

(柒) 八正道¹

釋開仁 · 2011/5/13

目次：

- 一、八正道是法、是善乘
 - (一) 八正道是法
 - (二) 八正道是善乘
- 二、八正道是古仙人道
 - (一) 佛行八正道而自覺緣起
 - (二) 一心行八正道能證涅槃
 - (三) 離二邊，行中道——八正道
 - (四) 八正道是清淨道
- 三、世間和出世間兩種八正道
- 四、能生正見，後七支自然隨生
 - (一) 如實知者，是則正見，正見能起後七支
 - (二) 慚愧生已，是則正見，正見能起後七支
 - (三) 善見是正見，正見能起後七支
 - (四) 盡苦邊前相者，所謂正見，正見能起後七支
- 五、正見生起之二因緣
- 六、如理作意者，令未生八正道生，已生八正道重生令增廣
- 七、成就世間及出世間正見者，於法得不壞淨，入正法中
- 八、知四聖諦者，名為智慧與正見
- 九、由七支助成的正定，能令眾生得清淨
 - (一) 前七正道分，為賢聖等三昧之根本與資具
 - (二) 八支 · 十支 · 四十大法品 · 十詰責
- 十、八正道的次第意義
- 十一、八正道與三學的關係
 - (一) 正語、業、命為戒；正念、定為定；正見、志、精進為慧
 - (二) 正語、業、命為戒；正精進、念、定為定；正見、志為慧
 - (三) 正語、業、命為戒；正念、定為定；正見、志為慧；正精進通三學
- 十二、有八正道就有四沙門果
- 十三、八正道分為學與無學二類
- (附錄)

¹ 關於「八正道」的專著，近代有：Bhikkhu Bodhi, “*The Noble Eightfold Path--way to the end of suffering*”, BPS Pariyatti Editions, USA, 2000。(香光書鄉之中譯《八正道：趣向苦滅的道路》民 99.1)

一、八正道是法、是善乘

(一) 八正道是法

《雜阿含·782經》卷28：

如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時，世尊告諸比丘：「有非法、是法。諦聽，善思，當為汝說。何等為非法、是法？謂邪見非法、正見是法，乃至邪定非法、正定是法。」²

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

※如非法、是法，如是非律、正律，非聖、是聖，不善法、善法，非習法、習法，非善哉法、善哉法，黑法、白法，非義、正義，卑法、勝法，有罪法、無罪法，應去法、不去法，一一經皆如上說。³

(二) 八正道是善乘

《雜阿含·769經》卷28：

如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時、尊者阿難，晨朝著衣持鉢，入舍衛城乞食。時有生聞婆羅門，乘白馬車，眾多年少翼從。白馬，白車，白鞵⁴，白鞭，頭著白帽，白傘蓋，手持白拂，著白衣服，白瓔珞，白香塗身，翼從皆白。出舍衛城，欲至林中教授讀誦。眾人見之，咸言：「善乘！善乘！謂婆羅門乘。」

時尊者阿難見婆羅門眷屬眾具，一切皆白。見已，入城乞食，還精舍，舉衣鉢，洗足已，往詣佛所，稽首禮足，退坐一面。白佛言：「世尊！今日晨朝，著衣持鉢，入舍衛城乞食，見生聞婆羅門，乘白馬、車，眷屬眾具一切皆白。眾人唱言：善乘！善乘！謂婆羅門乘。云何世尊！於正法律，為是世人乘，為是婆羅門乘？」

佛告阿難：「是世人乘，非我法律、婆羅門乘也。阿難！我正法律乘，天乘，婆羅門乘，大乘，能調伏煩惱軍者。諦聽，善思，當為汝說。阿難！何等為正法律乘，天乘，婆羅門乘，大乘，能調伏煩惱軍者？謂八正道，正見乃至正定。阿難！是名正法律乘，天乘，梵乘，大乘，能調伏煩惱軍者。」

² 印順法師《以佛法研究佛法》(p.105-106)：「法」是釋尊自覺自證而為眾生宣說開示的。自覺自證的法，一向稱為「甚深極甚深，難通達極難通達」。為眾生作契理契機的宣說，實在並不容易！從佛的開示看來，佛是以聖道為中心而方便開示的。聖道是能證能得的道，以聖道為法，主要是八正道。如《雜阿含》(卷二八)說：「正見是法，乃至……正定是法」。八正道——正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定：為初轉法輪時宣說的道。八正道為什麼稱為「法」呢？法(dharma)從字根 dhṛ 而來，有「持」——執持不失的意義。八正道是被稱為：「古仙人道，古仙人徑，古仙人道跡」(雜阿含經卷一二)。八正道是一切聖者所必由的，佛曾為須跋陀羅表示了絕對的、決定的主張，如《長阿含經》(卷四)說：「若諸法中無八聖道者，則無第一沙門果，第二、第三、第四沙門果。須跋！以諸法中有八聖道故，便有第一沙門果，第二、第三、第四沙門果」。可見八正道是解脫所必由的不二聖道，不變不失，所以稱之為法。」

³ (CBETA, T02, no. 99, p. 202, c3-11)

⁴ 印順法師《雜阿含經論會編(中)》，p.382：「鞵」，原本作「控」，依元本改。「鞵〔𠂔ㄨㄥˋ〕：馬籠頭。謂控制、駕馭馬匹。(《漢語大詞典(十二)》，p.201)。

爾時、世尊即說偈言：

「信、戒為法軛⁵，慚、愧為長縻，⁶正念善護持，以為善御者，
捨、三昧為轅⁷，智慧、精進輪，無著、忍辱鎧，安隱如法行。
直進不退還，永之無憂處，智士乘戰車，摧伏無智怨。」⁸

二、八正道是古仙人道

(一) 佛行八正道而自覺緣起

《雜阿含·287經》卷12：⁹

如是我聞：

一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

1、正觀生死流轉之因

爾時，世尊告諸比丘：「我憶宿命未成正覺時，獨一靜處，專精禪思，作是念：『何法有故老死有？何法緣故老死有？』即正思惟，生如實無間等，生有故老死有，生緣故老死有。如是有、取、愛、受、觸、六入處、名色。『何法有故名色有？何法緣故名色有？』即正思惟，如實無間等生，識有故名色有，識緣故有名色有。我作是思惟時，齊識而還不能過彼，謂緣識名色，緣名色六入處，緣六入處觸，緣觸受，緣受愛，緣愛取，緣取有，緣有生，緣生老、病、死、憂、悲、惱、苦。如是如是純大苦聚集。¹⁰

2、正觀生死還滅之因

我時作是念：『何法無故則老死無？何法滅故老死滅？』即正思惟，生如實無間等，生無故老死無，生滅故老死滅，如是生、有、取、愛、受、觸、六入處、名色、識、行……」廣說。

我復作是思惟：『何法無故行無？何法滅故行滅？』即正思惟，如實無間等，無明無故行無，無明滅故行滅，行滅故識滅，識滅故名色滅，名色滅故六入處滅，六入處滅故觸滅，觸滅故受滅，受滅故愛滅，愛滅故取滅，取滅故有滅，有滅故生滅，生滅故老、病、死、憂、悲、惱、苦滅，如是如是純大苦聚滅。

3、得古仙人道成等正覺

我時作是念：『我得古仙人道、古仙人逕、古仙人道跡，古仙人從此跡去，我今隨去。』譬如有人遊於曠野，披荒覓路，忽遇故道古人行處，彼則隨行，漸漸前進，見故城邑、故王宮殿、園觀浴池、林木清淨。彼作是念：『我今當往白王令知。』即往白王：

⁵ 軛〔ㄉㄛˋ〕：牛馬拉物件時駕在脖子上的器具。（《漢語大詞典（九）》，p.1226）

⁶ 長縻：長的繩索。（《漢語大詞典（十一）》，p.577）

⁷ 轅〔ㄩㄢˊ〕：車前駕牲口用的直木。壓在車軸上，伸出車輿的前端。古代大車、柏車、羊車皆用轅，左右各一。（《漢語大詞典（九）》，p.1307）

⁸ (CBETA, T02, no. 99, p. 200, c11-p. 201, a8)

⁹ 佛陀自述其為菩薩時觀察緣起的情況。佛陀以旅人發現古仙人道跡之喻，譬自己發現八正道。經文最後提到佛陀向人、天宣說所自覺之法。

¹⁰ 印順法師《唯識學探源》(p.15)：「有時釋尊依識緣名色乃至生緣老死的十支說，說明緣起。十支說的要義，是在逐物流轉的基礎上，進一步的說明觸境繫心的過程。這又可以分為兩類：一、依胎生學為前提，二、依認識論為前提。」

『大王當知，我遊曠野，披荒求路，忽見故道古人行處，我即隨行；我隨行已，見故城邑、故王宮殿、園觀浴池、林流清淨，大王可往居止其中。』王即往彼，止住其中，豐樂安隱，人民熾盛。

今我如是，得古仙人道、古仙人逕、古仙人跡，古仙人去處，我得隨去，謂八聖道，正見、正志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定。我從彼道見老病死、老病死集、老病死滅、老病死滅道跡，見生、有、取、愛、受、觸、六入處、名色、識、行、行集、行滅、行滅道跡。¹¹我於此法自知自覺，成等正覺，為比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，及餘外道沙門、婆羅門、在家、出家，彼諸四眾聞法正向、信樂，知法善，梵行增廣，多所饒益，開示顯發。¹²

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。¹³

（二）一心行八正道能證涅槃

《增壹阿含·1經》卷5〈12 壹入道品〉：

爾時，世尊告諸比丘：「有一入道，淨眾生行，除去愁憂，無有諸惱，得大智慧，成泥洹證。所謂當滅五蓋，思惟四意止。

云何名為一入？所謂專一心，是謂一入。

云何為道？所謂賢聖八品道，一名正見，二名正治，三名正業，四名正命，五名正方便，六名正語，七名正念，八名正定，是謂名道，是謂一入道。¹⁴

（三）離二邊，行中道——八正道

1、《中阿含·204 羅摩經》卷56〈3 晡利多品〉：¹⁵

¹¹（1）觀察緣起與四諦的結合說明，契經中稱為四十四種智（除了無明而觀十一支），如《雜阿含·356經》卷14：「如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。爾時，世尊告諸比丘：「有四十四種智。諦聽，善思，當為汝說。何等為四十四種智？謂老死智、老死集智、老死滅智、老死滅道跡智。如是生、有、取、愛、受、觸、六入處、名色、識、行智，行集智、行滅智、行滅道跡智，是名四十四種智。」佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。」（CBETA, T02, no. 99, p. 99, c19-26）

（2）關於四十四智的資料，請參考：《舍利弗阿毘曇論》卷11〈非問分〉（CBETA, T28, no. 1548, p. 605, b14-p. 606, a1），《阿毘達磨大毘婆沙論》卷110（CBETA, T27, no. 1545, p. 570, c28-p. 571, c12），《瑜伽師地論》卷94（CBETA, T30, no. 1579, p. 837, b29-c14），《成實論》卷16〈201 四十四智品〉（CBETA, T32, no. 1646, p. 372, c29-p. 373, a26）。

¹² 印順法師《初期大乘佛教之起源與開展》（p.234）：「依古道而發見古王宮殿的譬喻，足以說明「法」是以聖道為中心而實現（發見）出來的。聖道的先導者，是正見，也就是慧，如經上說：「如是五根，慧為其首，以攝持故」。「於如是諸覺分中，慧根最勝」。慧——正見在聖道中，如堂閣的棟柱一樣，是一切道品的支柱。《故王都譬喻經》所說，正見所見的，是四諦與緣起的綜合說。一般說，緣起是先後的，聖諦是並列的，其實意義相通。」

¹³（CBETA, T02, no. 99, p. 80, b24-p. 81, a8）

¹⁴（CBETA, T02, no. 125, p. 568, a2-9）

¹⁵ 印順法師《佛法概論》（p.178）：「有人以為佛法的中道，是不流於極端的縱欲，也不流於極端的苦行，在這苦樂間求取折中的態度。這是誤會的！要知道一般的人生，不是縱我的樂行，即是克己的苦行。這雖是極端相反的，但同是由於迷情為本的。情欲的放縱樂行，是一般的。發覺縱我樂行的弊病時，即會轉向到克己的苦行。一般的人生傾向，不出這兩極端與彼此間

我於爾時即告彼曰：『五比丘！當知有二邊行，諸為道者所不當學：一曰著欲樂下賤業，凡人所行；二曰自煩自苦，非賢聖求法，無義相應。五比丘！捨此二邊，有取中道，成明成智，成就於定，而得自在，趣智趣覺，趣於涅槃，謂八正道，正見乃至正定，是謂為八。』¹⁶

2、《中阿含·169 拘樓瘦無諍經》卷 43〈2 根本分別品〉：¹⁷

佛言：「莫求欲樂、極下賤業，為凡夫行。亦莫求自身苦行，至苦非聖行，無義相應，離此二邊，則有中道，成眼成智，自在成定，趣智、趣覺、趣於涅槃。有稱、有譏，有無稱、無譏而為說法。決定於齊，決定知己，所有內樂常求彼也。莫相導說，亦莫面前稱譽¹⁸；齊限說，莫不¹⁹齊限²⁰；隨國俗法，莫是莫非²¹；²²此分別無諍經事。

莫求欲樂、極下賤業，為凡夫行。亦莫求自身苦行，至苦非聖行，無義相應者。此何因說？莫求欲樂、極下賤業，為凡夫行，是說一邊，亦莫求自身苦行，至苦非聖行，無義相應者，是說二邊。莫求欲樂、極下賤業，為凡夫行，亦莫求自身苦行，至苦非聖行，無義相應者，因此故說。離此二邊，則有中道，成眼成智，自在成定，趣智、趣覺、趣涅槃者。此何因說？有聖道八支，正見乃至正定，是謂為八。離此二邊，則有中道，成眼成智，自在成定，趣智、趣覺、趣涅槃者，因此故說。」²³

（四）八正道是清淨道

轉移的過程中。不論縱我的樂行，克己的苦行，都根源於情愛，不能到達和樂與自由。所以釋尊否定這兩端，開示究竟徹底的中道行，即是正見為導的人生。自我與世間，惟有智——正見為前導，才能改善而得徹底的完善。不苦不樂的中道，不是折中，是「以智化情」，「以智導行」，隨順於法而可以體見於法的實踐。」

¹⁶ (CBETA, T01, no. 26, p. 777, c25-p. 778, a2)

¹⁷ 參閱：《增壹阿含·2經》卷 10〈19 勸請品〉(CBETA, T02, no. 125, p. 593, b24-c10)

¹⁸ “*The Middle Length Discourses of the Buddha*”,(p.1080) : One should not utter covert speech, and one should not utter overt sharp speech. (不應說秘密語(背後說人的話)，也不應說當面說令人刺耳(苦惱)的話)」

¹⁹ 「不」，大正藏原作「求」，今依據【宋】【元】【明】三本改作「不」。(大正 2，701d, n.16)

²⁰ (1) *MLDB*,(p.1080) : 「One should speak unhurriedly, not hurriedly. (應徐緩而說，不應草率而說)」

(2) 「齊限說法」有另一說，如《彌沙塞部和醯五分律》卷 18：「時諸比丘說法少時便止，諸天鬼神謂竟便去，須臾復說，彼復來還，如是非一，便瞋恨言：此諸比丘不齊限說法如小兒戲。諸比丘以是白佛，佛言應作齊限說法，說法竟應呪願。」(CBETA, T22, no. 1421, p. 121, c22-26)

²¹ (1) *MLDB*,(1080) : 「One should not insist on local language, and one should not override normal usage. (不應該堅持地方語言，並且不應該忽略正常用法)」

(2) 印順法師《初期大乘佛教之起源與開展》，p.633：「隨國俗法，莫是莫非」中，說明了語言隨方俗的不定性，不應固執而起爭論。」

²² 《佛光阿含藏·中阿含(三)》，p.1509, n.13：「有稱、有譏，有無稱、無譏而為說法……隨國俗法，莫是莫非」，M. vol. 3, (p. 230)作：「亦應知稱譽，亦應知毀訾；知稱譽、知毀訾已，不稱譽、不毀訾，而應說法。應知決定安樂，知決定安樂已，應追求內樂。莫背後造謠，亦勿當面說瞋嫌之語。應徐緩語，莫急言。勿執方言，勿過度使用俗稱。」

²³ (CBETA, T01, no. 26, p. 701, b28-c17)

《雜阿含·1160 經》卷 42：

如是我聞：

一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

時，有持金²⁴蓋、著舍²⁵勒導從婆羅門來詣佛所，與世尊面相問訊慰勞已，退坐一面。而說偈言：

「無非婆羅門，所行為清淨，剎利修苦行，於靜²⁶亦復乖。

三典婆羅門，是則為清淨，如是清淨者，不在餘眾生。」

爾時，世尊說偈答言：

「不知清淨道，及諸²⁷無上淨，於餘求靜²⁸者，至竟無淨時。」

婆羅門白佛：「瞿曇說清淨道及無上清淨耶？何等為清淨道？何等為無上清淨？」

佛告婆羅門：「正見者為清淨道，正見修習多修習，斷貪欲、斷瞋恚、斷愚癡。若婆羅門貪欲永斷，瞋恚、愚癡永斷，一切煩惱永斷，是名無上清淨。正志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定，是名清淨道；正定修習多修習已，斷貪欲、斷瞋恚、斷愚癡。若婆羅門貪欲永斷，瞋恚、愚癡永斷，一切煩惱永斷，是名無上清淨。」

婆羅門白佛言：「瞿曇說清淨道、無上清淨耶？瞿曇！世務多事，今且辭還。」

佛告婆羅門：「宜知是時。」

持華蓋著舍勒導從婆羅門聞佛所說，歡喜隨喜，從座起去。²⁹

三、世間和出世間兩種八正道³⁰

《雜阿含·785 經》卷 28：

如是我聞：

一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時，世尊告諸比丘……如上說。差別者：

（一）正見

何等為正見？謂正見有二種，有正見，是世、俗，有漏、有取，轉向善趣；有正見，是聖、出世間，無漏、無取，正盡苦，轉向苦邊。

◎何等為正見有漏、有取，向於善趣？若彼見有施、有說，乃至知世間有阿羅漢，不受後有，是名世間正見，世俗有漏、有取，向於善趣。

◎何等為正見是聖、出世間，無漏、不取，正盡苦，轉向苦邊？謂聖弟子苦苦思惟，

²⁴金=華【宋】【元】【明】。

²⁵舍=金【聖】。

²⁶靜=淨【宋】*【元】*【明】*。

²⁷諸=說【聖】。

²⁸靜=淨【宋】【元】【明】【聖】。

²⁹ (CBETA, T02, no. 99, p. 309, b23-c18)

³⁰ 印順法師《佛法概論》(p.224-225)：「八正道有二類：有「世俗有漏，有取，轉向善趣」的，有「聖出世間無漏，不取，正盡苦轉向苦邊」的（雜含卷二八，七八五經）。這二者的差別，根本在正見。如是因果、善惡、流轉、解脫的正見，以此為本而立志、實行，這是世俗的人天正行。如是四諦理的正見，再本著正見而正志、修行，即是能向出世而成為無漏的。」

集、滅、道道思惟，無漏思惟相應，於法選擇，分別推求，覺知點慧，開覺觀察，是名正見是聖、出世間，無漏、不取，正盡苦，轉向苦邊。

（二）正志

何等為正志？謂正志二種。有正志世俗有漏、有取，向於善趣；有正志，是聖、出世間，無漏、不取，正盡苦，轉向苦邊。

◎何等為正志有世俗有漏、有取，向於善趣？謂正志出要覺、無恚覺、不害覺，是名正志世俗有漏、有取，向於善趣。

◎何等為正志是聖、出世間，無漏、不取，正盡苦，轉向苦邊？謂聖弟子苦苦思惟，集、滅、道道思惟，無漏思惟相應心法，分別自決意解，計數立意，是名正志是聖、出世間，無漏、不取，正盡苦，轉向苦邊。

（三）正語

何等為正語？正語有二種。有正語，世俗有漏、有取，向於善趣；有正語，是聖、出世間，無漏、不取，正盡苦，轉向苦邊。

◎何等為正語世俗有漏、有取，向於善趣？謂正語離妄語、兩舌、惡口、綺語，是名正語世俗有漏、有取，向於善趣。

◎何等正語是聖、出世間，無漏、不取，正盡苦，轉向苦邊？謂聖弟子苦苦思惟，集、滅、道道思惟，除邪命，念口四惡行、諸餘口惡行，離於彼，無漏、遠離、不著，固守、攝持不犯，不度時節，不越限防，是名正語是聖、出世間，無漏、不取，正盡苦，轉向苦邊。

（四）正業

何等為正業？正業有二種。有正業，世俗有漏、有取，向於善趣；有正業，是聖、出世間，無漏、不取，正盡苦，轉向苦邊。

◎何等為正業世俗有漏、有取，轉向善趣？謂離殺、盜、淫，是名正業世俗有漏、有取，轉向善趣。

◎何等為正業是聖、出世間，無漏、不取，正盡苦，轉向苦邊。謂聖弟子苦苦思惟，集、滅、道道思惟，除邪命，念身三惡行、諸餘身惡行數，無漏、心不樂著，固守、執持不犯，不度時節，不越限防，是名正業是聖、出世間，無漏、不取，正盡苦，轉向苦邊。

（五）正命

何等為正命？正命有二種。有正命，是世俗有漏、有取，轉向善趣；有正命，是聖、出世間，無漏、不取，正盡苦，轉向苦邊。

◎何等為正命世俗有漏、有取，轉向善趣？謂如法求衣食、臥具、隨病湯藥，非不如法，是名正命世俗有漏、有取，轉向善趣。

◎何等為正命是聖、出世間，無漏、不取，正盡苦，轉向苦邊？謂聖弟子苦苦思惟，集、滅、道道思惟，於諸邪命無漏、不樂著，固守、執持不犯，不越時節，不度限防，是名正命是聖、出世間，無漏、不取，正盡苦，轉向苦邊。

（六）正方便

何等為正方便？正方便有二種。有正方便，世俗有漏、有取，轉向善趣；有正方便，

是聖、出世間，無漏、不取，正盡苦，轉向苦邊。

◎何等為正方便世俗有漏、有取，轉向善趣？謂欲、精進、方便超出、堅固建立，堪能造作精進、心法攝受、常、不休息，是名正方便世俗有漏、有取，轉向善趣。

◎何等為正方便是聖、出世間，無漏、不取，盡苦，轉向苦邊？謂聖弟子苦苦思惟，集、滅、道道思惟，無漏憶念相應心法，欲、精進、方便、勤踊，超出、建立堅固、堪能造作精進，心法攝受、常、不休息，是名正方便是聖、出世間，無漏、不取，正盡苦，轉向苦邊。

（七）正念

何等為正念？正念有二種。世俗有漏、有取，轉向善趣；有正念，是聖、出世間，無漏、不取，正盡苦，轉向苦邊。

◎何等為正念世俗有漏、有取，轉向善趣？若念、隨念、重念、憶念，不妄、不虛，是名正念世俗有漏、有取，正向善趣。

◎何等為正念是聖、出世間，無漏、不取，轉向苦邊？謂聖弟子苦苦思惟，集、滅、道道思惟，無漏思惟相應，若念、隨念、重念、憶念，不妄、不虛，是名正念是聖、出世間，無漏、不取，轉向苦邊。

（八）正定

何等為正定？正定有二種。有正定，世俗有漏、有取，轉向善趣；有正定，是聖、出世間，無漏、不取，正盡苦，轉向苦邊。

◎何等為正定世俗有漏、有取，轉向善趣？若心住不亂、不動、攝受、寂止、三昧、一心，是名正定世俗有漏、有取，轉向善趣。

◎何等為正定是聖、出世間，無漏、不取，正盡苦，轉向苦邊？謂聖弟子苦苦思惟，集、滅、道道思惟，無漏思惟相應心法住，不亂、不散、攝受、寂止、三昧、一心，是名正定是聖、出世間，無漏、不取，正盡苦，轉向苦邊。

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。³¹

◎分別「世間八正道支」與「出世八正道支」 ※製表：溫宗堃

	世間、有漏、有取、轉向善趣	聖、出世間、無漏、無取、轉向苦邊
正見	見有施、有業果報等	聖弟子見四聖諦
正志	出離尋、無恚尋、不害尋	聖弟子與無漏四諦見相應的分別等
正語	離妄語、兩舌、惡口、綺語	聖弟子一切惡語離
正業	離殺、盜、姪	聖弟子一切身惡行離
正命	如法求四資具	聖弟子離邪命
正精進	精進、常不休息	聖弟子與無漏四諦見相應的精進
正念	念、重念、隨念、憶念	聖弟子與無漏四諦見相應的念
正定	寂止、三昧、一心	聖弟子與無漏四諦見相應的三昧

四、能生正見，後七支自然隨生

³¹ (CBETA, T02, no. 99, p. 203, a19-p. 204, a15)

(一) 如實知者，是則正見，正見能起後七支

《雜阿含·750 經》卷 28：

爾時、世尊告諸比丘：「若比丘諸惡不善法生，一切皆以無明為根本，無明集，無明生，無明起。所以者何？無明者無知，於善、不善法不如實知，有罪、無罪，下法、上法，染污、不染污，分別、不分別，緣起、非緣起不如實知。**不如實知故，起於邪見**；起於邪見已，能起邪志、邪語、邪業、邪命、邪方便、邪念、邪定。

若諸善法生，一切皆以明為根本，明集，明生，明起。明於善、不善法如實知，有罪、無罪，親近、不親近，卑法、勝法，穢污、白淨，有分別、無分別，緣起、非緣起，悉如實知。**如實知者，是則正見**；正見者，能起正志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定。正定起已，聖弟子得正解脫貪、恚、癡；貪、恚、癡解脫已，是聖弟子得正智見：我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有」。³²

(二) 慚愧生已，是則正見，正見能起後七支

《雜阿含·749 經》卷 28：

如是我聞：

一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時，世尊告諸比丘：「若無明為前相，故生諸惡不善法。時，隨生無慚、無愧；**無慚、無愧生已，隨生邪見**；邪見生已，能起邪志、邪語、邪業、邪命、邪方便、邪念、邪定。

若起明為前相，生諸善法。時，慚愧隨生，**慚愧生已，能生正見**，正見生已，起正志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定，次第而起。正定起已，聖弟子得正解脫貪欲、瞋恚、愚癡。如是聖弟子得正解脫已，得正知見：『我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有。』」

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。³³

(三) 善見是正見，正見能起後七支

《雜阿含·788 經》卷 28：

如是我聞：

一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時、世尊告諸比丘：「向邪者，違於法，不樂於法；向正者，樂於法，不違於法。

(1) 向邪者，違於法，不樂於法

何等為向邪者，違於法，不樂於法？若邪見人，身業如所見，口業如所見，若思、若欲、若願、若為，彼皆隨順，一切得不愛果，不念、不可意果。所以者何？**惡見謂邪見**，邪見者起邪志、邪語、邪業、邪命、邪方便、邪念、邪定。譬如苦果種著地中，隨時澆灌，彼得地味、水味、火味、風味，一切悉苦。所以者何？以種苦故。如是邪見人，

³² (CBETA, T02, no. 99, p. 198b27-c12)

³³ (CBETA, T02, no. 99, p. 198, b14-25)

身業如所見，口業如所見，若思、若欲、若願、若為，悉皆隨順，彼一切得不愛、不念、不可意果。所以者何？惡見者謂邪見，邪見者能起邪志乃至邪定，是名向邪者，違於法，不樂於法。

(2) 向正者，樂於法，不違於法

何等為向正者，樂於法，不違於法？若正見人，身業如所見，口業如所見，若思、若欲、若願、若為，悉皆隨順，彼一切得可愛、可念、可意果。所以者何？善見謂正見，正見者能起正志乃至正定。譬如甘蔗、稻、麥、蒲桃種著地中，隨時溉灌，彼得地味、水味、火味、風味，彼一切味悉甜美。所以者何？以種子甜故。如是正見人，身業如所見，口業如所見，若思、若欲、若願、若為，悉皆隨順，彼一切得可愛、可念、可意果。所以者何？善見者謂正見，正見者能起正志乃至正定，是名向正者，樂於法，不違於法」。

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

※世間、出世間，亦如是說，如上三經，亦皆說偈言：

「鄙法不應近，放逸不應行，不應習邪見，增長於世間。

假使有世間，正見增上者，雖復百千生，終不墮惡趣³⁴」。³⁵

(四) 盡苦邊前相者，所謂正見，正見能起後七支

《雜阿含·748經》卷28：³⁶

如是我聞：

一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時，世尊告諸比丘：「如日出前相，謂明相初光。如是比丘**正盡苦邊、究竟苦邊前相者，所謂正見**。彼正見者，能起正志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定。起定正受故，聖弟子心正解脫貪欲、瞋恚、愚癡，如是心善解脫。聖弟子得正知見：『我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有。』」

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。³⁷

五、正見生起之二因緣

1、《中阿含·211大拘絺羅經》卷58〈3 晡利多品〉：

復問曰：「賢者拘絺羅！幾因幾緣生正見耶？」

尊者大拘絺羅答曰：「二因二緣而生正見。云何為二？一者從他聞，二者內自思惟。」

³⁴ 《出曜經》卷6〈4 無放逸品〉：「『正見增上道，世俗智所察，更於百千生，終不墮惡道。』正見增上道者，諸有分別邪見根原永捨離之，正使前人化作佛形，其人前立演說顛倒謂為正法，持心堅固終不承受，何以故爾？以其正見難沮壞故，正使弊魔波旬及諸幻士，化若干變來恐善男子，不能移動其心，倍修正見意不移易，此是世俗正見非第一義，是故說曰：正見增上道，世俗智所察也。於百千生者，如佛所說：吾未曾見行正見人，於百千生墮惡趣者，吾未聞也。所生之處賢聖相遇，亦不墮地獄、餓鬼、畜生中，是故說曰：於百千生，終不墮惡道。」(CBETA, T04, no. 212, p. 639, b28-c11)

³⁵ (CBETA, T02, no. 99, p. 204b9-c13)

³⁶ 如黎明曙光為日出之前兆，「正見」為苦滅的前兆。

³⁷ (CBETA, T02, no. 99, p. 198, b5-13)

是謂二因二緣而生正見。」

尊者舍黎子聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢者拘絺羅！」尊者舍黎子歎已，歡喜奉行。³⁸

2、《增壹阿含·10經》卷7〈15有無品〉：

聞如是：

一時，佛在舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時，世尊告諸比丘：「有二因二緣起於正見。云何為二？受法教化，內思止觀。是謂，比丘！有此二因二緣起於正見。如是，諸比丘！當作是學。」

爾時，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。³⁹

3、《雜阿含·565經》卷21：⁴⁰

如是我聞：

一時，佛在橋池人間遊行，與尊者阿難俱，至婆頭聚落國北身恕林中。

爾時，婆頭聚落諸童子聞尊者阿難橋池人間遊行，住婆頭聚落國北身恕林中。聞已，相呼聚集，往詣尊者阿難所，稽首禮尊者阿難足，退坐一面。

時，尊者阿難語諸童子言：「苦種！如來、應、等正覺說四種清淨，戒清淨、心清淨、見清淨、解脫清淨⁴¹。」

（1）戒清淨

云何為戒清淨？謂聖弟子住於戒，波羅提木叉，戒增長，威儀具足，於微細罪能生恐怖，受持學戒。戒身不滿者，能令滿足；已滿者，隨順執持，欲精進方便超出，精勤勇猛，堪能諸身心法，常能攝受，是名戒淨斷。

（2）心淨斷

苦種！云何名為心淨斷？謂聖弟子離欲、惡不善法，乃至第四禪具足住；定身未滿者令滿，已滿者隨順執受，欲精進乃至常執受，是名心淨斷。

（3）見淨斷

苦種！云何名為見淨斷？謂聖弟子聞大師說法。如是如是說法，則如是如是入如實正觀。如是如是得歡喜、得隨喜、得從於佛。

復次，聖弟子不聞大師說法，然從餘明智尊重梵行者說，聞尊重梵行者如是如是說，則如是如是入如實觀察。如是如是觀察，於彼法得歡喜、隨喜，信於正法。

³⁸ (CBETA, T01, no. 26, p. 790, c28-p. 791, a5)。另參：《長阿含·9眾集經》卷8(CBETA, T01, no. 1, p. 50, a2-3)。

³⁹ (CBETA, T02, no. 125, p. 578, a4-9)

⁴⁰ 阿難尊者為婆頭聚落諸童子講說四種清淨法：戒清淨、心清淨、見清淨、解脫清淨。

⁴¹ 印順法師《華雨集第二冊》(p.21-22)：「《長阿含經》(二)《遊行經》(大正一，一三上)說：「諸比丘！有四深法：一曰聖戒，二曰聖定，三曰聖慧，四曰聖解脫」。戒、定、慧、解脫——四法，與四清淨相當，如《雜阿含經》卷二一(大正二，一四八下~一四九上)說：「如來應等正覺說四種清淨：戒清淨，心清淨，見清淨，解脫清淨」。依《增支部》說，這是「四清淨精勤支」(cattāro-pārisuddhi-padhāniyaṅga)。《雜阿含經》解說為「戒淨斷」、「心淨斷」等，斷就是精勤的異譯，如「四正勤」即「四正斷」。見清淨的見，是如實知見，是慧的異名。」

復次，聖弟子不聞大師說法，亦復不聞明智尊重梵行者說，隨先所聞受持者重誦習，隨先所聞受持者如是如是重誦已。如是如是得入彼法，乃至信於正法。

復次，聖弟子不聞大師說法，不聞明智尊重梵行者說，又復不能先所受持重誦習，然先所聞法為人廣說，先所聞法如是如是為人廣說。如是如是得入於法，正智觀察，乃至信於正法。

復次，聖弟子不聞大師說法，復不聞明智尊重梵行者說，又復不能先所受持重誦習，亦復不以先所聞法為人廣說，然於先所聞法獨一靜處思惟觀察。如是如是思惟觀察，如是如是得入正法，乃至信於正法。如是從他聞，內正思惟，是名未起正見令起，已起正見令增廣；是名未滿戒身令滿，已滿者隨順攝受，欲精進方便，乃至常攝受，是名見淨斷。

(4) 解脫清淨斷

苦種！云何為解脫清淨斷？謂聖弟子貪心無欲解脫，恚、癡心無欲解脫。如是解脫，未滿者令滿，已滿者隨順攝受，欲精進乃至常攝受，是名解脫淨斷。」

苦種！尊者阿難說是法時，婆頭聚落諸童子聞尊者阿難所說，歡喜隨喜，作禮而去。

42

六、如理作意者，令未生八正道生，已生八正道重生令增廣

《雜阿含·776經》卷28：⁴³

如是我聞：

一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時，世尊告諸比丘：「於內法中，我不見一法，未生善法不生，已生善法令退，如說不正思惟者。諸比丘！不正思惟者，未生正見令不生，已生正見令退。如是未生正志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定令不生，已生者令退。

諸比丘！於內法中，我不見一法令未生善法令生，已生善法重生令增廣，如說正思惟者。諸比丘！正思惟⁴⁴者，未生正見令生，已生正見重生令增廣。如是未生正志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定令生、已生者重生令增廣。」

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。⁴⁵

七、成就世間及出世間正見者，於法得不壞淨，入正法中

《中阿含·29大拘絺羅經》卷7〈舍梨子相應品〉：⁴⁶

⁴² (CBETA, T02, no. 99, p. 148, c11-p. 149, a27)

⁴³ 不正思惟令未生聖道支不生，已生聖道支退；正思惟令未生聖道支生、已生聖道支增長。

⁴⁴ 舉例：《中阿含·51本際經》卷10〈5習相應品〉：「具生信已，便具正思惟。具正思惟已，便具正念、正智。」(CBETA, T01, no. 26, p. 487, c16-17)此經的「正思惟」，對應巴利 A.V, p.113(Ahāra)為“yoniso manasikāra”。

⁴⁵ (CBETA, T02, no. 99, p. 201, b25-c8)

⁴⁶ 此經敘述尊者舍利弗，一再請問尊者摩訶拘絺羅「正見具足、成就正見」的意涵。摩訶拘絺

一、尊者舍梨子問

我聞如是：

一時，佛遊王舍城，在竹林加蘭哆園。

爾時，尊者舍梨子則於晡⁴⁷時從燕⁴⁸坐起，至尊者大拘絺羅所，共相問訊，卻坐一面。

尊者舍梨子語尊者大拘絺羅：「我欲有所問，聽我問耶？」

尊者大拘絺羅答曰：「尊者舍梨子！欲問便問，我聞已當思。」

二、大拘絺羅廣說成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法中

(一) 知世間正見

1、知不善、不善根

尊者舍梨子問曰：「賢者大拘絺羅！頗有事因此事，比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法耶？」

答曰：「有也，尊者舍梨子！謂有比丘知不善、知不善根。

◎云何知不善？謂身惡行不善，口、意惡行不善，是謂知不善。

◎云何知不善根？謂貪不善根，恚、癡不善根，是謂知不善根。

尊者舍梨子！若有比丘如是知不善及不善根者，是謂比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法中。」

尊者舍梨子聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢者大拘絺羅。」尊者舍梨子歎已，歡喜奉行！

2、知善、善根

尊者舍梨子復問曰：「賢者大拘絺羅！頗更有事因此事，比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法耶？」

答曰：「有也，尊者舍梨子！謂有比丘知善、知善根。

◎云何知善？謂身妙行善，口、意妙行善，是謂知善。

◎云何知善根？謂無貪善根，無恚、無癡善根，是謂知善根。

尊者舍梨子！若有比丘如是知善，知善根者，是謂比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法中。」

尊者舍梨子聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢者大拘絺羅。」尊者舍梨子歎已，歡喜奉行！

(二) 知出世間正見

1、知食之四諦

尊者舍梨子復問曰：「賢者大拘絺羅！頗更有事因此事，比丘成就見，得正見，於法

羅也能一再以不同的方式，予以回答。另詳閱：《中部》(M. 9. Sammāditthi-sutta 《正見經》) 爲比丘問，舍利弗答；《雜阿含·344 經》卷 14 (大正 2, 94b2-95b9) 爲摩訶拘絺羅問，舍利弗答。三本經之大意比照如下：

一、《中阿含·29 大拘絺羅經》：知善不善，食，漏，苦，老死乃至行，未說無明盡而明生。

二、《雜阿含·344 經》：知善不善，食，病，苦，老死乃至行，未說無明盡而明生。

三、《中部·正見經》：知善不善，食，苦，老死乃至無明，漏。

⁴⁷ 晡〔夕〕：1、申時，即十五時至十七時。2、傍晚；夜。(《漢語大詞典(五)》，頁 729)

⁴⁸ 燕=宴【宋】【元】【明】(大正 1, 461d, n.12)

得不壞淨，入正法耶？」

答曰：「有也，尊者舍梨子！謂有比丘知食如真，知食習⁴⁹、知食滅、知食滅道如真。

◎云何知食如真？謂有四食，⁵⁰一者搏食、麤、細⁵¹，二者更樂食，⁵²三者意思食，四者識食，是謂知食如真。

◎云何知食習如真？謂因愛便有食，是謂知食習如真。

◎云何知食滅如真？謂愛滅食便滅，是謂知食滅如真。

◎云何知食滅道如真？謂八支聖道，正見……乃至正定為八，是謂知食滅道如真。

尊者舍梨子！若有比丘如是知食如真，知食習、知食滅、知食滅道如真者，是謂比丘成就見，得正見，於法得不壞淨⁵³，入正法中。」

尊者舍梨子聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢者大拘絺羅。」尊者舍梨子歎已，歡喜奉行！

2、知漏之四諦

尊者舍梨子復問曰：「賢者大拘絺羅！頗更有事因此事，比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法耶？」

答曰：「有也，尊者舍梨子！謂有比丘知漏如真，知漏習、知漏滅、知漏滅道如真。

⁴⁹ 習=集【元】【明】（大正1，461d，n.14）

⁵⁰ 印順法師著《佛法概論》(p.70-75)：「食是資益增長的意思，等於平常說的營養，能使有情維持延長其生命，而且擴展長大。凡有資益增長作用的，都可稱為食。所以《阿含經》中所說的食，並不限於四者，與因緣的含義相近。不過佛約資益有情作用最強盛的，特別的總括為四食(cattāro āhārā)，為後代一般論師所稱引。…

一、羶搏食：應譯為段食，即日常茶飯等飲食。所食的，是物質的食料，可分為多少餐次段落的，所以叫段食。要能資益增長於身心，才合於食的定義。

二、觸食：觸是六根發六識，認識六塵境界的觸。根、境、識三者和合時所起合意的感覺，叫可意觸；生起不合己意的感覺，叫不可意觸。從此可意、不可意觸，起樂受、苦受等。這裡的觸食，主要為可意觸，合意觸生起喜樂受，即能資益生命力，使身心健康，故觸食也是維持有情延續的重要因素。

三、意思食：意思是意欲思願，即思心所相應的意欲。意思願欲，於有情的延續，有強大的作用。心理學者說：一個人假使不再有絲毫的希望，此人決無法生活下去。有希望，這才資益身心，使他振作起來，維持下去。像臨死的人，每為了盼望親人的到來，又延續了一些時間的生命，所以意思也成為有情的食。

四、識食：識指「有取識」，即執取身心的，與染愛相應的識。識有維持生命延續，幫助身心發展的力量。

⁵¹ 按：此麤、細，在一般的用法：麤的指搏食，細的指觸食。

⁵² 「更樂」新譯作「觸」，故又可謂「以觸為食」。

⁵³ 印順法師《華雨集第二冊》(p.42-43)：「證淨(avetya-prasāda)，在《雜阿含經》中，譯為不壞淨(abhedya-prasāda)，這是脅(Pārśva)尊者所傳，如《阿毘達磨大毘婆沙論》卷一〇三（大正二七，五三四下）說：「脅尊者曰：此應名不壞淨。言不壞者，不為不信及諸惡戒所破壞故。淨謂清淨，信是心之清淨相故，戒是大種清淨相故。」

佛(Buddha)，法(dharma)，僧伽(saṃgha)——三寶，是佛法開展中形成的全體佛法。信(śraddhā)是以「心淨為性」的；對三寶的證淨，是對三寶堅定不變的信心。聖者所愛樂戒(śīla)，是佛弟子必不可缺的，如法的正常戒行。有信與戒為基礎，能深入佛法。本來這是對三寶的淨信，及「聖(所愛)戒成就」，以後才合名證淨。名為四證淨，那是證智相應的信與戒；不壞淨可通於深淺——聖者的證淨(即證預流果)；還沒有證入者的淨信。這是以信為主，能由淺易而深入的法門。」

◎云何知漏如真？謂有三漏——欲漏、有漏、無明漏，⁵⁴是謂知漏如真。

◎云何知漏習如真？謂因無明便有漏，是謂知漏集如真。

◎云何知漏滅如真？謂無明滅漏便滅，是謂知漏滅如真。

◎云何知漏滅道如真？謂八支聖道，正見……乃至正定為八，是謂知漏滅道如真。

尊者舍梨子！若有比丘如是知漏如真，知漏習、知漏滅、知漏滅道如真者，是謂比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法中。」

尊者舍梨子聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢者大拘絺羅。」尊者舍梨子歎已，歡喜奉行！

3、知苦之四諦

尊者舍梨子復問曰：「賢者大拘絺羅！頗更有事因此事，比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法耶？」

答曰：「有也，尊者舍梨子！謂有比丘知苦如真，知苦習、知苦滅、知苦滅道如真。」

◎云何知苦如真？謂生苦、老苦、病苦、死苦、怨憎會苦、愛別離苦、所求不得苦、略五盛陰苦，是謂知苦如真。

◎云何知苦習如真？謂因老死便有苦，是謂知苦習如真。

◎云何知苦滅如真？謂老死滅苦便滅，是謂知苦滅如真。

◎云何知苦滅道如真？謂八支聖道，正見……乃至正定為八，是謂知苦滅道如真。

尊者舍梨子！若有比丘如是知苦如真，知苦習、知苦滅、知苦滅道如真者，是謂比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法中。」

尊者舍梨子聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢者大拘絺羅。」尊者舍梨子歎已，歡喜奉行！

4、知緣起之四諦

(1) 老死

尊者舍梨子復問曰：「賢者大拘絺羅！頗更有事因此事，比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法耶？」

答曰：「有也，尊者舍梨子！謂有比丘知老死如真，知老死習、知老死滅、知老死滅道如真。」

◎云何知老？謂彼老耄⁵⁵頭白齒落，盛壯日衰，身曲腳戾⁵⁶，體重氣上，拄杖而行，

⁵⁴ (1)《阿毘達磨集異門足論》卷4〈4 三法品〉：「三漏者：一欲漏、二有漏、三無明漏。欲漏云何？答：除欲界繫無明，諸餘欲界繫結縛隨眠隨煩惱纏，是謂欲漏。有漏云何？答：除色、無色界繫無明，諸餘色、無色界繫結縛隨眠隨煩惱纏，是謂有漏。無明漏云何？答：三界無智，是謂無明漏。」(CBETA, T26, no. 1536, p. 383, a4-9)

(2)《大般涅槃經》卷22〈10 光明遍照高貴德王菩薩品〉：「三漏者：欲界一切煩惱除無明，是名欲漏；色、無色界一切煩惱除無明，是名有漏；三界無明名無明漏。如來永斷是故非漏。」(CBETA, T12, no. 374, p. 495, b27-29)

(3) 菩提長老說：在三漏中有無明漏和在緣起的無明，根據註釋書解釋是單說無明指的是現世的無明，而無明漏則指前世(或更前)的無明。(詳閱 菩提長老(2006)：《香光莊嚴》，第87期：〈《正見經》中十二支緣起〉，頁68-69。)

⁵⁵ 老耄：七、八十歲的老人。亦指衰老。(《漢語大詞典(八)》，頁599)

⁵⁶ 戾：彎曲。(《漢語大詞典(七)》，頁347)

肌縮皮緩，皴如麻子，諸根毀熟，顏色醜惡，是名老也。

◎云何知死？謂彼眾生、彼彼眾生種類，命終無常，死喪散滅，壽盡破壞，命根閉塞，是名死也。此說死前說老，是名老死，是謂知老死如真。

◎云何知老死習如真？謂因生便有老死，是謂知老死習如真。

◎云何知老死滅如真？謂生滅老死便滅，是謂知老死滅如真。

◎云何知老死滅道如真？謂八支聖道，正見……乃至正定為八，是謂知老死滅道如真。尊者舍梨子！若有比丘如是知老死如真，知老死習、知老死滅、知老死滅道如真者，是謂比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法中。」

尊者舍梨子聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢者大拘絺羅。」尊者舍梨子歎已，歡喜奉行！

(2) 生

尊者舍梨子復問曰：「賢者大拘絺羅！頗更有事因此事，比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法耶？」

答曰：「有也，尊者舍梨子！謂有比丘知生如真，知生習、知生滅、知生滅道如真。」

◎云何知生如真？謂彼眾生、彼彼眾生種類，生則生，出則出，成則成，興起五陰，已得命根，是謂知生如真。

◎云何知生習如真？謂因有便有生，是謂知生習如真。

◎云何知生滅如真？謂有滅生便滅，是謂知生滅如真。

◎云何知生滅道如真？謂八支聖道，正見……乃至正定為八，是謂知生滅道如真。尊者舍梨子！若有比丘如是知生如真，知生習、知生滅、知生滅道如真者，是謂比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法中。」

尊者舍梨子聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢者大拘絺羅。」尊者舍梨子歎已，歡喜奉行！

(3) 有

尊者舍梨子復問曰：「賢者大拘絺羅！頗更有事因此事，比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法耶？」

答曰：「有也，尊者舍梨子！謂有比丘知有如真，知有習、知有滅、知有滅道如真。」

◎云何知有如真？謂有三有——欲有、色有、無色有，是謂知有如真。

◎云何知有習如真？謂因受便有有，是謂知有習如真。

◎云何知有滅如真？謂受滅有便滅，是謂知有滅如真。

◎云何知有滅道如真？謂八支聖道，正見……乃至正定為八，是謂知有滅道如真。尊者舍梨子！若有比丘如是知有如真，知有習、知有滅、知有滅道如真者，是謂比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法中。」

尊者舍梨子聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢者大拘絺羅。」尊者舍梨子歎已，歡喜奉行！

(4) 受(取)

尊者舍梨子復問曰：「賢者大拘絺羅！頗更有事因此事，比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法耶？」

答曰：「有也，尊者舍梨子！謂有比丘知受如真，知受習、知受滅、知受滅道如真。
◎云何知受如真？謂有四受——欲受、戒受、見受、我受，⁵⁷是謂知受如真。
◎云何知受習如真？謂因愛便有受，是謂知受習如真。
◎云何知受滅如真？謂愛滅受便滅，是謂知受滅如真。
◎云何知受滅道如真？謂八支聖道，正見……乃至正定為八，是謂知受滅道如真。
尊者舍梨子！若有比丘如是知受如真，知受習、知受滅、知受滅道如真者，是謂比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法中。」
尊者舍梨子聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢者大拘絺羅。」尊者舍梨子歎已，歡喜奉行！

(5) 愛

尊者舍梨子復問曰：「賢者大拘絺羅！頗更有事因此事，比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法耶？」
答曰：「有也，尊者舍梨子！謂有比丘知愛如真，知愛習、知愛滅、知愛滅道如真。
◎云何知愛如真？謂有三愛——欲愛、色愛、無色愛，是謂知愛如真。
◎云何知愛習如真？謂因覺便有愛，是謂知愛習如真。
◎云何知愛滅如真？謂覺滅愛便滅，是謂知愛滅如真。
◎云何知愛滅道如真？謂八支聖道，正見……乃至正定為八，是謂知愛滅道如真。
尊者舍梨子！若有比丘如是知愛如真，知愛習、知愛滅、知愛滅道如真者，是謂比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法中。」
尊者舍梨子聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢者大拘絺羅。」尊者舍梨子歎已，歡喜奉行！

(6) 覺(受)

尊者舍梨子復問曰：「賢者大拘絺羅！頗更有事因此事，比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法耶？」
答曰：「有也，尊者舍梨子！謂有比丘知覺如真，知覺習、知覺滅、知覺滅道如真。
◎云何知覺如真？謂有三覺——樂覺、苦覺、不苦不樂覺，⁵⁸是謂知覺如真。
◎云何知覺習如真？謂因更樂便有覺，是謂知覺習如真。
◎云何知覺滅如真？謂更樂滅覺便滅，是謂知覺滅如真。
◎云何知覺滅道如真？謂八支聖道，正見……乃至正定為八，是謂知覺滅道如真。
尊者舍梨子！若有比丘如是知覺如真，知覺習、知覺滅、知覺滅道如真者，是謂比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法中。」
尊者舍梨子聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢者大拘絺羅。」尊者舍梨子歎已，歡喜奉行！

(7) 更樂(觸)

尊者舍梨子復問曰：「賢者大拘絺羅！頗更有事因此事，比丘成就見，得正見，於法

⁵⁷《佛光阿含藏·中阿含(一)》，p.231：四受(cattāri upādānāni)，新譯作四取，即欲取(Kāmapādāna)、見取(diṭṭhupādāna)、戒禁取(sīlabbatupādāna)、我語取(attavādupādāna)。

⁵⁸「覺」，新譯作「受」。

得不壞淨，入正法耶？」

答曰：「有也，尊者舍梨子！謂有比丘知更樂如真，知更樂習、知更樂滅、知更樂滅道如真。

◎云何知更樂如真？謂有三更樂——樂更樂、苦更樂、不苦不樂更樂，是謂知更樂如真。

◎云何知更樂習如真？謂因六處便有更樂，是謂知更樂習如真。

◎云何知更樂滅如真？謂六處滅更樂便滅，是謂知更樂滅如真。

◎云何知更樂滅道如真？謂八支聖道，正見……乃至正定為八，是謂知更樂滅道如真。尊者舍梨子！若有比丘如是知更樂如真，知更樂習、知更樂滅、知更樂滅道如真者，是謂比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法中。」

尊者舍梨子聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢者大拘絺羅。」尊者舍梨子歎已，歡喜奉行！

(8) 六處

尊者舍梨子復問曰：「賢者大拘絺羅！頗更有事因此事，比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法耶？」

答曰：「有也，尊者舍梨子！謂有比丘知六處如真，知六處習、知六處滅、知六處滅道如真。

◎云何知六處如真？謂眼處，耳、鼻、舌、身、意處，是謂知六處如真。

◎云何知六處習如真？謂因名色便有六處，是謂知六處習如真。

◎云何知六處滅如真？謂名色滅六處便滅，是謂知六處滅如真。

◎云何知六處滅道如真？謂八支聖道，正見……乃至正定為八，是謂知六處滅道如真。尊者舍梨子！若有比丘如是知六處如真，知六處習、知六處滅、知六處滅道如真者，是謂比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法中。」

尊者舍梨子聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢者大拘絺羅。」尊者舍梨子歎已，歡喜奉行！

(9) 名色

尊者舍梨子復問曰：「賢者大拘絺羅！頗更有事因此事，比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法耶？」

答曰：「有也，尊者舍梨子！謂有比丘知名色如真，知名色習、知名色滅、知名色滅道如真。

◎云何知名？謂四非色陰為名。

◎云何知色？謂四大及四大造為色。⁵⁹此說色，前說名，是為名色，是謂知名色如真。

◎云何知名色習如真？謂因識便有名色，是謂知名色習如真。

◎云何知名色滅如真？謂識滅名色便滅，是謂知名色滅如真。

◎云何知名色滅道如真？謂八支聖道，正見……乃至正定為八，是謂知名色滅道如真。尊者舍梨子！若有比丘如是知名色如真，知名色習、知名色滅、知名色滅道如真者，

⁵⁹《大乘廣五蘊論》卷1：「云何四大所造色？謂眼根，耳根，鼻根，舌根，身根。色、聲、香、味，及觸一分，無表色等。」(CBETA, T31, no. 1613, p. 850, c24-25)

是謂比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法中。」

尊者舍梨子聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢者大拘絺羅。」尊者舍梨子歎已，歡喜奉行！

(10) 識

尊者舍梨子復問曰：「賢者大拘絺羅！頗更有事因此事，比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法耶？」

答曰：「有也，尊者舍梨子！謂有比丘知識如真，知識習、知識滅、知識滅道如真。

◎云何知識如真？謂有六識——眼識，耳、鼻、舌、身、意識，是謂知識如真。

◎云何知識習如真？謂因行便有識，是謂知識習如真。

◎云何知識滅如真？謂行滅識便滅，是謂知識滅如真。

◎云何知識滅道如真？謂八支聖道，正見……乃至正定為八，是謂知識滅道如真。

尊者舍梨子！若有比丘如是知識如真，知識習、知識滅、知識滅道如真者，是謂比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法中。」

尊者舍梨子聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢者大拘絺羅。」尊者舍梨子歎已，歡喜奉行！

(11) 行

尊者舍梨子復問曰：「賢者大拘絺羅！頗更有事因此事，比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法耶？」

答曰：「有也，尊者舍梨子！謂有比丘知行如真，知行習、知行滅、知行滅道如真。

◎云何知行如真？謂有三行——身行、口行、意行，是謂知行如真。

◎云何知行習如真？謂因無明便有行，是謂知行習如真。

◎云何知行滅如真？謂無明滅行便滅，是謂知行滅如真。

◎云何知行滅道如真？謂八支聖道，正見……乃至正定為八，是謂知行滅道如真。

尊者舍梨子！若有比丘如是知行如真，知行習、知行滅、知行滅道如真者，是謂比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法中。」

尊者舍梨子聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢者大拘絺羅。」尊者舍梨子歎已，歡喜奉行！

三、總結：無明已盡，明已生，無所復作

尊者舍梨子復問曰：「賢者大拘絺羅！若有比丘無明已盡，明已生，復作何等？」

尊者大拘絺羅答曰：「尊者舍梨子！若有比丘無明已盡，明已生，無所復作。」

尊者舍梨子聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢者大拘絺羅。」

如是，彼二尊更互說義，各歡喜奉行，從坐起去。⁶⁰

⁶⁰ (CBETA, T01, no. 0, p. 461, b22-p. 464, b15)

《瑜伽師地論》卷 94：「復次，若有棄捨無因、惡因，於因生法，五種因中獲得正見，名見圓滿。於此正法及毘奈耶不可轉故，亦得名為成正直見；由於涅槃意樂淨故，亦名成就於佛證淨，於所知境智清淨故。由此三緣，如其次第，名於正法趣向、親近、及與正證。云何名為從因生法五種因耶？」

一、惡趣因，謂諸不善及不善根。
二、善趣因，謂一切善及諸善根。

八、知四聖諦者，名為智慧與正見

《中阿含·211 大拘絺羅經》卷 58〈3 晡利多品〉：

復問曰：「賢者拘絺羅！智慧者說智慧，何者智慧？」

尊者大拘絺羅答曰：「知如是故說智慧。知何等耶？知此苦如真，知此苦習、知此苦滅、知此苦滅道如真，知如是故說智慧。」

尊者舍黎子聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢者拘絺羅！」尊者舍黎子歎已，歡喜奉行。⁶¹

復問曰：「賢者拘絺羅！智慧有何義，有何勝，有何功德？」

尊者大拘絺羅答曰：「智慧者有厭義、無欲義、見如真義。」

尊者舍黎子聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢者拘絺羅！」尊者舍黎子歎已，歡喜奉行。

復問曰：「賢者拘絺羅！云何正見？」

尊者大拘絺羅答曰：「知苦如真，知苦習、滅、道如真者，是謂正見。」

尊者舍黎子聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢者拘絺羅！」尊者舍黎子歎已，歡喜奉行。⁶²

九、由七支助成的正定，能令眾生得清淨⁶³

三、於識住令識住因，謂四種食。

四、現法、後法雜染因，謂一切漏。

五、清淨因，謂諦、緣起。

若有於此諸因自性，如實了知是其自性；於此因緣，如實了知是其因緣；於因緣滅，如實了知真實是滅；於趣滅道，如實了知真實是道，名見圓滿。觀緣生事，乃至無明為邊際故，過此更無緣生因觀，唯由此觀自義究竟。」(CBETA, T30, no. 1579, p. 834, b14-29)

⁶¹ (CBETA, T01, no. 26, p. 790, b28-c4)

⁶² (CBETA, T01, no. 26, p. 790, c20-28)

⁶³ 印順法師《佛法概論》(p.221-222)：「關於八正道，經中有不同的敘述：

一、從修行的目標說，得正定才能離惑證真；而要得正定，應先修正見到正念，所以前七支即是正定的根基、助緣。如《雜含》(卷二八，七五四經)說：「於此七道分為基業已，得一其心，是名賢聖等(正)三昧根本、眾具」(參《中含·聖道經》)。

二、從修行的先導說，正見是德行的根本。如《雜含》(卷二八，七五〇經)說：「諸善法生，一切皆以(慧)明為根本。……如實知者，是則正見。正見者，能起正志……正定」。正見即明慧，是修行的攝導，如行路需要眼目，航海需要羅盤一樣。所以說：「如是五根(信、進、念、定、慧)，慧為其首，以攝持故」(雜含卷二六，六五四經)。正見對於德行的重要性，是超過一般的，所以說：「假使有世間，正見增上者，雖復百千生，終不墮惡趣」(雜含卷二八，七八八經)。大乘的重視般若，也即是這一意義的強化。而菩薩的大慧、深慧，不怕生死流轉而能於生死中教化眾生，也即是這正見——般若的大力。

三、以正見為首，以正精進、正念為助而進修。如正見，專心一意於正見，努力於正見的修學。又從正見中了解正志，專心一意於正志，努力於正志的修學。像這樣，正語、正業、正命也如此。這樣的正見為主，正精進、正念為助，「以此七支習助具，善趣向心得一者，是謂聖正定」(中含·聖道經)。這是重視精進與專心，而看作遍助一切支的。

這三說，並沒有什麼矛盾。」

(一) 前七正道分，為賢聖等三昧之根本與資具

《雜阿含·754 經》卷 28：

爾時、尊者舍利弗詣佛所，稽首佛足，退坐一面。

白佛言：「世尊！所謂賢聖等三昧根本、眾具，云何為賢聖等三昧根本、眾具？」

佛告舍利弗：「謂七正道分，為賢聖等三昧，為根本，為眾具。何等為七？謂正見，正志，正語、正業，正命，正方便，正念。舍利弗！於此七道分為基業已，得一其心，是名賢聖等三昧根本、眾具」。⁶⁴

(二) 八支·十支·四十大法品·十詰責

《中阿含·189 聖道經》卷 49〈1 雙品〉：⁶⁵

我聞如是：

一時，佛遊拘樓瘦劍磨瑟曇拘樓都邑。

一、由七支助成的正定能令眾生得清淨

爾時，世尊告諸比丘：「有一道令眾生得清淨，離愁感啼哭，滅憂苦懊惱，便得如法。謂聖正定，有習、有助，亦復有具，而有七支，於聖正定說習、說助，亦復說具。云何為七？正見、正志、正語、正業、正命、正方便、正念。

若有以此七支習、助、具，善趣向心得一者，是謂聖正定，有習、有助，亦復有具。所以者何？正見生正志，正志生正語，正語生正業，正業生正命，正命生正方便，正方便生正念，正念生正定。

賢聖弟子如是心正定，頓盡淫、怒、癡。賢聖弟子如是正心解脫，頓知生已盡，梵行已立，所作已辦，不更受有，知如真。彼中正見最在其前。

二、別釋各支之內容

(一) 正見

若見邪見是邪見者，是謂正見；若見正見是正見者，亦謂正見。

◎云何邪見？謂此見——無施、無齋、無有咒說，無善惡業，無善惡業報，無此世彼世，無父無母，世無真人往至善處、善去善向、此世彼世，自知自覺，自作證成就遊，是謂邪見。

◎云何正見？謂此見——有施、有齋，亦有咒說，有善惡業，有善惡業報，有此世彼世，有父有母，世有真人往至善處、善去善向，此世彼世，自知自覺，自作證成就遊，是謂正見。

是為見邪見是邪見者，是謂正見；見正見是正見者，亦謂正見。彼如是知己，則便求學，欲斷邪見成就正見，是謂正方便。比丘以念斷於邪見，成就正見，是謂正念。此

⁶⁴ (CBETA, T02, no. 99, p. 199a23-b1)

⁶⁵ 世尊告諸比丘有一道令眾生得清淨，謂聖正定。因正定乃由正見乃至正念等七支助法習成，並舉出各支的解說，闡明以正見為先行之因。若學正見乃至學正定，則為學者成就八支。若無學正見乃至無學正定、正智、正解脫，謂無學阿羅漢成就十支。又說依十邪支及因此而來之不善之法，共有二十不善品；反則有二十善法。總計為四十大法品轉於梵輪，若不正知而邪解，則受十詰責。

三支隨正見從見方便，是故正見最在前也。

(二) 正志

若見邪志是邪志者，是謂正志；若見正志是正志者，亦謂正志。

◎云何邪志？欲念、恚念、害念，是謂邪志。

◎云何正志？無欲念、無恚念、無害念，是謂正志。

是為見邪志是邪志者，是謂正志；見正志是正志者，亦謂正志。彼如是知己，則便求學，欲斷邪志成就正志，是謂正方便。比丘以念斷於邪志，成就正志，是謂正念。此三支隨正志從見方便，是故正見最在前也。

(三) 正語

若見邪語是邪語者，是謂正語；若見正語是正語者，亦謂正語。

◎云何邪語？妄言、兩舌、麁言、綺語，是謂邪語。

◎云何正語，離妄言、兩舌、麁言、綺語，是謂正語。

是為見邪語是邪語者，是謂正語；見正語是正語者，亦謂正語。彼如是知己，則便求學，欲斷邪語成就正語，是謂正方便。比丘以念斷於邪語，成就正語，是謂正念。此三支隨正語從見方便，是故正見最在前也。

(四) 正業

若見邪業是邪業者，是謂正業；若見正業是正業者，亦謂正業。

◎云何邪業？殺生、不與取、邪淫，是謂邪業。

◎云何正業？離殺、不與取、邪淫，是謂正業。

是為見邪業是邪業者，是謂正業；見正業是正業者，亦謂正業。彼如是知己，則便求學，欲斷邪業成就正業，是謂正方便。比丘以念斷於邪業，成就正業，是謂正念。此三支隨正業從見方便，是故正見最在前也。

(五) 正命

若見邪命是邪命者，是謂正命；若見正命是正命者，亦謂正命。

◎云何邪命？若有求無滿意，以若干種畜生之咒，邪命存命。彼不如法求衣被，以非法也；不如法求飲食、床榻、湯藥、諸生活具，以非法也，是謂邪命。

◎云何正命？若不求無滿意⁶⁶，不以若干種畜生之咒，不邪命存命。彼如法求衣被，則以法也；如法求飲食、床榻、湯藥、諸生活具，則以法也，是謂正命。

是為見邪命是邪命者，是謂正命；見正命是正命者，亦謂正命。彼如是知己，則便求學，欲斷邪命，成就正命，是謂正方便。比丘以念斷於邪命，成就正命，是謂正念。此三支隨正命從見方便，是故正見最在前也。

(六) 正方便

云何正方便？比丘者，

已生惡法為斷故，發欲求方便，精勤舉心滅；

未生惡法為不生故，發欲求方便，精勤舉心滅。

未生善法為生故，發欲求方便，精勤舉心滅；

⁶⁶「不求無滿意」，於《中阿含·31 分別聖諦經》卷7〈3 舍梨子相應品〉則為：「非無理求，不以多欲無厭足」。(CBETA, T01, no. 26, p. 469, b10)

已生善法為住不忘不退，轉增廣布，修習滿具故，發欲求方便，精勤舉心滅，是謂正方便。

(七) 正念

云何正念？比丘者，觀內身如身，觀至覺（受）、心、法如法，是謂正念。

(八) 正定

云何正定？比丘者，離欲、離惡不善之法，至得第四禪成就遊，是謂正定。

(九) 正解脫

云何正解脫？比丘者，欲心解脫，恚、癡心解脫，是謂正解脫。

(十) 正智

云何正智？比丘者，知欲心解脫，知恚、癡心解脫，是謂正智也。

三、有學成就八支與無學成就十支——並論四十大法品

是為學者成就八支，漏盡阿羅訶成就十支。

云何學者成就八支？學正見至學正定，是為學者成就八支。

云何漏盡阿羅訶成就十支？無學正見至無學正智，是謂漏盡阿羅訶成就十支。所以者何？

◎正見者，斷於邪見。

若因邪見生無量惡不善法者，彼亦斷之；

若因正見生無量善法者，彼則修習，令滿具足。

◎至正智者斷於邪智，

若因邪智生無量惡不善法者，彼亦斷之；

若因正智生無量善法者，彼則修習，令滿具足。

是為二十善品、二十不善品，是為說四十大法品轉於梵輪，沙門、梵志、天及魔、梵及餘世間，無有能制而言非者。

若有沙門、梵志者，我所說四十大法品轉於梵輪，沙門、梵志、天及魔、梵及餘世間，無有能制而言非者，彼於如法有十詰責。云何為十？

◎若毀咎正見，稱譽邪見，若有邪見沙門、梵志，若供養彼而稱譽彼，若有沙門、梵志者，我所說四十大法品轉於梵輪，沙門、梵志、天及魔、梵及餘世間，無有能制而言非者，彼於如法是謂一詰責。

◎若毀咎至正智，稱譽邪智，若有邪智沙門、梵志，若供養彼而稱譽彼，若有沙門、梵志，我所說四十大法品轉於梵輪，沙門、梵志、天及魔、梵及餘世間，無有能制而言非者，彼於如法是謂第十詰責。

若有沙門、梵志，我所說四十大法品轉於梵輪，沙門、梵志、天及魔、梵及餘世間，無有能制而言非者，是謂於如法有十詰責。

若更有餘沙門、梵志，蹲踞說蹲踞，無所有說無所有，說無因、說無作、說無業，謂彼彼所作善惡施設，斷絕破壞彼此。我所說四十大法品轉於梵輪，沙門、梵志、天及魔、梵及餘世間，無有能制而言非者，彼亦有詰責、愁憂恐怖。」

佛說如是，彼諸比丘聞佛所說，歡喜奉行！」⁶⁷

⁶⁷ (CBETA, T01, no. 26, p. 735b29-736c26)

十、八正道的次第意義

1、《大智度論》卷 13〈1 序品〉：

復次，持戒為八正道初門，入道初門，必至涅槃。

問曰：如八正道，正語、正業在中，正見、正行在初，今何以言「戒為八正道初門」？

答曰：以數言之，大者為始；正見最大，是故在初。

復次，行道故，以見為先；諸法次第，故戒在前。譬如作屋，棟梁雖大，以地為先。⁶⁸

2、《大智度論》卷 22〈1 序品〉：

問曰：若持戒是禪定因緣，禪定是智慧因緣，八聖道中何以慧在前，戒在中，定在後？

答曰：行路之法，應先以眼見道而後行，行時當精勤；精勤行時，常念如導師所教；念已，一心進路，不順非道。

(1) 正見

正見亦如是。先以正智慧，觀五受眾皆苦，是名「苦」；苦從愛等諸結使和合生，是名「集」；愛等結使滅，是名「涅槃」；如是等觀八分，名為「道」——是名「正見」。行者是時心定知世間虛妄可捨、涅槃實法可取——決⁶⁹定是事，是名「正見」。

(2) 正思惟

知見是事，心力未大，未能發行；思惟籌量，發動正見令得力，是名「正思惟」。

(3) 正語，(4) 正業，(5) 正命

智慧既發，欲以言宣故，次「正語」、「正業」、「正命」戒。

(6) 正方便

行時精進不懈，不令住色、無色定中，是名「正方便」。

(7) 正念

用是正見觀四諦，常念不忘：念一切煩惱是賊，應當捨；正見等是我真伴，應當隨，是名「正念」。

(8) 正定

於四諦中攝心不散，不令向色、無色定中，一心向涅槃，是名「正定」。⁷⁰

十一、八正道與三學的關係

(一) 正語、業、命為戒；正念、定為定；正見、志、精進為慧

《中阿含·210 法樂比丘尼經》卷 58〈3 晡利多品〉：

復問曰：「賢聖！云何八支聖道耶？」

⁶⁸ (CBETA, T25, no. 1509, p. 160, c15-23)

⁶⁹ 《大正藏》原作「快」，今依《高麗藏》改作「決」(第 14 冊，603c7)。

⁷⁰ (CBETA, T25, no. 1509, p. 226, a18-b10)

法樂比丘尼答曰：「八支聖道者，正見乃至正定，是謂為八，是謂八支聖道。」
毗舍佉優婆夷聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢聖！」毗舍佉優婆夷歎已，歡喜奉行。
復問曰：「賢聖！八支聖道有為耶？」
法樂比丘尼答曰：「如是八支聖道有為也。」
毗舍佉優婆夷聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢聖！」毗舍佉優婆夷歎已，歡喜奉行。
復問曰：「賢聖！有幾聚耶？」
法樂比丘尼答曰：「有三聚。戒聚、定聚、慧聚。」
毗舍佉優婆夷聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢聖！」毗舍佉優婆夷歎已，歡喜奉行。
復問曰：「賢聖！八支聖道攝三聚，為三聚攝八支聖道耶？」
法樂比丘尼答曰：「非八支聖道攝三聚。三聚攝八支聖道。正語、正業、正命，此三道支聖戒聚所攝。⁷¹正念、正定，此二道支聖定聚所攝。正見、正志、正方便⁷²，此三道支聖慧聚所攝。是謂非八支聖道攝三聚，三聚攝八支聖道。」
毗舍佉優婆夷聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢聖！」毗舍佉優婆夷歎已，歡喜奉行。⁷³

（二）正語、業、命為戒；正精進、念、定為定；正見、志為慧

《中部·有明小經》：

「聖尼！云何為八支聖道？」

「居士毘舍佉！此八支聖道即正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定也。」

「聖尼！八支聖道是有為、抑是無為耶？」

「居士毘舍佉！八支聖道是有為也。」

「以八支聖道攝三聚耶？抑以三聚攝八支聖道耶？」

「居士毘舍佉！不以八支聖道攝三聚，居士毘舍佉當以三聚攝八支聖道。居士毘舍佉！正語、正業及正命，此等諸法為戒聚所攝；正精進⁷⁴、正念及正定，此等諸法為定聚所攝；正見及正思惟，此等諸法為慧聚所攝。」

⁷¹ 《阿毘達磨大毘婆沙論》卷 33：「契經說：『無學支中，正業即此中身律儀，正語即此中語律儀，正命即此中命清淨』；經說：『此三總名戒蘊。』」（CBETA, T27, no. 1545, p. 171, c6-8）

⁷² 同樣將「正精進」納入「慧學」的論書有：

（1）《阿毘達磨大毘婆沙論》卷 59：「餘經復說：正見、正思惟、正精進，慧蘊攝；正念、正定，定蘊攝。」（CBETA, T27, no. 1545, p. 306, b27-28）

（2）《瑜伽師地論》卷 29：「見聖諦迹已永斷滅見道所斷一切煩惱，唯餘修道所斷煩惱；為斷彼故，修習三蘊所攝八支聖道。此中正見、正思惟、正精進，慧蘊所攝；正語、正業、正命，戒蘊所攝；正念、正定，定蘊所攝。」（CBETA, T30, no. 1579, p. 445, a8-12）

⁷³ （CBETA, T01, no. 26, p. 788, b25-c15）。

⁷⁴ 同樣將「正精進」納入「定學」的論書有：

（1）《大智度論》卷 19〈1 序品〉：「是八正道有三分：三種為戒分，三種為定分，二種為慧分。」（CBETA, T25, no. 1509, p. 203, a23-24）

（2）《大智度論》卷 87〈75 次第學品〉：「復次，「行」名正語、正業、正命，「學」名正精進、正念、正定，「道」名正見、正思惟。此八事雖名為道，然分別有三分：正見是「道」體；發起是道，名正思惟。正語、正業、正命，助益正見，故名為「行」。正精進、正念、正定，能成就正見，使令牢固，是名「學」。」（CBETA, T25, no. 1509, p. 669, a7-13）

「聖尼！云何為定？云何為定之相？云何為定之資具？云何為定之修習？」

「居士毘舍佉！得心一境性是定也；四念處為定之相也；四正勤為定之資具也；彼等諸法之練習、修習、多所作，是定之修習也。」⁷⁵

（三）正語、業、命為戒；正念、定為定；正見、志為慧；正精進通三學

1、印順法師《成佛之道（增註本）》(p.176)：

八正道就是三學，如正見，正思惟是慧學；正語，正業，正命是戒學；正念，正定是定學；正精進是遍通三學的。

2、印順法師《華雨集第二冊》(p.21)：

中道——八支聖道，是修學的聖道內容，也表示了道的修學次第。歸納聖道為三學：戒(sīla)、心(citta)、慧(Prajñā)。依三學來說：正見、正思惟是慧；正語、正業、正命是戒；正念、正定是心，心是定的異名；正精進是通於三學的。

3、印順法師《華雨集第四冊》(p.291)：

正道有八：「正見」因緣法無常無我，「正思惟」而向於實行：此二為「慧學」。正當之行爲，如「正語」、「正業」、「正命」：此三為「戒學」。「正精進」(通於三學)，「正念」、「正定」：此三為「定學」。

十二、有八正道就有四沙門果

《雜阿含·979經》卷35：⁷⁶

如是我聞：

一時，佛住俱夷那竭國力士生處堅固雙樹林中。

爾時，世尊涅槃時至，告尊者阿難：「汝為世尊於雙樹間敷繩床，北首，如來今日中夜於無餘涅槃而般涅槃。」

爾時，尊者阿難奉教，於雙樹間敷繩床，北首，訖，來詣佛所，稽首佛足，退住一面，白佛言：「世尊！已於雙樹間敷繩床，北首。」

爾時，世尊詣雙樹間，於繩床上北首右脇而臥，足足相累，繫念明想，正念正智。

時，俱夷那竭國有須跋陀羅外道出家，百二十歲，年耆根熟，為俱夷那竭國人恭敬供養，如阿羅漢。彼須跋陀羅出家聞世尊今日中夜當於無餘涅槃而般涅槃，然我有所疑，希望而住，沙門瞿曇有力，能開覺我，我今當詣沙門瞿曇，問其所疑。即出俱夷那竭，詣世尊所。

爾時，尊者阿難於園門外經行。時，須跋陀羅語阿難言：「我聞沙門瞿曇今日中夜於無餘涅槃而般涅槃，我有所疑，希望而住，沙門瞿曇有力，能開覺我。若阿難不憚勞

⁷⁵ 《中部·有明小經》(漢譯南傳10, p.21); DN, II, p.23、p.36。

⁷⁶ 須跋陀羅外道聞世尊將涅槃，詣世尊所問其所疑，阿難不許，世尊聞後，請其入內而答其所問。須跋陀羅即於爾時出家，不久得阿羅漢，先佛般涅槃。

者，為我往白瞿曇，少有閑暇，答我所問？」

阿難答言：「莫逼世尊！世尊疲極。」

如是須跋陀羅再三請尊者阿難，尊者阿難亦再三不許。

須跋陀羅言：「我聞古昔出家者年大師所說，久久乃有如來、應、等正覺出於世間，如優曇鉢花。而今如來中夜當於無餘涅槃界而般涅槃，我今於法疑，信心而住，沙門瞿曇有力，能開覺我，若阿難不憚勞者，為我白沙門瞿曇。」

阿難復答言：「須跋陀羅！莫逼世尊！世尊今日疲極。」

爾時，世尊以天耳聞阿難與須跋陀羅共語來往，而告尊者阿難：「莫遮外道出家須跋陀羅！令入問其所疑。所以者何？此是最後與外道出家論議，此是最後得證聲聞善來比丘，所謂須跋陀羅。⁷⁷」

爾時，須跋陀羅，世尊為開善根，歡喜增上，詣世尊所，與世尊面相問訊慰勞已，退坐一面，白佛言：「瞿曇！凡世間入處，謂富蘭那迦葉等六師，各作如是宗：『此是沙門，此是沙門。』云何？瞿曇！為實各各有是宗不？」

爾時，世尊即為說偈言：

「始年二十九，出家修善道，成道至於今，經五十餘年，

三昧明行具，常修於淨戒，離斯少道分，此外無沙門。」

佛告須跋陀羅：「於正法、律不得八正道者，亦不得初沙門，亦不得第二、第三、第四沙門。須跋陀羅！於此法、律得八正道者，得初沙門，得第二、第三、第四沙門，除此已，於外道無沙門，斯則異道之師，空沙門、婆羅門耳。是故，我今於眾中作師子吼。」

說是法時，須跋陀羅外道出家遠塵離垢，得法眼淨。爾時，須跋陀羅見法、得法、知法、入法，度諸狐疑，不由他信，不由他度，於正法、律得無所畏。從坐起，整衣服，右膝著地，白尊者阿難：「汝得善利，汝得大師，為大師弟子，為大師雨，雨灌其頂。我今若得於正法、律出家、受具足，得比丘分者，亦當得斯善利！」

時，尊者阿難白佛言：「世尊！是須跋陀羅外道出家今求於正法、律出家、受具足，得比丘分。」

爾時，世尊告須跋陀羅：「此比丘來修行梵行。」

彼尊者須跋陀羅即於爾時出家，即是受具足，成比丘分。如是思惟，乃至心善解脫，得阿羅漢。

時，尊者須跋陀羅得阿羅漢，解脫樂覺知已，作是念：「我不忍見佛般涅槃，我當先般涅槃。」⁷⁸時，尊者須跋陀羅先般涅槃已，然後世尊般涅槃。⁷⁹

十三、八正道分為學與無學二類

⁷⁷ 另參《大智度論》卷 26（大正 25，250a1-24）。

⁷⁸ 另參：《長阿含·2 遊行經》卷 4(CBETA, T01, no. 1, p. 25, a25-b8)。論書有討論種種因緣故須跋陀羅先佛而般涅槃，如《阿毘達磨大毘婆沙論》卷 191(CBETA, T27, no. 1545, p. 954, c28-p. 955, b1)

⁷⁹ (CBETA, T02, no. 99, p. 253, c24-p. 254, c1)

《雜阿含·761經》卷28：

如是我聞：

一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時，世尊告諸比丘：「我當說學及無學。諦聽，善思念之。」

何等為學？謂學正見成就，學正志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定成就，是名為學。

何等為無學？謂無學正見成就，無學正志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定成就，是名無學。」

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

※如學、無學，如是正士、如是大士，亦如是說。⁸⁰

⁸⁰ (CBETA, T02, no. 99, p. 200, a14-22)

(附錄)

印順法師《佛法概論》第十七章(p.225)：

佛法以八正道為德行的總綱，這不是孤立的、片面的，是完整的、關聯的，是相續發展，相依共存的，是知與行、志向與工作、自他和樂與身心清淨的統一。

1、知與行的統一

佛法的德行，貫徹於正確的正見中；由知見來指導行為，又從行為而完成知見：這是知行的統一。

2、志向與工作的統一

依正見確立正志——向於究竟至善的志願，有志願更要有實際工作。沒有志向，實行即漫無目的；但也不能徒有志願，惟有實踐才能完成志願：這是志向與工作的統一。

3、自他和樂與身心清淨的統一

對人的合理生活，經濟的正常生活，這是有情德行而表現於自他和樂中的；定慧的身心修養，是有情德行而深刻到身心清淨，這也有相依相成的關係。

4、小結

釋尊隨機說法，或說此，或說彼，但人類完善的德行，向解脫的德行，決不能忽略這德行的完整性。否則，重這個，修那個，即成為支離破碎，不合於德行的常軌了。

正見	正志	正語	正業	正命	正精進	正念	正定
知	行						
	志向	工作					
		自他和樂				身心清淨	