【目次】

肆、學佛三要.....	B-3
(壹) 信願、慈悲、智慧 (pp.65-68)	B-3
一、學佛的三大心要：信願、慈悲、智慧.....	B-3
二、菩薩行的三大宗要，含攝人、天、二乘而又超勝之.....	B-3
(貳) 儒、耶、佛 (pp.68-71)	B-4
一、儒家：智、仁、勇三達德.....	B-4
二、耶教：信、望、愛.....	B-4
三、佛教：信願、慈悲、智慧.....	B-4
(參) 入門、登堂、入室 (pp.71-74)	B-4
一、入門：智慧門、信願門、慈悲門.....	B-4
二、登堂：三事（信、悲、智）齊修.....	B-5
三、入室：信、悲、智無二無別，無偏無缺.....	B-6
(肆) 發心、修行、證得 (pp.74-77)	B-6
一、儒者、聲聞與耶教是三事偏缺的結果.....	B-6
二、菩薩道之歷程：般若道與方便道.....	B-6
(伍) 念佛、吃素、誦經 (pp.77-81)	B-7
一、形式上的念佛、吃素、誦經.....	B-7
二、念佛，吃素，誦經的真正目的.....	B-7
伍、信心及其修學.....	B-8
(壹) 信心的必要 (pp.83-84)	B-8
一、學佛過程：信、解、行、證中，信是首要的.....	B-8
二、聲聞乘與菩薩乘皆以信為能入，信為道源功德母.....	B-8
(貳) 正信與迷信 (pp.84-86)	B-8
一、論信仰，應先辨別正信與迷信.....	B-8
二、釋迷信與正信之分別.....	B-8
(參) 順信與淨信 (pp.87-89)	B-10
一、略說佛教各派對信心的看法.....	B-10
二、信智合一是佛法的特徵.....	B-10
三、「信」的意義.....	B-10
四、信智合一，知行合一.....	B-11
(肆) 信忍、信求與證信 (pp.89-91)	B-11
一、學佛歷程中，信心貫徹於一切.....	B-11
二、約般若道說，信心可分三階段：信可，信求，證信.....	B-11
三、淨信的成就.....	B-12

(伍) 正常道與方便道 (pp.91-94)	B-12
一、正常道的修習信心.....	B-12
二、方便道的修習信心.....	B-13
陸、菩提心的修習次第.....	B-14
(壹) 菩提心是大乘法種 (pp.95-97)	B-14
一、大乘的根本意念——發菩提心，自利利他.....	B-14
二、發菩提心的功德.....	B-14
三、菩提心是大乘法種.....	B-15
(貳) 菩提心的類別 (pp.97-99)	B-15
一、世俗菩提心.....	B-15
二、勝義菩提心——悟入無生法忍，證得真如實相.....	B-15
三、菩提心統攝信願、大悲、般若，為攝持大乘法的心要.....	B-16
(參) 菩提心之本在悲 (pp.99-101)	B-16
一、菩提心的根本是悲心，而悲心的大用為拔苦.....	B-16
二、菩薩救濟眾生，以拔苦為先.....	B-16
(肆) 菩提心修習的前提 (pp.101-104)	B-16
一、略說菩提心的修學次第.....	B-16
二、菩提心修習的前提：平等想、悅意相.....	B-16
(伍) 修習菩提心的所依——①知母、②念恩、③念報恩 (pp.104-110)	B-17
一、①知母、②念恩.....	B-18
二、③念報恩.....	B-18
(陸) 菩提心的正修——④慈、⑤悲、⑥增上意樂 (pp.110-113)	B-18
一、④慈心.....	B-18
二、⑤悲心.....	B-18
三、⑥增上意樂.....	B-19
(柒) ⑦菩提心的成就 (p.113)	B-19
(捌) 菩提心的次第進修 (pp.114-115)	B-19
一、願菩提心的成就.....	B-19
二、行菩提心的修習——實修菩薩道，受持菩薩戒.....	B-20
三、勝義菩提心——信願慈悲的智證，是分證即佛.....	B-20

肆、學佛三要

(《學佛三要》，pp.65-82)

(釋厚觀，2015.6.27)

(壹) 信願、慈悲、智慧 (pp.65-68)

一、學佛的三大心要：信願、慈悲、智慧

(一) 總說

「學佛三要」，即學佛的三大心要，或統攝一切學佛法門的三大綱要。

什麼是三要？如《大般若經》說：「一切智智相應作意，大悲為上首，無所得為方便。」¹菩薩應該遍學一切法門，一切修學，也是為了圓滿成就此三德。

(二) 別釋

1、信願（一切智智相應作意）

一、一切智智或名無上菩提，是以正覺為本的究竟圓滿的佛德。學者的心心念念，與無上菩提相應。信得諸佛確實有無上菩提，無上菩提確實有殊勝德相、無邊德用。信得無上菩提，而生起對於無上菩提的「願樂」，發心求證無上菩提。這一切智智的相應作意，即菩提（信）願——願菩提心的別名。

2、慈悲（大悲為上首）

二、大悲，簡要說為悲，中說為慈悲，廣說為慈、悲、喜、捨。見眾生的苦痛而想度脫他，是悲；見眾生的沒有福樂而想成就他，是慈。菩薩的種種修學，從慈悲心出發，以慈悲心為前提。「菩薩但從大悲生，不從餘善生」。²沒有慈悲，一切福德、智慧，都算不得菩薩行。所以，大（慈）悲心，實在是菩薩行的心中之心！

3、智慧（無所得為方便）

三、無所得是般若慧，不住一切相的真（勝義）空見。孕育於悲願中而成長的空慧，不是沈空滯寂，是善巧的大方便。有了這，才能成就慈悲行，才能成就無上菩提果。

(三) 小結

所以，這三句是菩提願，大悲心，性空慧，為菩薩道的真實內容，菩薩所以成為菩薩的真實功德！

二、菩薩行的三大宗要，含攝人、天、二乘而又超勝之

從菩薩學行的特勝說，大菩提願，大慈悲心，大般若慧，是超過一切人、天、二乘的。

¹ 《大般若波羅蜜多經》卷 413〈16 三摩地品〉(大正 7, 72c9-14):「善現！云何布施波羅蜜多？若菩薩摩訶薩以一切智智相應作意，大悲為首，用無所得而為方便，自捨一切內外所有，亦勸他捨內外所有，持此善根與一切有情同共迴向一切智智。善現！是為菩薩摩訶薩布施波羅蜜多。」

² 〔隋〕吉藏，《十二門論疏》卷上(大正 42, 179a8-9):「菩提心唯從大悲生，不從餘善生，故菩薩以大悲為本。」

菩薩行的三大宗要，超勝一切，又含容得世出世間的一切善法，會歸於一菩薩行。

法體	人天行	二乘行	菩薩行
信願	———希聖希天……	出離心……	菩提願
慈悲	———眾生緣慈……	法緣慈……	慈悲心（無緣慈） ³
智慧	———世俗智慧……	偏真智慧……	般若智

（貳）儒、耶、佛⁴（pp.68-71）

一、儒家：智、仁、勇三達德

儒家，智、仁、勇為三達德。大概的說：智近於智慧，仁近於慈悲，勇近於信願。

佛法中說：「信為欲依，欲為勤（精進）依。」⁵依止真切的信心，會引起真誠的願欲，有真誠的願欲，自然會起勇猛精進的實行。由信而願，由願而勇進，為從信仰而生力量的一貫發展。精進勇猛，雖是遍於一切善行的，但要從信願的引發而來。

儒家過分著重庸常的人行，缺乏豐富的想像，信願難得真切，勇德也就不能充分的發揮。……從此信願而來的「知恥近乎勇」，難於普及到一般平民，也遠不及「希天」，「願成佛道」的來得強而有力。……不能從信願中策發勇德，缺乏堅韌的、強毅的、生死以之的熱忱。

二、耶教：信、望、愛

耶教（天主，基督）：信，望，愛。大體的說，信與望，等於信願；愛近於慈悲。耶教所缺少的，是智慧。

三、佛教：信願、慈悲、智慧

（一）聲聞行：有重信的信行人、重智的法行人，缺慈悲

聲聞行：有重信的信行人、重智的法行人，而沒有重悲的悲行人。

（二）大乘菩薩行

大乘菩薩行：是信願、慈悲、智慧的總和，完整的協調。

（參）入門、登堂、入室（pp.71-74）

一、入門：智慧門、信願門、慈悲門

³（1）《大智度論》卷 20〈1 序品〉（大正 25，209b25-c14）。

（2）《瑜伽師地論》卷 44〈16 供養親近無量品〉（大正 30，535c7-18，535c24-28）。

⁴ 儒家-----智、仁、勇-----精神與菩薩行相近，但不夠深廣，勇德不能充分發揮。

耶教-----信、望、愛，而缺智慧-----近於信願、慈悲，缺智慧。

淨土宗-----信，願，行-----重信願，沒有含攝慈悲與智慧。

淨土真宗--主張但憑信願往生-----與因信得救的耶教，最為相近。

聲聞行-----信行人、法行人-----重信、智，而慈悲不足。

菩薩行-----信願、慈悲、智慧-----圓滿而究竟。

⁵（1）安慧菩薩糝，〔唐〕玄奘譯，《大乘阿毘達磨雜集論》卷 10〈1 決擇分中諦品〉（大正 31，740a20）：「欲為精進依，信為欲因。」

（2）〔唐〕窺基，《大般若波羅蜜多經般若理趣分述讚》卷 1（大正 33，27c25-26）：「信為欲依，欲為精進依，故入一切法欲為根本。」

菩薩學行的三要，是不可顧此失彼的。初學時，不妨從一門（或二門）而來。

智慧門入：好為哲學、心理學、論理學等學理的探討。

慈悲門入：多為社會福利事業，樂於為善，讚仰佛法的慈悲，因而發心學佛。

信願門入：有的崇仰三寶功德的不可思議，或由於佛菩薩的感應，因而發心學佛。

初學的從不同方面而來，是由於眾生的根性不同。

大概的說：**貪行人**是從慈悲門入，**瞋行人**從智慧門入，**癡行人**從信願門入。

二、登堂：三事（信、悲、智）齊修

（一）信與智

聲聞法中，有重信的信行人、重智的法行人，也不過由於根性的偏重不同，決非有**信無智**，或有**智無信**的。《大涅槃經》與《大毘婆沙論》，都一致說到：「有信無智，增長愚癡；有智無信，增長邪見。」⁶

1、有信無智

如但憑信仰而不求甚解，不修智慧，這不能得學佛的真實利益。這樣的修學，在他們的心目中，信佛與鬼神崇拜，並無多大差別，不過是愚癡的信仰——迷信。

2、有智無信

有智而無信，危險更大！龍樹說：「信戒無基，憶想取一空，是為邪空。」⁷邪見說空，撥無因果，都由於自作聰明，於三寶清淨功德不能生淨信而來。**迷信**的過失還小，**邪見**會令人墮地獄。這可見**信與智一定要雙修**，不能偏失的。

（二）智與悲

大乘中有**智增上菩薩**、**悲增上菩薩**，也只是增上（著重）而已。如有**智無悲**、**有悲無智**，根本不成菩薩行。

1、有智無悲

如悲願的功德力不足，而急急的求智證，求解脫，一定要墮落小乘。

2、有悲無智

如慈悲心切而智慧不足，在菩薩的修學過程中，要成為「**敗壞菩薩**」⁸，退墮凡

⁶ (1)《大般涅槃經》卷36〈12 迦葉菩薩品〉(大正12, 580b18-20)。

(2)《大般涅槃經》卷33〈24 迦葉菩薩品〉(大正12, 580c27-29)。

(3)《阿毘達磨大毘婆沙論》卷6(大正27, 26c17-21)：

雖有智慧而闕淨信，無信之慧增長諂曲。……

雖有淨信而闕智慧，無慧之信增長愚癡。

⁷ 《大智度論》卷18〈1 序品〉(大正25, 194a15-25)：「觀真空人，先有無量布施、持戒、禪定，其心柔軟，諸結使薄，然後得真空；邪見中無此事，但欲以憶想分別，邪心取空。……無智人聞空解脫門，不行諸功德，但欲得空，是為邪見，斷諸善根。」

⁸ (1)《大智度論》卷29〈1 序品〉(大正25, 271a29-b6)：「敗壞菩薩者，本發阿耨多羅三藐三菩提心，不過善緣，五蓋覆心，行雜行，轉身受大富貴，或作國王，或大鬼神王、龍王等。以本造身、口、意惡業不清淨故，不得生諸佛前，及天上、人中無罪處，是名為

夫、外道。因為離了無所得為方便，菩薩行是不會成就的。

（三）入門可從一門入，登堂必須三事齊修

初入佛門，雖可從一門而來；但想升階登堂，學菩薩正行，必須三事齊修。這三者，能互相助成，互相推進，逐漸的引導行人，進入更高的階段。

三、入室：信、悲、智無二無別，無偏無缺

深入佛法的究竟奧室，三者（信、悲、智）是無二無別的一味圓滿，無所偏，也無所缺少。這或者名為大菩提，或者名為大涅槃，即是究竟成佛。

或者以為：佛法不妨一門深入，那裡一定要三事齊修？這是誤會了！如真能一門深入，必然了解一切功德的相關性，相助相成的完整性。一門深入，只是從一門出發，以此一門為中心而統攝一切，決非捨其他的功德而不修。

（肆）發心、修行、證得（pp.74-77）

一、儒者、聲聞與耶教是三事偏缺的結果

離了大乘的信願，會近於儒者的「仁」、「智」。

離了大乘的慈悲，會同於聲聞的「信」、「智」。

離了大乘的智慧，大體會同於耶教的「信」、「愛」。

二、菩薩道之歷程：般若道與方便道

（一）般若道

菩薩道的歷程，經論說得很多，大體可分為二道——般若道，方便道。⁹

發心：發菩提心，才進入菩薩的學程，這是**重於信願**的。

修行：菩薩行以利他為主，修集一切福德、智慧，決不是但為自己，這是**重於慈悲**的。

證得：等到福智資糧具足，悲慧平等，這才能智證平等法性，那是重在**般若**（無生法忍）了。

敗壞菩薩。如是人雖失菩薩心，先世因緣故，猶好布施；多惱眾生，劫奪非法取財以用作福。」

(2) 《大智度論》卷 36〈3 習相應品〉（大正 25，323c8-11）：「敗壞菩薩，亦有悲心，治以國法，無所貪利，雖有所惱，所安者多，治一惡人，以成一家。如是立法，人雖不名為清淨菩薩，得名敗壞菩薩。」

(3) 《十住毘婆沙論》卷 4〈8 阿惟越致相品〉（大正 26，38b20-c29）：

問曰：所說敗壞者其相云何？

答曰：**若無有志幹，好樂下劣法，深著名利養，其心不端直。**

悞護於他家，不信樂空法，但貴諸言說，是名敗壞相。……

是名敗壞相。若人發菩提心，有如是相者，當知是敗壞菩薩。敗壞名不調順，譬如最弊惡馬名為敗壞，但有馬名無有馬用；敗壞菩薩亦如是，但有空名無有實行，若人不欲作敗壞菩薩者，當除惡法隨法受名。

⁹ 印順法師，《般若經講記》（p.16）：「從初發心，修空無我慧，到入見道，證聖位，這一階段重在通達性空離相，所以名**般若道**。徹悟法性無相後，進入修道，一直到佛果，這一階段主要為菩薩的方便度生，所以名**方便道**。依《智論》說：發心到七地是般若道——餘宗作八地，八地以上是方便道。**般若為道體，方便即般若所起的巧用。**」

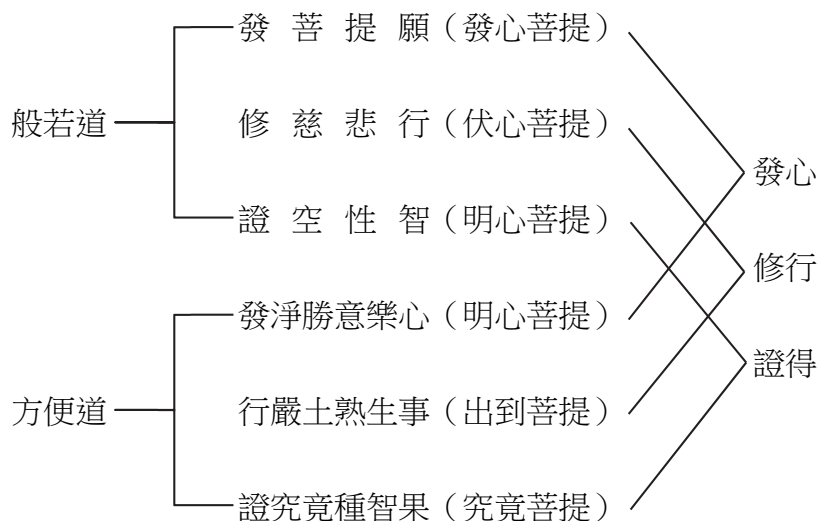
(二) 方便道

發心：般若證入空性，發勝義菩提心，**信智合一**，名為「證淨」。

修行：重於度脫眾生，莊嚴國土；著重於**不離智慧的慈悲**大行。

證得：到圓滿時，究竟證得無上菩提——一切智智，也可說是**智的證得**。

合此二道（般若道與方便道），一共有五位¹⁰。這是菩薩進修的必然程序。



(伍) 念佛、吃素、誦經 (pp.77-81)

一、形式上的念佛、吃素、誦經

以**誦經**為功德，反輕視義理的研究，這就失去了慧學方便的作用。

素食放生的，著重了愛護眾生，忽略了愛護人類，本末顛倒，沒有能長養慈悲。

念佛的，多少能培養信心，但一般的流於迷信，少數的急求自了，真能由此而策發起「上求佛道、下化眾生」的菩薩信願，引出自利利他、為法為人的大願精進，也就太難得了！

二、念佛、吃素、誦經的真正目的

我們是為了策發信願而念佛，長養慈悲而吃素，為了引生智慧而誦經。這是方法，目的在信願、慈悲、智慧的進修。

從**念佛**中策發上求佛道、下化眾生的大願精進。

從**吃素**放生中，長養慈悲，去做種種有益人世的福利事業。

從**誦經**中，進一步的研求義理，引發智慧。

¹⁰ 《大智度論》卷 53〈26 無生品〉(大正 25, 438a3-13)：

復有五種菩提：一者、名「發心菩提」，於無量生死中發心，為阿耨多羅三藐三菩提故，名為菩提，此因中說果。二者、名「伏心菩提」，折諸煩惱，降伏其心，行諸波羅蜜。三者、名「明心菩提」，觀三世諸法本末總相、別相，分別籌量，得諸法實相，畢竟清淨，所謂般若波羅蜜相。四者、名「出到菩提」，於般若波羅蜜中得方便力故，亦不著般若波羅蜜，滅一切煩惱，見一切十方諸佛，得無生法忍，出三界，到薩婆若。五者、名「無上菩提」，坐道場，斷煩惱習，得阿耨多羅三藐三菩提。

伍、信心及其修學

(《學佛三要》pp.83-94)

(壹) 信心的必要 (pp.83-84)

一、學佛過程：信、解、行、證中，信是首要的

學佛的因緣不一，有從信仰而來，有從慈悲而來，有從智慧而來。然能真實的進入佛門，要推「信心」為唯一要著¹¹。在學佛的完整過程（信、解、行、證）中，信也是首先的，第一的。

二、聲聞乘與菩薩乘皆以信為能入，信為道源功德母

聲聞乘中說：「信為能入，戒為能度。」

菩薩乘中說：「信為能入，智為能度。」¹²

戒與智，不妨有所偏重，而「信為能入」，卻是一致而不可或缺的。如不能於三寶生清淨信，就與佛法無分，漂流於佛門以外。

「我法甚深妙，無信云何解？」¹³釋尊初成佛時，想到說法的不容易，覺得唯有信心具足，才能領受修學。龍樹比喻說：如人入寶山而沒有手，就一無所得。¹⁴

佛法的無邊功德，都從信心的根源中來，所以說：「信為道源功德母」¹⁵。

(貳) 正信與迷信 (pp.84-86)

一、論信仰，應先辨別正信與迷信

論到信仰，首先應討論正信與迷信。

凡不肯理解對方，而主觀的抹煞對方，充其量，也只是「迷不信」而已。

二、釋迷信與正信之分別

(一) 約所信的對象說

1、正信：所信對象必須有實、有德、有能

一、約所信的對象說，凡是正信，必須所信的對象，有實、有德、有能。¹⁶

(1) 有實：佛是確實有的

如信佛，佛是確實有的，如出現於印度的釋迦牟尼。

¹¹ 要著：重要之事，首要之事。(《漢語大詞典》(八)，p.759)

¹² 《大智度論》卷1〈1序品〉(大正25, 63a1-2):「佛法大海，信為能入，智為能度。」

¹³ 《大智度論》卷1〈1序品〉(大正25, 63b11-17)。

¹⁴ 《大智度論》卷1〈1序品〉(大正25, 63a7-12)。

¹⁵ (1)《大方廣佛華嚴經》卷14〈12賢首品〉(大正10, 72b18-19):「信為道元功德母，長養一切諸善法，斷除疑網出愛流，開示涅槃無上道。」

(2)《大方廣佛華嚴經》卷6〈8賢首菩薩品〉(大正9, 433a26-27)。

¹⁶ 《成唯識論》卷6(大正31, 29b22-27):「云何為信？於實德能深忍，樂欲心淨為性，對治不信樂善為業。然信差別略有三種：一、信實有，謂於諸法實事理中深信忍故；二、信有德，謂於三寶真淨德中深信樂故；三、信有能，謂於一切世出世善，深信有力能得能成起希望故。」

(2) 有德：智德、斷德、恩德

佛又確乎有佛德的，他有大覺的**智德**，離煩惱的**斷德**，慈悲的**恩德**。¹⁷佛是人性淨化的究竟圓成，確是值得我們信敬的。

(3) 有能：佛為導師，能引導我們出世，達到成佛境地

佛為我們的導師，因佛的德能，能引我們趨向於出世間善行，達到與佛一致的境地。

2、迷信

(1) 無體無用，而輕率地信仰

如創造宇宙的主宰，什麼也不能證明他是實有的。說神將飲食賜給人類，當然也並無此用。無體無用，而輕率地信仰，便是迷信。

(2) 雖有作用，然信以為神或神力，還是迷信

如夜行怕鬼而呼爺喚娘，怕鬼吹口哨，雖然膽力頓壯，大有作用，然這決非父母與口哨，確有驅鬼的作用。所以一般宗教，由於他力仰信而引起的自我安慰，自我幻覺，與由於心意的專誠精一，而引起的某些特殊經驗，雖大有作用，然信以為神或神力，還是迷信。

迷信是可以有用（當然有害處）的；迷信不一定壞，比沒有信仰好得多。

(二) 約能信的心情說

1、正信：真正解、見真、信切

二、約能信的心情說：如經過一番正確的了解，見得真，信得切，這是智信、正信。

2、迷信：盲目附和的信仰

如盲目的附和，因父母，因朋友，莫名其妙的信仰，便是迷信。

(三) 綜合「所信的對象」與「能信的心情」，有四類差別

1、所信有實、有德、有能，能信者卻糊裡糊塗信仰，可稱為正信

一、所信的，確乎有實、有德、有能，但能信者卻是糊裡糊塗的信仰。如某藥確有治某病的功用，病人雖不知藥性，但信醫師而服藥，這還可以說是正信的。但這並不理想，可能誤入歧途。所以說：「有信無智，增長愚癡。」

2、所信無真實體用，能信者從錯誤的思考而引發信仰，可稱為迷信

二、所信的並無實體、實用，而能信者的信仰，卻從經過一番思考而來。這似乎是智信，然由於思考的並不正確，從錯見而引起信仰，不能不說是迷信。

¹⁷ (1) 印順法師，《大乘起信論講記》(p.25)：「以三種功德讚佛的，即讚佛的**智德**、滅除煩惱的**斷德**，和利濟眾生的**恩德**，一切圓滿。」

(2) 印順法師，《攝大乘論講記》(pp.466-467)：「成佛時，……果圓滿即是三德具足：永無有障，諸相不現，是**斷德**；最清淨法界真實性顯現，是**智德**；於法自在廣利眾生是**恩德**。」

3、所信有實、有德、有能，能信者有智，這是最難得的正信

三、所信的有實、有德、有能，能信的也確曾經思考而來，這是最難得的正信了！

4、所信不實際，能信者無智，這是迷信的迷信

四、所信的毫無實際，能信者只是盲目的附和，這是迷信的迷信！

(參) 順信與淨信 (pp.87-89)

一、略說佛教各派對信心的看法

西北印的佛教，如一切有部與瑜伽師，專約**純善的信心**說。

東南印的大眾與分別說系，分別信心為二：

- 一、**順信**，同於一般所說的信仰，這是有善的、惡的、無記的。
- 二、佛法所特有的信心，是**淨善**的。

二、信智合一是佛法的特徵

信仰與理性相應，**信智合一**，是佛法的特徵。

依佛法說：**信**，當然是重於**情意**的；但所信的對象，預想為**理智**所可能通達的。

智，雖然是知的，但不僅是抽象的空洞的知識，而所證知的，有著真實的內容，**值得景仰與思慕**的。

信與智，在佛法中，雖各有獨到的德用，學者或有所偏重，但決不是脫節的、矛盾的。換言之，**信心是理智的，理智是信心的**。

三、「信」的意義

(一) 信：心淨為性

「信」是什麼？以「**心淨為性**」¹⁸，

(二) 從「引發信心的因緣」與「信心所起的成果」來說明「信」的意義¹⁹

這是非常難懂的！要從「引發信心的因緣」，與「信心所起的成果」來說明。

1、引發信心的因緣：勝解為信因

「**深忍**」，是深刻的忍可，即「**勝解**」²⁰。由於深刻的有力的理解，能引發信心，

¹⁸ 《成唯識論》卷 6 (大正 31, 29b22-23):「云何為信？於**實、德、能**，深忍、樂欲，**心淨為性**，對治不信樂善為業。」

¹⁹ **勝解** (引發信心的因緣) → **信** → **樂欲** (信心所起的成果)。

²⁰ (1) 《阿毘達磨俱舍論》卷 4 〈2 分別根品〉 (大正 29, 19a21-22):「勝解，謂能於境印可。」

(2) 《成唯識論》卷 5 (大正 31, 28b10-13)。

(3) 印順法師，《大乘廣五蘊論講記》(pp.65-66):

我們對於佛法有一種心，有一種瞭解，但是，單單是瞭解，並不是「勝解」。「**勝解**」是一種**確定無疑的理解，確定無疑**，所以叫做「決定境」。對於這個道理、這個事實決定如此，有一種深刻的理解。「如所了知」，如他所瞭解到的這個道理、這個事情。「印可為性」，就是認可，確定如此。有一種決定的境界，自己去認識，確實如此，一定如此，決定這樣，對的，這叫「印可」。

「勝解」，在佛法裡也有許多，但是這個地方講的「勝解」，就是我們普通講的一種「深

所以說「勝解為信因」。

2、信心所起的成果：樂欲為信果

「樂欲」，是要實現目的的希求、願望。有信心，必有願欲，所以說「樂欲為信果」²¹。這本來與中山先生的：「有思想而後有信仰，有信仰而後有力量」相近。

(三) 小結：信心，在「深刻的理解」與「懇切的欲求」中顯出

信心，在這「深刻的理解」與「懇切的欲求」中顯出；是從理智所引起，而又能策發意欲的。

信以心淨為體性。信心一起，心地純淨而安定，沒有疑惑，於三寶充滿了崇仰的真誠。由於見得真，信得切，必然的要求從自己的實踐中去實現佛法。這可見佛說淨信，從理智中來，與神教的信仰，截然不同。

四、信智合一，知行合一

如為了抽象的知識、生活的工具，而不是把他成為自己的，這是不見得能行的。必須從知而起信願，這才能保證必行。換言之，沒有信智合一，決不能知行合一。

(肆) 信忍、信求與證信 (pp.89-91)

一、學佛歷程中，信心貫徹於一切

信心，不但是在先的，也是在後的；在學佛的歷程中，信心貫徹於一切。

二、約般若道說，信心可分三階段：信可，信求，證信

(一) 信可（信忍）：信解位

一、「信可」，或稱「信忍」。這是對於佛法，從深刻的理解而起的淨信。到此，信心成就；純淨的信心，與明達的勝解相應，這是信解位。

(二) 信求：解行位

二、「信求」：這是本著信可的真信，而發為精進的修學。在從確立信解而進求的過程中，愈接近目標，信心愈是不斷的增勝。這是解行位。

(三) 證信（證淨）：證位

三、「證信」，或稱「證淨」。這是經實踐而到達證實。過去的淨信，或從聽聞（教量）而來，或從推理（比量）而來。到這時，才能「悟不由他」，「不依文字」，現量的通達，這是證位。

在大乘中，是初地的「淨勝意樂」²²；在聲聞，是初果的得「四證淨」²³或「四不

刻的認識」。深刻到什麼程度呢？那是別人勸你，叫你不要相信，叫你不要承認，也沒用，拉都拉不走的。勝解為因，願樂為果，所以佛法講信仰從「勝解」來的。深刻的認識，確定如此，發生信仰心。有了信心，就要起欲，就要求了，要實現、要做了。

²¹ 《成唯識論》卷6（大正31，29b28-29）：「忍謂勝解，此即信因。樂欲謂欲，即是信果。」

²² (1) 淨勝意樂地，參見「淨心地」。

(2) 淨心地：梵語 śuddhy-adhyaśaya-bhūmi。即證得無漏清淨心之地。為大乘佛教修行階位中之第一階位。又作淨心住、淨勝意樂地。七地之一，十地之初地，十二住之一。與「歡

壞信」。

三、淨信的成就

約一念淨信說，並不太難，難在淨信的成就。聲聞到忍位，菩薩到初住，這才淨信成就了。以前，如聲聞的暖位也有「小量信」²⁴，但容易退失。如菩薩初住以前的十信位，「猶如輕毛，隨風東西」²⁵。這雖是淨信，但是不堅定的，沒有完成到不退階段的。如學者不能於三寶、四諦得勝解，也就不能得佛法的淨信。嚴格的說，沒有經過「勝解」，還不能表顯正信的特色！

（伍）正常道與方便道（pp.91-94）

一、正常道的修習信心

（一）正信：聲聞法中是出離心，大乘法中是菩提心

一、正常道的修習信心：

正信（正信必有正願），聲聞法中是「出離心」，大乘法中是「菩提心」。

（二）大乘信心與修學大乘信心的方法

1、信心必須依種種功德的進修而助成

修學大乘信心的一般方法，如《起信論》說的信佛、信法、信僧²⁶，又修布施、持戒、忍辱、精進、止觀去助成。這可見，自利利他的大乘信願，要從事行與理行的修習中來完成。換言之，信心並非孤立的，而是與種種功德相應的，依種種功德的進修而助成的。

2、初學者應多聞思菩提心之功德，策發對大乘的信願，並受菩薩戒漸次進修

經論所說的菩提心，般若道中有三階：初是願菩提心，其次是行菩提心，後是證（智）菩提心。前二者，也名世俗菩提心；後一也名勝義菩提心。

如說菩提心是離言絕相的，是約勝義菩提心說。

如說菩提心為慈悲所成就，那是約行菩提心說。

初學大乘信願，是約願菩提心說，是上求佛道、下化眾生的信願。

初學者，對於佛（菩薩）的無邊功德，一切眾生的無邊苦迫，佛法濟世的真實利益，發菩提心的種種功德，應該多多聽聞，多多思維。這對於大乘信願的策發，最為有力。

如大乘的信願勃發，應受菩薩戒。菩提心，是菩薩的唯一根本大戒。受戒就是立願；依戒修學，就能漸次進修，達到大乘正信的成就。

喜地」同。相對於地前解行住之未證淨心；已斷離煩惱上纏，證得清淨解脫之初地，稱為淨心地。（《佛光大辭典》（五），p.4694.2）

²³ 《阿毘達磨集異門足論》卷6〈5 四法品〉（大正26，393b7-9）：「四證淨者，如契經說：『成就四法說名預流。何等為四？一、佛證淨，二、法證淨，三、僧證淨，四、聖所愛戒。』」

²⁴ （1）《發智論》卷1：「云何頂？答：於佛法僧生小量信。」（大正26，918c20-21）

（2）案：如依《發智論》，應是在「頂位」。

²⁵ 《仁王護國般若波羅蜜多經》卷2〈7 奉持品〉（大正8，841b10-14）。

²⁶ 《大乘起信論》卷1（大正32，581c7-14）。

二、方便道的修習信心

(一) 信（願）精進為門而入佛法

二、方便道的修習信心：這是信增上菩薩的修學法。由於「初學是法（大乘），其心怯弱」，所以特重仰信，依佛力的加被而修習。龍樹說：這是以信（願）精進為門而入佛法的，也就是樂集佛功德，而往生淨土的易行道。²⁷

(二) 普賢十大願：將信願集中於佛寶而修

說得最圓滿的，要算《普賢行願品》的十大行願²⁸。這因為佛是無上菩提的圓滿實證者，所以將信願集中於佛寶而修。

十大行願：(一) 禮敬諸佛，(二) 稱歎如來，(三) 廣修供養，(四) 懺悔業障，(五) 隨喜功德，(六) 請轉法輪，(七) 請佛住世，(八) 隨順佛學，(九) 恒順眾生，(十) 普皆回向。

(三) 十大行願有三大特點

這十大行願，有三大特點：

- (一) 佛佛平等，從一佛而通一切佛，盡虛空，遍法界，非局限於一時一地一佛。
- (二) 重於觀念，不但懺悔、隨喜、回向，由於心念而修；就是禮佛、供養、讚佛等，也唯由心念。如說：「深心信解，如對目前」²⁹；「起深信解，現前知見」³⁰。這是心中「念佛」的易行道，成就即是念佛三昧。
- (三) 這是專依佛陀果德（攝法、僧功德）而起仰信的，一切依佛德而引發。如隨順眾生的悲心，因為：「若能隨順眾生，即能隨順供養諸佛。若於眾生尊重承事，則為尊重承事如來。若令眾生歡喜者，則令一切如來歡喜。何以故？諸佛如來以大悲而為體故。」³¹

(四) 信增上菩薩若能念念常隨佛學，恒順眾生，亦能引發為法為人的悲行、智行

信增上菩薩，信願集中於佛，念念不忘佛，能隨願往生極樂世界。但由信願觀念，所以是易行道。然心心念於如來功德，念念常隨佛學，念念恒順眾生，如信願增長，也自然能引發為法、為人的悲行、智行。龍樹說修易行道的，能「福力增長，心地調柔。……信諸佛清淨第一功德已，愍傷眾生」³²，修行六波羅蜜。

²⁷ (1)《大智度論》卷38〈4 往生品〉(大正25, 342a28-b4)。

(2)《大智度論》卷40〈4 往生品〉(大正25, 350a23-b5)。

(3) 印順法師，《成佛之道》(增注本)(pp.261-262)。

²⁸ 《大方廣佛華嚴經》卷40〈入不思議解脫境界普賢行願品〉(大正10, 844b20-28)。

²⁹ 《大方廣佛華嚴經》卷40〈入不思議解脫境界普賢行願品〉(大正10, 844b29-c4)。

³⁰ 《大方廣佛華嚴經》卷40〈入不思議解脫境界普賢行願品〉(大正10, 844c24-28)。

³¹ 《大方廣佛華嚴經》卷40〈入不思議解脫境界普賢行願品〉(大正10, 846a10-28)。

³² 《十住毘婆沙論》卷6〈12 分別布施品〉(大正26, 49b11-22):「菩薩能行如是懺悔、勸請、隨喜、迴向，「福德力轉增，心亦益柔軟，即信佛功德，及菩薩大行」。是菩薩以懺悔勸請隨喜迴向故，福力轉增心調柔軟，於諸佛無量功德，清淨第一凡夫所不信而能信受；及諸大菩薩清淨大行，希有難事亦能信受。復次，「苦惱諸眾生無是深淨法，於此生愍傷而發深悲心。」

陸、菩提心的修習次第

(《學佛三要》pp.95-115)

(壹) 菩提心是大乘法種 (pp.95-97)

一、大乘的根本意念——發菩提心，自利利他

學佛法，以大乘法為最究竟，而發菩提心，則為大乘學者先修的課題。

如早晚在佛前作三皈依，稱念「體解大道，發無上心」³³，即是希望大家，應時刻不離的，提起大乘底根本意念——發菩提心，自利利人。

二、發菩提心的功德

(一) 菩提心是大乘佛法的核心；若沒有發菩提心，一切功德皆非大乘法

菩提心是大乘佛法的核心，可以說，沒有菩提心，即沒有大乘法。儘管修禪、修慧、修密、作慈善事業，了生脫死，若不能與菩提心相應，那一切功果，不落小乘，便同凡夫外道。因此，如想成佛度眾生，就必須發菩提心。

(二) 回小向大也是由於發菩提心的緣故

不但直入大乘是如此，就是回小向大，也還是發菩提心的功德。如《法華經》說繫珠喻。³⁴這無價寶珠，就譬如菩提心。舍利弗他們，過去生中已發過菩提心，只因煩惱迷惑，歷多生多劫的輪迴生死，而把自身的大寶遺忘，反而希求聲聞小法。但一經佛陀點出，即能不失本心，立刻轉入大教。³⁵

(三) 發過菩提心的眾生，即使造惡受罪，受苦較輕微，受報時間較短

又經裡說：發過菩提心的眾生，即使時久遺忘而誤入歧途，造作種種罪業，墮惡道中，也會比其他受罪者好得多。

第一、他所感受的痛楚，較為輕微；³⁶

第二、他的受報時間較短，易於出離苦道。³⁷

菩薩信諸佛菩薩無量甚深清淨第一功德已，愍傷諸眾生無此功德，但以諸邪見受種種苦惱故深生悲心。」

³³ 《大方廣佛華嚴經》卷 6〈7 淨行品〉(大正 9, 430c27-28):「自歸於佛，當願眾生，體解大道，發無上意。」

³⁴ 《妙法蓮華經》卷 4〈8 五百弟子受記品〉(大正 9, 29a5-16)。

³⁵ 《妙法蓮華經》卷 2〈3 譬喻品〉(大正 9, 11b9-16)。

³⁶ 《十住毘婆沙論》卷 6〈11 分別功德品〉(大正 26, 48c12-15):

《如來智印經》中說：「佛告彌勒：『諸菩薩深心愛樂阿耨多羅三藐三菩提者，有罪應在惡道受報，是罪輕微。』」

³⁷ (1) 《菩薩地持經》卷 1〈2 發菩提心品〉(大正 30, 890c15-16):「發心菩薩或生惡道，速得解脫；受苦微少，疾生厭離。」

(2) 《瑜伽師地論》卷 35〈1 種姓品〉(大正 30, 480a18-27):「菩薩雖生諸惡趣中，由種姓力應知與餘生惡趣者有大差別，謂彼菩薩久處生死，或時時間生諸惡趣，雖暫生彼速能解脫；雖在惡趣而不受於猛利苦受，如餘有情生惡趣者；雖觸微苦而能發生增上厭離，於生惡趣受苦有情深起悲心。如是等事皆由種姓，佛大悲因之所熏發，是故當知種姓菩薩雖生惡趣，然與其餘生惡趣者有大差別。」

菩提心，確如金剛寶石一般，完整者固然昂貴，即零星碎屑，也同樣值錢。³⁸ 所以學佛者，只怕不發菩提心；不發菩提心，一切大乘功德，便都無從生起。

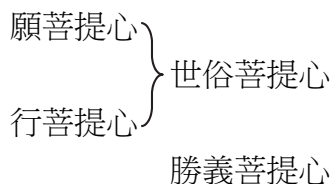
三、菩提心是大乘法種

禪定為五乘共法，般若為三乘共學。單修禪定或般若，僅可獲致生天或了生死，而不能成佛；若欲成佛，必發菩提心。有菩提心作根本，修禪即成大乘禪，修慧即成大乘慧，一切皆是佛道資糧。

總之，菩提心就是大乘法種，那一天撒下了這種子——發菩提心³⁹，那一天即名菩薩（當然還不是大菩薩）。否則，雖修行千生萬劫，來往此界他方，也不是菩薩，不是大乘法器。

（貳）菩提心的類別（pp.97-99）

說到菩提心，依大乘聖典的說明，有淺有深。據修學者的行證程序，大體可分為：



一、世俗菩提心

（一）願菩提心

發菩提心，首先對於成佛度眾生，要有信心，要有大願。由於見到世間的惡劣，見到眾生的苦惱，而深信有究竟圓滿的佛果可證；也唯有修證成佛，才能淨化世間，拯救一切眾生。於是發廣大願，願盡未來際，上求佛道，下化眾生。由此信願而發心，稱願菩提心，或信願菩提心。

（二）行菩提心

有了信願，還要能夠實行，所以其次便是行菩提心，這主要是指受持菩薩戒法，菩薩戒一名菩薩學處，包括了一切自利利他大行，菩薩即以此無邊戒行，實行菩薩道。

（三）願菩提心、行菩提心，還是有漏心行，故名世俗菩提心

此願行二種菩提心，還是有漏心行，不出世間，故統名世俗菩提心。

二、勝義菩提心——悟入無生法忍，證得真如實相

由此而更進一層的，名勝義菩提心，是大乘行者悟入無生法忍，證到真如實相。這真實智境，沒有時空相，沒有青黃赤白相，沒有心識相，經中常說為不生不滅，非有非無，非此非彼，不可說，不可念等。

³⁸ 《大方廣佛華嚴經》卷 36〈入不思議解脫境界普賢行願品〉（大正 10，830b18-24）：「善男子！譬如金剛，雖破不全，猶勝眾寶金莊嚴具；菩薩摩訶薩亦復如是，發菩提心一切智寶，雖復志劣少有虧損，猶勝一切二乘功德。善男子！譬如金剛，雖有損缺，猶能除滅一切貧苦；菩薩摩訶薩亦復如是，發菩提心一切智寶，雖諸戒行多有損缺，終能捨離一切生死。」

³⁹ 《大方廣佛華嚴經》卷 59〈34 入法界品〉（大正 9，775b19-23）。

三、菩提心統攝信願、大悲、般若，為攝持大乘法的心要

世俗菩提心著重悲願；勝義菩提心，能不離悲願而得智慧的現證。也可以說，願菩提心重於起信發願，行菩提心重於從事利他，勝義菩提心重於般若證理。

這樣，菩提心統攝著信願、大悲、般若，確乎攝持了大乘法的心要。

(參) 菩提心之本在悲 (pp.99-101)

一、菩提心的根本是悲心，而悲心的大用為拔苦

發菩提心，本是對於上成佛道、下化眾生的大事，立下大信心，大志願，所以以信願為主體，以大悲及般若為助成。然這樣的大信心、大志願，主要從悲心中來，所以經上說：「大悲為根本」⁴⁰；「大悲為上首」⁴¹；「菩薩但從大悲生，不從餘善生」⁴²。菩提心的根本是悲心，而悲心的大用為拔苦。所以大乘菩薩道，也可說以救拔眾生的苦難為特色。

二、菩薩救濟眾生，以拔苦為先

菩薩利生而著重救苦——悲心為懷。

慈悲——與樂和拔苦，對這苦痛重重的世間而言，顯然的，拔苦更為它所急需。

眾生的煩惱病太多，若不設法去其病根（也是苦因），一切快樂的施予，都不會受用。若不除去種種的罪惡、苦痛，則人間雖有福樂，也是暫時的、不究竟的。所以佛教重視苦，重視救苦，好像是悲觀、消極，其實佛教正因認識而把握了這個問題，才提供了徹底淨化世間、滿足眾生真正安樂的辦法。

(肆) 菩提心修習的前提 (pp.101-104)

一、略說菩提心的修學次第

談到修習菩提心，必須由淺而入深。這修學程序，共有七個階段，即：知母，念恩，求報恩；慈心，悲心，增上意樂；菩提心。

在這以前，還要先具兩種觀念，平等想和悅意相。

二、菩提心修習的前提：平等想、悅意相

(一) 平等想

1、泯滅怨親、愚賢、良莠差別概念，換成一視同仁的平等觀念

一、作平等想：

對一切眾生，應該存平等無差別想。這不但從「皆有佛性」⁴³的觀點說，即在當

⁴⁰ 《大般涅槃經》卷 11〈6 現病品〉(大正 12, 429c8-10)。

⁴¹ (1)《大般若波羅蜜多經》卷 48〈13 摩訶薩品〉(大正 5, 273a13-17)。

(2)《大智度論》卷 20〈1 序品〉(大正 25, 211b21-24)。

⁴² 《大方廣佛華嚴經》卷 59〈34 入法界品〉(大正 9, 779c14-16)。

⁴³ 《大般涅槃經》卷 8〈4 如來性品〉：「以佛性故，等視眾生無有差別。」(大正 12, 414a28)

前所見到的男女老幼，各色各樣的人物，賢愚良莠⁴⁴，以及怨親等等，原都彼此彼此，沒有什麼兩樣。現在之所以差別，只是一時的因緣不同而已。

佛教要「不輕未學」，「不輕毀犯」⁴⁵。初學的人，可以由淺入深，漸成大器；即犯過者，也可能改好，甚至改得比尋常更好，當然也不可輕。

從這意義說，個個賢愚一樣，人人怨親平等，不必驕傲，不必自卑，也不必為目前一點恩怨而生愛著或憎惡。如此保持著平衡安靜的心境，依佛教的術語說，是「捨心」。

2、捨心成就，偏私的怨親意識便不復存在

捨心一旦修成，偏私的怨親意識便不復存在，對任何人都不會愛得發癡、發狂，也不會恨到切骨。

一般所謂愛，即使能多少有益於人，也是偏狹的，自私的，對廣大眾生而言，它不但無益，而且可能有害。大家知道，有愛必有恨，愛與恨似為極端相反的兩種心理，其實只是人類同一染著煩惱的二面性。所以由愛生恨，由愛引致人間的大悲劇，是極尋常的現象。

佛教所說的平等大悲，則是先去染愛，而對一切眾生，普遍的予以同情，救濟。若人人放棄其所偏愛，等視一切眾生，那麼人類的苦難，相信可以逐漸的沒有了。

(二) 悅意相

二、成悅意相：

修習菩提心，最基本的先決條件，是打破我們根深蒂固的差別觀念，讓自己與眾生一體同觀，沒有瞋恨，沒有愛念，可又不能是漠不相關。換句話說，不但應於一切眾生作無分別想，而且還要對一切眾生發生深刻而良好的印象，和諧而親切的感情。但這不是私愛，是不帶染著的欣悅心境，佛法稱為「喜心」。

若僅有捨心——平等觀念，還是不能成就大悲而激發菩提心。所以修習菩提心，既須等視一切眾生，養成一視同仁的心境；又要能夠關切一切眾生，心中養成一團和氣，一片生機。在平等的觀念上，養成一種相關切，彼此和諧的情愫⁴⁶，對大乘悲心、菩提心的成就，是極端重要的！

(伍) 修習菩提心的所依——①知母、②念恩、③念報恩 (pp.104-110)

以下，說到知母等七重次第：

⁴⁴ 莠（一又√）：2.比喻壞，惡。（《漢語大詞典》（九），p.418）

⁴⁵ 《大寶積經》卷 82〈19 郁伽長者會〉（大正 11，476a12-17）：「如世尊說不輕未學，非是彼過，是結使答，以結使故現造是惡，此佛法中有於出法，是人能出則有是處，若解是結修行正觀得至初果，定趣無上正真之道。何以故？智能害結。世尊又說：人則不應妄輕，量人則為自傷，如來所知非我所知，是故不應瞋嫌害彼。」

⁴⁶ (1) 情愫：亦作情素。（《漢語大詞典》（七），p.584）

(2) 情素：亦作“情愫”。1.真情，本心。2.指感情。（《漢語大詞典》（七），p.581）

一、①知母、②念恩

(一) 佛教視一切眾生為父母，把一般關切父母的心擴大到一切眾生

對於一切眾生，從深切關懷而不失平等的心境中，引生一種意念，這意念就是知道一切眾生，都曾經是自己的母親。

佛教視一切眾生為父母，即是把一般關切父母的心，擴大到一切眾生。⁴⁷

(二) 德行不應拘泥於先此後彼，應隨機而發

有人說：佛教把一切眾生都看作是父是母，平等慈悲，是不近人情的事，這可說是代表了中國儒家的傳統觀念。

凡於人而能悲愛的，我們都應該稱歎的，當然最好是平等普愛。若定要先親親而後仁民，不但不合世情，反而是障人為善了！

二、③念報恩

(一) 孝父母和悲愛一切眾生，實質並無差別

父母撫愛⁴⁸兒女，兒女應當盡孝——念恩而求報恩，這是世間倫理觀念的要素。佛教從時空的無限中，體認得一切眾生平等義，以一切眾生為己母，即是此一倫理觀念的擴大、圓滿。故孝父母和悲愛一切眾生，實質並無差別。

(二) 實踐方法：在觀念上雖有熏修次第，在實踐上則隨機緣而引發

不過以一般凡夫心境，對那無量數的父母（也即一切眾生），所加諸我們的慈恩，已無從記憶，即有所知也不真切。因此實踐的唯一辦法，無論是念恩，及求報恩，可從當前的父母、親屬做起，然後由親而疏；更由一般無恩無怨而到怨仇。由近而遠，由親而怨，逐步推廣，養成確認一切眾生為母，而念一切眾生恩，求報一切眾生恩的觀念。

這是觀念上的熏修次第，在實踐上，總是隨機緣而引發，所以佛法平等普濟的德行，不能視為不近人情，而非要從狹小的家庭中做起不可。

(陸) 菩提心的正修——④慈、⑤悲、⑥增上意樂 (pp.110-113)

經裡告訴我們，菩提心不由禪定中來，也不由智慧中來，而是從大悲心來。⁴⁹

一、④慈心

一、慈心：慈是與樂，即以世出世間的種種善利，利益一切眾生。

二、⑤悲心

二、悲心：悲是拔苦，即減輕或根除眾生的痛苦。

⁴⁷ 《梵網經》卷1（大正24，1002a25-26）：「一切眾生是我父母。」

⁴⁸ 撫愛：關懷愛護。（《漢語大詞典》（六），p.877）

⁴⁹ （1）《大方廣佛華嚴經》卷40〈入不思議解脫境界普賢行願品〉（大正10，846a13-15）：「諸佛如來以大悲心而為體故。因於眾生而起大悲，因於大悲生菩提心，因菩提心成等正覺。」
（2）《金剛頂瑜伽中略出念誦經》卷4（大正18，249a22-23）：「菩提心者，從大悲起，為成佛正因智慧根本。」

要報眾生的恩德，願使一切眾生得樂，所以修習慈心。但又覺得，如眾生的苦痛根源不除，不能達成「與樂」的目的，所以由此而引發悲心。悲心是拔苦，而究竟的拔苦，便是令一切眾生同入無餘涅槃而滅度之，這才能真實拔濟苦難。

三、⑥增上意樂

在修習菩提心的過程中，悲心雖是極高妙，非常難得了，但還須再進一步，強化悲心，要求發動種種實際行為，救眾生出苦，這便是增上意樂。增上意樂⁵⁰，是以悲心為本的，一種強有力的行願，以現代通俗的說法，即是「狂熱的心」，對度生事業的熱心。熱心到了最高度，便可以不問艱難，不問時間有多久，空間有多大，眾生有幾多，而不惜犧牲自己的一切，盡心致力救眾生。

菩薩不入地獄，救不了地獄眾生；菩薩要成佛，也總是到苦難的人間來。佛菩薩具備了這強有力的願行——增上意樂，所以成其為佛菩薩。

這就是說，單憑悲心，沒有增上意樂，仍舊是不夠的。這一定要像菩薩那樣，不但有慈悲心腸，而且具足增上意樂，故能激發種種實際行動，予眾生以實利。

（柒）⑦菩提心的成就（p.113）

從悲心而進入增上意樂心，已另有一番心境，到了這一階段，修學者的心境，見到眾生受苦，便好像自己也在其中，非旁觀者。真可說，以眾生的苦痛為苦痛，以眾生的安樂為安樂。

經過深切的覺察，世間一切學問、一切宗教、一切辦法，都不能徹底解決眾生的痛苦，唯有佛與佛法，才能救苦，才是救苦的良藥。所以唯有修菩薩行、證菩提果，才能使眾生從無邊的苦惱中獲得解脫。

如此，為了救度眾生而發心成佛，以度生大行作為成佛資糧，把自己的悲心願行和眾生的痛苦打成一片，發心學菩薩行，求成佛果。這種大信願的堅固成就，便是菩提心的成就。

（捌）菩提心的次第進修（pp.114-115）

一、願菩提心的成就

以上，是修發菩提心的七重因果次第。這是蓮華戒菩薩等，據阿毘達磨等說而安立的修學次第。⁵¹依七重因果修學次第而完成，即是願菩提心的成就。

⁵⁰ 參見印順法師，《攝大乘論講記》（p.31）：「意樂以欲勝解為體，增上是強有力義，這是對於佛法的一種強有力的信解和希求。」

⁵¹ （1）參見《菩提道次第廣論》（pp.210-211）：「七因果者，謂正等覺菩提心生。此心又從增上意樂，意樂從悲，大悲從慈，慈從報恩，報恩從念恩，憶念恩者從知母生，是為七種。」（福智之聲出版社，1995年修訂版）

（2）法尊法師，宗喀巴大師的《菩提道次第論》，收於《菩提道次第廣論》，附錄三（pp.601-602）：

本論（《菩提道次第論》）將《阿底峽尊者》所傳各種教授，分為二類。

其一，從金洲大師傳來的七重因果的教授：（一）知母（思維法界有情都是自己的母親），

（二）念恩（思維一切有情於我有恩），（三）報恩（思維當報一切有情恩），（四）悅意

二、行菩提心的修習——實修菩薩道，受持菩薩戒

(一) 三聚戒：攝律儀戒，攝善法戒，饒益有情戒

發菩提心，具足大乘信願，就要進修菩薩行。發心以後，實修利他為本的菩薩行，不出菩薩戒。

菩薩有三聚戒——攝律儀戒，攝善法戒，饒益有情戒，⁵²主要以六度、四攝為體，如《瑜伽戒本》即以六度、四攝分類。菩薩以不退菩提心為根本戒，不離菩提心而遠離眾惡，利益眾生，成熟佛法，即是行菩提心的修習。

(二) 六度資糧

《大乘起信論》依布施、持戒、忍辱、精進、止觀而修成菩提心⁵³——似乎是行菩提心。

三、勝義菩提心——信願、慈悲的智證，是分證即佛

修菩提心，廣積福德、智慧的資糧，進而悟無生法忍，體證一切諸法不生不滅，即稱為勝義菩提心。勝義菩提心，是不離信願、慈悲的智證。能一念心相應，發此勝義菩提心時，即是分證即佛，於百世界現成佛道，所以這可以說發心成佛——由發菩提心而名成佛。

從初發信願，而修行，而悟證，就是悟證以後，還是菩提心的修習。究竟圓滿，便是圓證阿耨多羅三藐三菩提——究竟成佛了。

慈（見一切有情猶如愛子生歡喜心），（五）大悲（思維一切有情於生死中受無量苦，我當如何令其得離此苦），（六）增上意樂（恆長思維自己應該擔負令諸有情離苦得樂的重大責任），（七）菩提心（須具兩種欲樂：1、欲度一切有情出生死苦，2、欲成無上菩提。若但欲利他，不求成佛，只是大悲心，不是菩提心；若但求成佛，不為利他，只是自利心，也不是菩提心。菩提心，一定要具備「為利眾生」和「願成佛」的兩重意義）。從知母到增上意樂，都是修利他心的方法；已發起增上意樂，知道惟有成佛才能究竟利他，為利他而進求無上菩提，才是菩提心。在修知母以前，還須先修「平等捨心」為基礎，才能於一切怨、親、中庸（非怨非親）的有情，都容易修起「知母」等心。

其二，靜天菩薩《入行論》中所說的「自他相換法」，就是把貪著自利、不顧利他的心，對換過來，自他易地而居，愛他如自，能犧牲自利，成就利他。

- (3) 案：筆者曾請教廖本聖老師，廖老師回答如下：「金洲大師全稱為金洲法稱，即教導阿底峽尊者發起菩提心的最主要上師。從蓮華戒菩薩造，〔宋〕施護譯，《廣釋菩提心論》卷 1：「如《無盡意經》云，此悲觀行，世尊於《阿毘達磨經》最初演說，為欲救度一切有情故，起悲願等力，趣求阿耨多羅三藐三菩提，若不為度眾生我，即不發是菩提心。」（大正 32，563c27-564a1）看來，應是世尊於《阿毘達磨經》最初演說，之後蓮華戒阿闍黎將它納入《修次初篇》廣釋。」

⁵² 《瑜伽師地論》卷 42〈10 戒品〉（大正 30，522a12-14）。

⁵³ 《大乘起信論》（大正 32，581c14-16）：「修行有五門，能成此信。云何為五？一者、施門，二者、戒門，三者、忍門，四者、進門，五者、止觀門。」